


HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN



INSTRUCTIVO DIFUSIÓN DE LA HERRAMIENTA DIGITAL PARA LA AUTOEDUCACIÓN DEL PERSONAL SOBRE LA NORMA TÉCNICA ESAMYN EN EL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN

MARZO, 2026


 REPÚBLICA DEL ECUADOR	INSTRUCTIVO DE DIFUSIÓN DE LA HERRAMIENTA DIGITAL PARA LA AUTOEDUCACIÓN DEL PERSONAL DE LA NORMA TÉCNICA ESAMyN EN EL HGDC	Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón
	Código: HGDC-GA-GCQ-INT-DNTE--001 Versión: 001 Página 2 de 13	
	Fecha de aprobación: 18/03/2026	
	Fecha de vigencia: 18/03/2028	

PRÓLOGO Y DERECHOS DE AUTOR

Este Documento es una creación propia de la Hospital General Docente de Calderón. La Unidad de Calidad es responsable del buen uso de este documento.


Los propósitos de esta creación responden a la estandarización y a la Gestión de Calidad del Hospital General Docente de Calderón.

“Los autores y revisores declaran no tener conflictos de interés en la elaboración/revisión de este documento” (aplica solo para documentos asistenciales)

 REPÚBLICA DEL ECUADOR	INSTRUCTIVO DE DIFUSIÓN DE LA HERRAMIENTA DIGITAL PARA LA AUTOEDUCACIÓN DEL PERSONAL DE LA NORMA TÉCNICA ESAMyN EN EL HGDC	Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón
	Código: HGDC-GA-GCQ-INT-DNTE--001 Versión: 001 Página 3 de 13	
	Fecha de aprobación: 18/03/2026	
	Fecha de vigencia: 18/03/2028	


FIRMAS DE RESPONSABILIDAD

	NOMBRE	CARGO	FIRMA
Elaborado por:	Mgs. Fanny Marisol Basantes Toapanta	Responsable de la Gestión de Calidad y Vigilancia Epidemiológica	
	Dr. Ángel Santillán	Punto focal de Salud Digital	
Revisado por:	Dr. Milton Giovanni Núñez Ortiz	Responsable de Apoyo Diagnóstico y Terapéutico	
	Dra. Patricia Benavides	Responsable de Docencia e Investigación	
	Mgs. Ercilia Carolina Caizaluisa Toapanta	Responsable de la Gestión Cuidados Enfermería	
	Dr. Julián Carrero	Responsable de la Gestión Clínico Quirúrgico	
	Dra. Raquel Yuqui	Especialista en Gineco-Obstetricia - Punto focal ESAMyN	
Validado por:	Dra. Karen Pricila García Salazar	Dirección Médica Asistencial	
Aprobado por:	Dra. Dorys Malena Ortiz Galarza	Gerente del Hospital General Docente de Calderón	

 REPÚBLICA DEL ECUADOR	INSTRUCTIVO DE DIFUSIÓN DE LA HERRAMIENTA DIGITAL PARA LA AUTOEDUCACIÓN DEL PERSONAL DE LA NORMA TÉCNICA ESAMyN EN EL HGDC	Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón
	Código: HGDC-GA-GCQ-INT-DNTE--001 Versión: 001 Página 4 de 13	
	Fecha de aprobación: 18/03/2026	
	Fecha de vigencia: 18/03/2028	

CONTENIDO

1. PROCEDIMIENTO/PROCESO O PROTOCOLO EN LOS QUE APLICA	5
2. OBJETIVO	5
3. INSUMOS NECESARIOS	5
4. TAREAS A REALIZAR.....	5
5. CONTROL DE CAMBIOS	12
6. ANEXOS.....	12

 REPÚBLICA DEL ECUADOR	INSTRUCTIVO DE DIFUSIÓN DE LA HERRAMIENTA DIGITAL PARA LA AUTOEDUCACIÓN DEL PERSONAL DE LA NORMA TÉCNICA ESAMyN EN EL HGDC	Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón
	Código: HGDC-GA-GCQ-INT-DNTE--001 Versión: 001 Página 5 de 13	
	Fecha de aprobación: 18/03/2026	
	Fecha de vigencia: 18/03/2028	

1. PROCEDIMIENTO/PROCESO O PROTOCOLO EN LOS QUE APLICA

Estrategia de difusión de la Norma técnica ESAMyN

2. OBJETIVO

Capacitar y dar a conocer la Norma Técnica ESAMyN a los profesionales con y sin contacto con la madre y niño en el Hospital General Docente de Calderón.


3. INSUMOS NECESARIOS

❖ Recursos Materiales


- Sistema operativo
- Enlace de descarga de la herramienta
- Computador y/o teléfono

4. TAREAS A REALIZAR

N°	TAREA	REGISTRO DOCUMENTAL
ANTES DE INICIAR EL APRENDIZAJE		
1	Descargar las herramientas digitales de los siguientes enlaces: <ol style="list-style-type: none"> 1. Ayuda memoria: https://esamyn-calderon-absantil7.replit.app/ 2. Calculadora Prenatal: https://hydro-parent-absantil7.replit.app/ 3. Aprende con la ruleta: https://esa-my-n-quiz-master.replit.app/ 4. Ruleta de aprendizaje: https://esa-my-n-quiz-master.replit.app/ 5. Calculadora ESAMyN: https://calculadora-esamyn-calderon.replit.app/ 6. Guía de estudio: https://quiz-master--absantil7.replit.app/ 	Sistema
2	Registrar los datos: <ul style="list-style-type: none"> • Ingrese nombre y apellido • Seleccione su cargo • Seleccione la unidad y/o proceso 	Sistema

 <p>REPÚBLICA DEL ECUADOR</p>	<p align="center">INSTRUCTIVO DE DIFUSIÓN DE LA HERRAMIENTA DIGITAL PARA LA AUTOEDUCACIÓN DEL PERSONAL DE LA NORMA TÉCNICA ESAMyN EN EL HGDC</p>	<p align="center">Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón</p>
	<p align="center">Código: HGDC-GA-GCQ-INT-DNTE--001 Versión: 001 Página 6 de 13</p>	
	<p align="center">Fecha de aprobación: 18/03/2026</p>	
	<p align="center">Fecha de vigencia: 18/03/2028</p>	

		<ul style="list-style-type: none"> • Una vez registrado los datos presione en la opción continuar 	
<p>3</p>	<p>Elegir la opción que desee aprender e iniciar con el aprendizaje:</p> <p>Ayuda memoria: https://esamyn-calderon-absantil7.replit.app/</p>  <ul style="list-style-type: none"> • Una vez que se desplegué la herramienta podrá observar que está compuesta de 2 partes: • Parte 1 Ayuda memoria: para ver el contenido deberá presionar en mostrar respuesta y se desplegará el contenido con 6 preguntas. 	<p align="center">Sistema</p>	

 <p>REPÚBLICA DEL ECUADOR</p>	<p align="center">INSTRUCTIVO DE DIFUSIÓN DE LA HERRAMIENTA DIGITAL PARA LA AUTOEDUCACIÓN DEL PERSONAL DE LA NORMA TÉCNICA ESAMyN EN EL HGDC</p>	<p align="center">Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón</p>
	<p align="center">Código: HGDC-GA-GCQ-INT-DNTE--001 Versión: 001 Página 7 de 13</p>	
	<p align="center">Fecha de aprobación: 18/03/2026</p>	
	<p align="center">Fecha de vigencia: 18/03/2028</p>	

	<p>Parte 1: Ayuda memoria ESAMyN</p> <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 10px; background-color: #f9f9f9;"> <p>1) ¿Qué es ESAMyN?</p> <p align="center">^ Ocultar respuesta</p> <p>ESAMyN significa Establecimiento de Salud Amigo de la Madre y del Niño. Es una estrategia del Ministerio de Salud Pública para mejorar la calidad de la atención a la mujer embarazada, al recién nacido y a la familia.</p> </div>	
4	<p>Parte 2 Cuestionario ESAMyN: está compuesto de 5 preguntas</p> <p>Parte 2: Cuestionario ESAMyN</p> <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 10px; background-color: #f9f9f9;"> <p>Evalúa tus conocimientos Iniciar cuestionario</p> <p>El sistema genera 5 preguntas aleatorias (una por tema) de un banco de 20.</p> </div> <p>Si ya está listo para empezar presionar en iniciar cuestionario y se desplegará las preguntas:</p> <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 10px; background-color: #f9f9f9;"> <p>Evalúa tus conocimientos Reiniciar cuestionario</p> <p>El sistema genera 5 preguntas aleatorias (una por tema) de un banco de 20.</p> <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 5px; background-color: #f9f9f9;"> <p>1) Los signos de alarma maternos incluyen, EXCEPTO:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Fiebre <input type="radio"/> Visión borrosa <input type="radio"/> Dolor de cabeza intenso <input type="radio"/> Uñas largas </div> </div> <p>En reiniciar el cuestionario podrá realizar varias veces el mismo con varias preguntas aleatorias que están en la herramienta.</p>	Sistema
5	<p>Una vez que termine cada cuestionario de presionar en calcular puntaje y podrá visualizar el porcentaje adquirido.</p>	Sistema



REPÚBLICA
DEL ECUADOR

INSTRUCTIVO DE DIFUSIÓN DE LA HERRAMIENTA DIGITAL PARA LA AUTOEDUCACIÓN DEL PERSONAL DE LA NORMA TÉCNICA ESAMyN EN EL HGDC

Código: HGDC-GA-GCQ-INT-DNTE--001

Versión: 001

Página 9 de 13

Fecha de aprobación: 18/03/2026

Fecha de vigencia: 18/03/2028

Ministerio de Salud Pública
Hospital General Docente de Calderón

Semana 1 de embarazo

1º Trimestre

< Semana anterior

Navega entre semanas para ver más información

Semana siguiente >

Desarrollo del bebé

Tamaño aproximado: 2 mm (Semilla de amapola)

Desarrollos clave:

- El embrión se está implantando en el útero
- Se forma el saco amniótico
- Comienza el desarrollo de la placenta

Recomendaciones para esta etapa

Controles prenatales sugeridos

- Primera consulta prenatal si confirmas embarazo

Ecografías habituales

No hay recomendaciones específicas para esta semana

Exámenes de laboratorio frecuentes

- Prueba de embarazo en sangre (hCG)
- Grupo sanguíneo y Rh

Vacunas habitualmente indicadas


No hay recomendaciones específicas para esta semana

Información adicional


Cambios maternos comunes

- Posible retraso menstrual
- Sensibilidad en los senos
- Fatiga leve


Consejos y recomendaciones

 <p>REPÚBLICA DEL ECUADOR</p>	<p align="center">INSTRUCTIVO DE DIFUSIÓN DE LA HERRAMIENTA DIGITAL PARA LA AUTOEDUCACIÓN DEL PERSONAL DE LA NORMA TÉCNICA ESAMyN EN EL HGDC</p>	<p align="center">Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón</p>
	<p align="center">Código: HGDC-GA-GCQ-INT-DNTE--001 Versión: 001 Página 10 de 13</p>	
	<p align="center">Fecha de aprobación: 18/03/2026</p>	
	<p align="center">Fecha de vigencia: 18/03/2028</p>	

	<p>🔔 Información adicional</p> <p>♥ Cambios maternos comunes ▼</p> <hr/> <p>🔔 Consejos y recomendaciones ^</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comienza a tomar ácido fólico (400-800 mcg diarios) • Evita alcohol, tabaco y medicamentos sin consultar • Mantén una dieta balanceada <p>Para visualizar los cambios maternos o consejos dar click en el símbolo</p> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px;"> <p>⚠️ Signos de alarma (consulta de urgencia):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sangrado vaginal, pérdida de líquido o dolor abdominal intenso. • Fiebre alta, dificultad para respirar, dolor de pecho. • Visión borrosa, dolor de cabeza intenso, hinchazón brusca de cara o manos. • Disminución marcada o ausencia de movimientos del bebé cuando ya los percibes. </div> <p>NOTA: La información se desplegará de acuerdo a la semana de gestación de los datos que ingrese.</p>	
<p>7</p>	<p>Guía de estudio: https://quiz-master--absanti17.replit.app/</p> <div style="border: 1px solid #0056b3; padding: 10px; background-color: #0056b3; color: white; text-align: center;"> <p>Guía ESAMyN – HGDC Guía de estudio 2025</p> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 5px 10px; border-radius: 5px;"> 📄 Información </div> <div style="background-color: #e6e6e6; padding: 5px 10px; border-radius: 5px;"> 📄 Cuestionario </div> </div> <div style="margin-top: 10px;"> <p>📄 Guía de estudio (Información)</p> <ul style="list-style-type: none"> 1) 5 objetivos de la norma ESAMyN ▼ 2) 6 sesiones de la educación prenatal ▼ 3) Ventajas del parto en libre posición ▼ 4) Métodos no farmacológicos para alivio del dolor durante el parto ▼ 5) Procedimientos que deben evitarse durante el trabajo de parto y parto ▼ 6) 8 parámetros del score mamá (factores de riesgo y signos de alarma) ▼ </div> <p>Presionar en los símbolos y se desplegara la información en cada ítem para su</p>	

 REPÚBLICA DEL ECUADOR	INSTRUCTIVO DE DIFUSIÓN DE LA HERRAMIENTA DIGITAL PARA LA AUTOEDUCACIÓN DEL PERSONAL DE LA NORMA TÉCNICA ESAMyN EN EL HGDC	Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón
	Código: HGDC-GA-GCQ-INT-DNTE--001 Versión: 001 Página 11 de 13	
	Fecha de aprobación: 18/03/2026	
	Fecha de vigencia: 18/03/2028	

	<p>autoeducación, puede visualizar 18 ítems con temas diferentes relacionados a la Norma Técnica ESAMyN.</p> <div style="border: 1px solid #0056b3; padding: 10px; background-color: #e6f2ff;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">Guía ESAMyN – HGDC</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">Guía de estudio 2025</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> 📄 Información 📋 Cuestionario </div> <div style="margin-top: 10px;"> <p style="font-weight: bold; color: #0056b3;">📄 Guía de estudio (Información)</p> <div style="border: 1px solid #0056b3; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <p>1) 5 objetivos de la norma ESAMyN ^</p> <ul style="list-style-type: none"> Mejorar la calidad e integralidad de la atención prenatal. Promover el parto en libre posición y la adecuada atención del recién nacido. Mejorar la calidad de la atención de las emergencias obstétricas y neonatales. Prevenir la transmisión vertical del VIH, sífilis, hepatitis B y Chagas. Fomentar, apoyar y proteger la lactancia materna. </div> <div style="border: 1px solid #0056b3; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <p>18) Código internacional de Comercialización de sucedáneos de la leche materna ^</p> <ul style="list-style-type: none"> No publicitar fórmulas lácteas. No alentar el uso de fórmulas. No entregar muestras gratis. No permitir el contacto de promotores con madres. El profesional de salud no debe aceptar productos. No usar palabras que idealicen el consumo. El material entregado debe ser científico. Incluir en las etiquetas las ventajas de la lactancia materna. </div> </div> <p>NOTA: esta herramienta esta disponible y puede utilizar las veces que requiera hasta alcanzar el aprendizaje requerido.</p> </div>	
8	<p>Para verificar cuantos usuarios utilizaron la herramienta, ver resultados y se desplegará la información y posterior se socializara.</p>	Informe técnico

 REPÚBLICA DEL ECUADOR	INSTRUCTIVO DE DIFUSIÓN DE LA HERRAMIENTA DIGITAL PARA LA AUTOEDUCACIÓN DEL PERSONAL DE LA NORMA TÉCNICA ESAMyN EN EL HGDC	Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón
	Código: HGDC-GA-GCQ-INT-DNTE--001 Versión: 001 Página 12 de 13	
	Fecha de aprobación: 18/03/2026	
	Fecha de vigencia: 18/03/2028	

5. CONTROL DE CAMBIOS

Fecha	Descripción del cambio	Sección que cambia	Versión
18/03/2026	Documento nuevo	N/A	001

6. ANEXOS

ANEXO 1

Acuerdo Ministerial Nro. 00030-2021 Norma Técnica para la Certificación de Establecimientos de Salud como Amigos de la Madre y del Niño-ESAMyN
https://www.gob.ec/sites/default/files/regulations/2023-08/2021-DIC-16-Norma%20T%C3%A9cnica%20para%20la%20Certificaci%C3%B3n%20de%20Establecimientos%20de%20Salud%20como%20Amigos%20de%20la%20Madre%20del%20Ni%C3%B1o%20-%20ESAMyN%20Nro.%2000030-2021_compressed-1.pdf

ANEXO 2

ESAMyN - Herramienta Educativa Digital

Hospital General Docente de Calderón

Esta es una aplicación web educativa diseñada para capacitar al personal de salud sobre la normativa ESAMyN (Establecimiento de Salud Amigo de la Madre y del Niño) del Ministerio de Salud Pública del Ecuador.


Estructura de la aplicación:

La herramienta está construida como una aplicación web moderna con:

- **Interfaz visual** desarrollada con React, Tailwind, con un diseño limpio en colores azul petróleo institucional.
- **Base de datos** PostgreSQL para almacenamiento persistente de resultados.
- **Integración con hoja de cálculo** para registro automático de resultados

Contenido y funcionalidades:

1. **Formulario de registro:** Captura nombre y apellido del participante, cargo (15 opciones: médico, enfermera, obstetra, etc.) y unidad/servicio (25 opciones: áreas clínicas, emergencia, neonatología, laboratorio, imagen, etc.).
2. **Ayuda memoria:** Sección informativa con 6 temas desplegables:
 - Qué es ESAMyN
 - Componentes de ESAMyN (4 componentes, 21 pasos)

 REPÚBLICA DEL ECUADOR	INSTRUCTIVO DE DIFUSIÓN DE LA HERRAMIENTA DIGITAL PARA LA AUTOEDUCACIÓN DEL PERSONAL DE LA NORMA TÉCNICA ESAMyN EN EL HGDC	Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón
	Código: HGDC-GA-GCQ-INT-DNTE--001 Versión: 001 Página 13 de 13	
	Fecha de aprobación: 18/03/2026	
	Fecha de vigencia: 18/03/2028	

- Objetivos de ESAMyN
 - Signos de alarma de la madre
 - Signos de alarma del bebé
 - Métodos no farmacológicos para aliviar el dolor
3. **Cuestionario interactivo:** Sistema de evaluación con un banco de 38 preguntas que incluyen preguntas de verdadero/falso y opción múltiple. Cada intento genera 10 preguntas aleatorias diferentes, cubriendo todos los temas. Al finalizar, muestra el puntaje con retroalimentación.
 4. **Registro automático de resultados:** Cada vez que un participante completa el cuestionario, los datos (fecha, nombre, cargo, unidad, puntaje) se guardan automáticamente en la base de datos.