

HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN



PROCEDIMIENTO DE TELEMONITOREO EN PACIENTES DE DIÁLISIS PERITONEAL

MARZO 2026

 REPÚBLICA DEL ECUADOR	PROCEDIMIENTO DE TELEMONITOREO EN PACIENTES DE DIÁLISIS PERITONEAL DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN	Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón
	Código: HGDC-GA-GADT-PROC-TMPDP-001 Versión: 001 Página 2 de 14	
	Fecha de aprobación: 20/03/2026	
	Fecha de vigencia: 20/03/2028	

PRÓLOGO Y DERECHOS DE AUTOR

Este Documento es una creación propia de la Hospital General Docente de Calderón. La Unidad de Calidad es responsable del buen uso de este documento.

Los propósitos de esta creación responden a la estandarización y a la Gestión de Calidad del Hospital General Docente de Calderón.

“Los autores y revisores declaran no tener conflictos de interés en la elaboración/revisión de este documento” (aplica solo para documentos asistenciales)

 REPÚBLICA DEL ECUADOR	PROCEDIMIENTO DE TELEMONITOREO EN PACIENTES DE DIÁLISIS PERITONEAL DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN	Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón
	Código: HGDC-GA-GADT-PROC-TMPDP-001 Versión: 001 Página 3 de 14	
	Fecha de aprobación: 20/03/2026	
	Fecha de vigencia: 20/03/2028	

FIRMAS DE RESPONSABILIDAD

	NOMBRE	CARGO	FIRMA
Elaborado por:	Lcda. Mercy Yerovi	Coordinadora Técnica de Diálisis	
	Lcda. Elsy Escudero	Enfermera de Diálisis Peritoneal	
Revisado por:	Mgs. Fanny Marisol Basantes Toapanta	Responsable de la Gestión de Calidad y Vigilancia Epidemiológica	
	Dr. Giovanni Núñez	Responsable de Apoyo y Diagnóstico Terapéutico	
	Mgs. Carolina Caizaluisa	Responsable de la Gestión de Enfermería	
	Dr. Ángel Santillan	Punto Focal de salud Digital	
Validado por:	Dra. Karen Pricila García	Dirección Médica Asistencial	
Aprobado por:	Dra. Dorys Malena Ortiz	Gerente del Hospital General Docente de Calderón	

 REPÚBLICA DEL ECUADOR	PROCEDIMIENTO DE TELEMONITOREO EN PACIENTES DE DIÁLISIS PERITONEAL DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN	Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón
	Código: HGDC-GA-GADT-PROC-TMPDP-001 Versión: 001 Página 4 de 14	
	Fecha de aprobación: 20/03/2026	
	Fecha de vigencia: 20/03/2028	

CONTENIDO

1. OBJETIVO	5
2. ALCANCE	5
3. RESPONSABLES	5
4. DEFINICIONES	5
5. POLITICAS	6
6. DESCRIPCIÓN	7
6.1 Flujograma del Procedimiento	7
6.2 Desarrollo del Procedimiento	8
7. INDICADORES	13
8. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	13
9. CONTROL DE CAMBIOS	14
10. ANEXOS	14

 REPÚBLICA DEL ECUADOR	PROCEDIMIENTO DE TELEMONITOREO EN PACIENTES DE DIÁLISIS PERITONEAL DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN	Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón
	Código: HGDC-GA-GADT-PROC-TMPDP-001 Versión: 001 Página 5 de 14	
	Fecha de aprobación: 20/03/2026	
	Fecha de vigencia: 20/03/2028	

1. OBJETIVO

Describir las actividades secuenciales para telemonitoreo de los pacientes de diálisis peritoneal del Hospital General Docente de Calderón.

2. ALCANCE

El procedimiento inicia con el paciente que recibe terapia dialítica peritoneal y cumple criterios para Telemonitoreo.

3. RESPONSABLES

- Unidad de Comunicación
- Coordinador Técnico /Responsable de la Gestión Técnica o Administrativa
- TICS
- Equipo médico y enfermería de Diálisis Peritoneal
- Paciente

4. DEFINICIONES

TELEMONITOREO: Es una modalidad asistencial que utiliza la tecnología para la transmisión remota de datos desde el domicilio del paciente hacia el equipo médico, permite evaluar en tiempo real, facilitando la detección precoz de complicaciones y la adherencia a la terapia dialítica.

DIÁLISIS PERITONEAL: Es una técnica en la que el filtro utilizado para la depuración de toxinas nocivas para el organismo es la propia membrana natural (peritoneo).

RECAMBIOS: Proceso cíclico de drenar la solución usada (con toxinas) y rellenar la cavidad abdominal con una solución de diálisis fresca a través de un catéter, permitiendo limpiar la sangre usando el peritoneo como filtro.

CICLADORA: Máquina automatizada utilizada en el domicilio para realizar el intercambio de solución de diálisis (entrada y salida) automáticamente, principalmente durante la noche mientras el paciente duerme.

REENTRENAMIENTO: Es un programa educativo periódico y personalizado, enfocado en reforzar los conocimientos teóricos y prácticos de los pacientes o cuidadores. Su objetivo es corregir hábitos incorrectos, prevenir infecciones (como peritonitis), asegurar la técnica aséptica y disminuir complicaciones, mejorando la seguridad y autonomía en el hogar.

 REPÚBLICA DEL ECUADOR	PROCEDIMIENTO DE TELEMONITOREO EN PACIENTES DE DIÁLISIS PERITONEAL DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN	Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón
	Código: HGDC-GA-GADT-PROC-TMPDP-001 Versión: 001 Página 6 de 14	
	Fecha de aprobación: 20/03/2026	
	Fecha de vigencia: 20/03/2028	

RETROALIMENTACIÓN: Es proceso de evaluación y corrección continua por parte de enfermería sobre la técnica del paciente en su domicilio, enfocado en prevenir infecciones, asegurar la correcta técnica aséptica, el manejo de líquidos y el cuidado del catéter.

SEGUIMIENTO REMOTO: Modalidad de atención de enfermería basada en la telemedicina que permite monitorizar en tiempo real los parámetros del tratamiento domiciliario (peso, presión arterial, ultrafiltración) de pacientes

PLATAFORMA DIGITAL: Herramienta tecnológica de telesalud que permite la gestión remota, monitoreo en tiempo real y seguimiento educativo de pacientes que realizan diálisis en su domicilio.

SISTEMA DIGITAL DE HISTORIA CLÍNICA: Versión electrónica, segura y en tiempo real del expediente médico impreso de un paciente. Centraliza antecedentes, diagnósticos, medicinas, alergias y pruebas, permitiendo a los profesionales de la salud autorizados acceder a la información de forma inmediata para mejorar la atención, agilizar diagnósticos y reducir errores.

TÉCNICA DOMICILIARIA: Se realiza en el hogar, permitiendo mayor flexibilidad y calidad de vida al paciente, siendo este responsable de su propio tratamiento tras una formación adecuada.

5. POLITICAS

- Garantiza la accesibilidad, continuidad, capacitación y seguridad en el uso de la membrana peritoneal como filtro natural, facilitando la autonomía del paciente en su hogar, en base a los derechos del paciente con un enfoque de atención integral.
- Capacitación (Entrenamiento) permanente instrucción al paciente o cuidador por enfermería para realizar la técnica manual (DPCA) o automática (DPA), utilizando medios tecnológicos que garanticen un seguimiento continuo y educación permanente.
- Apoyo Familiar fomentando el entrenamiento de una persona de apoyo en caso de enfermedad del paciente, con el enfoque centrado en la persona.



PROCEDIMIENTO DE TELEMONITOREO EN PACIENTES DE DIÁLISIS PERITONEAL DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN

Código: HGDC-GA-GADT-PROC-TMPDP-001

Versión: 001

Página 7 de 14

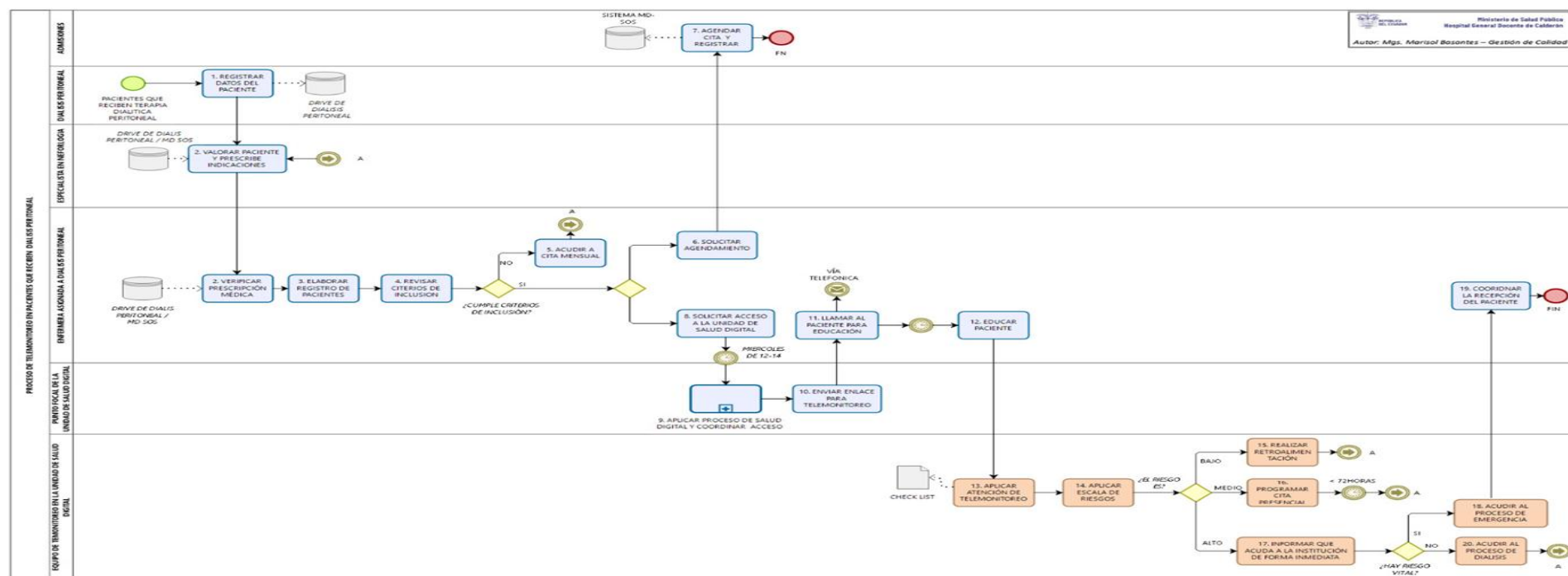
Fecha de aprobación: 20/03/2026

Fecha de vigencia: 20/03/2028

Ministerio de Salud Pública
Hospital General Docente de Calderón

6. DESCRIPCIÓN

6.1 Flujograma del Procedimiento



 REPÚBLICA DEL ECUADOR	PROCEDIMIENTO DE TELEMONITOREO EN PACIENTES DE DIÁLISIS PERITONEAL DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN	Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón
	Código: HGDC-GA-GADT-PROC-TMPDP-001 Versión: 001 Página 8 de 14	
	Fecha de aprobación: 20/03/2026	
	Fecha de vigencia: 20/03/2028	

6.2 Desarrollo del Procedimiento

N° de Actividad	Interviniente	Actividades realizadas	Recursos
DISPARADOR		Pacientes de diálisis peritoneal	Paciente atendido
1	Enfermera	REGISTRAR DATOS DEL PACIENTE El paciente una vez que ingresa a la terapia de diálisis peritoneal se registra los datos de filiación en el Drive de Diálisis Peritoneal y sistema informático hospitalario. Pasa a la actividad 2	Sistema informático hospitalario
2	Medico nefrólogo	VALORA AL PACIENTE Y PRESCRIBE INDICACIONES El médico nefrólogo luego de la atención médica presencial prescribe telemonitoreo de diálisis peritoneal. Pasa a la actividad 3	Sistema informático hospitalario Drive de diálisis peritoneal
3	Enfermera	VERIFICAR PRESCRIPCION DE TELEMONITOREO Enfermera verifica prescripción de Telemonitoreo y elabora lista de pacientes para agendamiento. Pasa a la actividad 4	Sistema informático hospitalario , Drive de diálisis peritoneal
4	Enfermera	ELABORA REGISTRO DE PACIENTES PARA TELEMONITOREO Revisa prescripción de telemonitoreo y elabora lista de pacientes. Pasa a la actividad 5	Sistema informático hospitalario Drive de diálisis peritoneal
5	Enfermera	REVISAR CRITERIOS DE INCLUSION La Enfermera de diálisis peritoneal revisa que el paciente cumpla con los criterios de inclusión: • Acceso telefónico con internet • Consentimiento informado • Estabilidad clínica	Sistema informático hospitalario Drive de diálisis peritoneal

 REPÚBLICA DEL ECUADOR	PROCEDIMIENTO DE TELEMONITOREO EN PACIENTES DE DIÁLISIS PERITONEAL DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN	Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón
	Código: HGDC-GA-GADT-PROC-TMPDP-001 Versión: 001 Página 9 de 14	
	Fecha de aprobación: 20/03/2026	
	Fecha de vigencia: 20/03/2028	

		No, cumple Pasa a la actividad 6 Si, cumple Pasa a la actividad 7	
6	Enfermera	ACUDIR A CITA MENSUAL Enfermera programa para cita mensual presencial e informa al paciente. Pasa a la actividad A y continua con el proceso	Sistema informático hospitalario de Drive diálisis peritoneal
7	Enfermera	SOLICITAR AGENDAMIENTO Enfermera por vía digital solicita a estadística el agendamiento para telemonitoreo de acuerdo al horario establecido. Pasa al actividad 8	Sistema informático hospitalario
8	Admisiones	AGENDAR CITA Y REGISTRAR Personal de admisiones recepta la solicitud y procede al agendamiento los días miércoles de 12h00 a 14h00 con slots de 60 minutos. Pasa a la actividad 9	Sistema informático hospitalario
9	Enfermera	SOLICITAR ACCESO A LA UNIDAD DE SALUD DIGITAL La enfermera solicita acceso a la unidad de salud digital. Pasa a la actividad 10	Plataforma virtual (zoom)
10	PUNTO FOCAL DE LA UNIDAD DE SALUD DIGITAL	APLICA EL PROCESO DE SALUD DIGITAL Y COORDINA EL ACCESO La unidad de salud digital luego de aplicar el proceso emite el link de acceso a la plataforma digital. Pasa a la actividad 11	Plataforma virtual (zoom)

 REPÚBLICA DEL ECUADOR	PROCEDIMIENTO DE TELEMONITOREO EN PACIENTES DE DIÁLISIS PERITONEAL DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN	Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón
	Código: HGDC-GA-GADT-PROC-TMPDP-001 Versión: 001 Página 10 de 14	
	Fecha de aprobación: 20/03/2026	
	Fecha de vigencia: 20/03/2028	

11	PUNTO FOCAL DE LA UNIDAD DE SALUD DIGITAL	ENVIA ENLACE PARA TELEMONITOREO DE DIÁLISIS PERITONEAL La Unidad de Salud digital remite el link de enlace a la plataforma de videoconferencias a la Coordinación técnica de Diálisis y la Enfermera de Diálisis Peritoneal envía por vía digital al paciente que esta agendado. Pasa a la actividad 12	plataforma de videoconferencias
12	Enfermera	LLAMAR AL PACIENTE PARA EDUCACIÓN La Enfermera por vía telefónica instruye sobre el manejo de la plataforma de videoconferencias, con 24 horas de anticipación. Pasa a la actividad 13	plataforma de videoconferencias Internet celular
13	Enfermera	EDUCA AL PACIENTE La Enfermera al inicio de la sesión de Telemonitoreo informa y educa al paciente y/o acompañante sobre las actividades que se van a desarrollar en el mismo. Pasa a la actividad 14	plataforma de videoconferencias Internet celular
14	Enfermera	APLICA TELEMONITOREO DE DIÁLISIS PERITONEAL Se inicia la sesión de Telemonitoreo mediante la herramienta plataforma de videoconferencias y la activación de la cita en el sistema MDSOS. Pasa a la actividad 15	Sistema MD SOS,
15	Enfermera	APLICA Y DEFINE LA ESCALA DE RIESGO Enfermera aplica la Escala de estratificación de riesgos y	Escala de estratificación de riesgos Lista de

 REPÚBLICA DEL ECUADOR	PROCEDIMIENTO DE TELEMONITOREO EN PACIENTES DE DIÁLISIS PERITONEAL DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN	Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón
	Código: HGDC-GA-GADT-PROC-TMPDP-001 Versión: 001 Página 11 de 14	
	Fecha de aprobación: 20/03/2026	
	Fecha de vigencia: 20/03/2028	

		registro de verificación de Enfermería de diálisis peritoneal y define el tipo de riesgo: A) BAJO (1 a 3 puntos) Pasa a la actividad 16 B) MEDIO (4 a 7 puntos) Pasa a la actividad 17 C) ALTO (mayor 8 puntos) Pasa a la actividad 18	verificación Tensiómetro, Balanza, Cicladora
16	Enfermera	RIESGO BAJO Realiza las observaciones y retroalimentación, se programa para cita médica mensual y registra en el sistema MD SOS. Pasa actividad A	Escala de estratificación de riesgos Lista de verificación y. Sistema MDSOS
17	Enfermera	RIESGO MEDIO La Enfermera realiza las observaciones y retroalimentación, se programa cita presencial en la unidad de diálisis en menos de 72 horas para: • Reentrenamiento de la terapia de diálisis peritoneal. • Permeabilización de catéter peritoneal. • Dotación de heparina. Se registra en el sistema MD SOS. Pasa a la actividad A y continua con el proceso	Escala de estratificación de riesgos Lista de verificación y. Sistema MDSOS
18	Enfermera	RIESGO ALTO Enfermera realiza las observaciones y retroalimentación, informa al paciente y/o familia que requiere de atención inmediata y debe acudir al hospital, se registra en el sistema MD SOS. Tiene riesgo vital.	Escala de estratificación de riesgos Lista de verificación y. Sistema MDSOS

 REPÚBLICA DEL ECUADOR	PROCEDIMIENTO DE TELEMONITOREO EN PACIENTES DE DIÁLISIS PERITONEAL DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN	Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón
	Código: HGDC-GA-GADT-PROC-TMPDP-001 Versión: 001 Página 12 de 14	
	Fecha de aprobación: 20/03/2026	
	Fecha de vigencia: 20/03/2028	

		No hay riesgo vital Pasa a la actividad 19 Si hay riesgo vital Pasa a la actividad 20	
19	Equipo de telemonitoreo de diálisis peritoneal	ACUDE AL PROCESO DE DIÁLISIS (Diálisis Peritoneal) Luego de verificar que no hay riesgo vital pero existe alteraciones como: • Signos de peritonitis • Infección en sitio de inserción de catéter. • Rotura de catéter peritoneal o línea de transferencia. Debe acudir a Diálisis peritoneal directamente. Pasa a la actividad A	Sistema MDSOS
20	Equipo de salud de diálisis peritoneal	ACUDE AL PROCESO DE EMERGENCIA Se detecta prioritariamente la necesidad de atención inmediata por riesgo vital: complicaciones cardiovasculares (insuficiencia cardíaca, arritmias) • Desequilibrio de líquidos y electrolitos • Fugas de líquido • Hernias abdominales • Signos de dificultad respiratoria Pasa a la actividad 21	Sistema MDSOS
21	Enfermera	COORDINAR LA RECEPCIÓN DE PACIENTE Por vía telefónica Enfermera se comunica con jefe de Guardia de turno e informa que paciente de diálisis peritoneal requiere atención inmediata por riesgo vital para que se facilite la recepción oportuna en emergencia. FIN.	Sistema MDSOS

 REPÚBLICA DEL ECUADOR	PROCEDIMIENTO DE TELEMONITOREO EN PACIENTES DE DIÁLISIS PERITONEAL DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN	Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón
	Código: HGDC-GA-GADT-PROC-TMPDP-001 Versión: 001 Página 13 de 14	
	Fecha de aprobación: 20/03/2026	
	Fecha de vigencia: 20/03/2028	

7. INDICADORES

Nro.	Tipo de indicador	Unidad de medida	Frecuencia	Fórmula de Cálculo
1	Adherencia al tratamiento de diálisis peritoneal.	Porcentaje de cumplimiento de la técnica	MENSUAL	Pasos realizados correctamente/ total de pasos de la lista de chequeo.
2	Reducción de ingresos hospitalarios por complicaciones relacionadas con la diálisis peritoneal.	Porcentaje de ingresos hospitalarios por complicaciones relacionadas con la diálisis peritoneal.	MENSUAL	Número de ingreso por complicaciones de diálisis peritoneal/número total de ingreso de pacientes de diálisis.

8. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Mayo Clinic. (2023). *Diálisis peritoneal*. Enlace <https://www.mayoclinic.org/es/tests-procedures/peritoneal-dialysis/about/pac-20384725>
- MSD Manuals. (2024). *Diálisis - Trastornos renales y del tracto urinario*, <https://www.msmanuals.com/es/hogar/trastornos-renales-y-del-tracto-urinario/di%C3%A1lisis/di%C3%A1lisis>
- Métodos de diálisis con enfermedad renal, <https://revistamedica.com/metodos-dialisis-enfermedad-renal-terminal/>
- International Organization for Standardization. ISO 9000:2015. Quality management systems – Fundamentals and vocabulary. Geneva: ISO; 2015.
- Ministerio de Salud Pública del Ecuador. Norma técnica para la gestión de la historia clínica. Quito: MSP; 2012.
- World Health Organization. Electronic health records: manual for developing countries. Geneva: WHO Press; 2006.
- Real Academia Española. Diccionario de la lengua española. 23ª ed. Madrid: RAE; 2023. Disponible en: <https://www.rae.es>

 REPÚBLICA DEL ECUADOR	PROCEDIMIENTO DE TELEMONITOREO EN PACIENTES DE DIÁLISIS PERITONEAL DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN	Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón
	Código: HGDC-GA-GADT-PROC-TMPDP-001 Versión: 001 Página 14 de 14	
	Fecha de aprobación: 20/03/2026	
	Fecha de vigencia: 20/03/2028	

9. Organización Panamericana de la Salud. Gestión de servicios de salud. Washington (DC): OPS; 2011.
10. Ministerio de Salud Pública del Ecuador. Normativa para el agendamiento y gestión de citas médicas en los establecimientos de salud. Quito: MSP; 2019.
11. Sistema Médico Integral MD-SOS. Documentación técnica del sistema MD-SOS. Manual interno institucional; 2024.
12. World Health Organization. Referral systems: improving continuity of care. Geneva: WHO Press; 2015.
13. Elsevier / Revista Diálisis y Trasplante. (2011). *Complicaciones de los catéteres venosos para hemodiálisis*.
14. Nefrología al Día. (2025). *Complicaciones no Infecciosas en Diálisis Peritoneal*.
15. RECIAMUC. (2020). *Factores de riesgos de los pacientes sometidos a diálisis peritoneal*.

9. CONTROL DE CAMBIOS

Fecha	Descripción del cambio	Sección que cambia	Versión
20/03/2026	Documento nuevo	todo	001

10. ANEXOS

- 10.1. Manual de Proceso de Salud Digital
- 10.2. Escala de estratificación
- 10.3. Lista de Verificación
- 10.4. Poster


Unidad de Salud Digital
Hospital General Docente de Calderón

Telemonitoreo en Diálisis Peritoneal


AUTORES
Lcda. Mercy Yerovi, Enfermera
Lcda. Elsy Escudero, Enfermera
Lcda. Marisol Basantes, Enfermera
Dra. Cristina Chediak, Nefróloga
Dr. Darwin Larcos, Nefrólogo