



REPÚBLICA
DEL ECUADOR

**MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN
DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE
CALDERÓN**

Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001

Versión: 001

Página 1 de 82

Ministerio de Salud Pública
Hospital General Docente de Calderón



**MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL
GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN**

AGOSTO, 2025

| | | |
|---|---|---|
|  REPÚBLICA DEL ECUADOR | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 2 de 82 | |

PRÓLOGO Y DERECHOS DE AUTOR

Este Documento es una creación propia del Hospital General Docente de Calderón. La Unidad de Calidad es responsable del buen uso de este documento.

Los propósitos de esta creación responden a la estandarización y a la Gestión de Calidad del Hospital General Docente de Calderón.

| | | |
|---|---|---|
|  | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 3 de 82 | |

FIRMAS DE RESPONSABILIDAD

| | NOMBRE | CARGO | FIRMA |
|-----------------------|---|--|-------|
| Aprobado por: | Espc. Danny Patricio Flores Almeida | Gerente del Hospital General Docente de Calderón - HGDC (E) | |
| Validado por: | Espc. Debora Alexandra Burbano Rodríguez | Directora Asistencial - HGDC | |
| | Espc. Danilo Vladimir Lara Sisa | Coordinador de Calidad y Vigilancia Epidemiológica - HGDC | |
| Revisado por: | Dra. Estefanía Irene Rivadeneira Aguirre | Responsable de Vigilancia Epidemiológica - HGDC | |
| | Espc. Viviana Elizabeth Neira Briceño | Responsable de Infectología - HGDC | |
| | MSc. Ercilia Carolina Caizaluiza Toapanta | Responsable de la Gestión de Enfermería - HGDC | |
| Elaborado por: | MSc. Elizabeth Maribel Soto Molina | Enfermera IAAS para la Gestión de Calidad - HGDC | |
| | MSc. Ana Cristina Criollo Vargas | Coordinadora Técnica de Gineco - Obstetricia - HGDC | |
| | MSc. Diana Isabel Castillo Yangua | Coordinadora Técnica de Cuidados Intensivos Adultos y Pediátricos - HGDC | |



REPÚBLICA
DEL ECUADOR

**MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN
DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE
CALDERÓN**

Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001
Versión: 001
Página 4 de 82

Ministerio de Salud Pública
Hospital General Docente de Calderón

| | | |
|---------------------------------------|--|--|
| MSc. Maritza Alexandra Barreno Chimbo | Coordinadora Técnica de Centro Obstétrico - HGDC | |
| MSc. Grace Verónica Lema Acosta | Coordinadora Técnica de Centro Quirúrgico | |
| MSc. Deysi Azucena Patiño Calero | Enfermera 4 - HGDC | |

| | | |
|---|---|---|
|  | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 5 de 82 | |

CONTENIDO

| | | |
|-----|---|----|
| 1. | ANTECEDENTES: | 7 |
| 2. | EPIDEMIOLOGÍA: | 7 |
| 3. | OBJETIVOS | 8 |
| | 3.1 Objetivo General: | 8 |
| | 3.2 Objetivos Específicos:..... | 8 |
| 4. | ALCANCE | 8 |
| 5. | RESPONSABLES | 8 |
| 6. | MARCO LEGAL | 9 |
| 7. | TÉRMINOS Y DEFINICIONES..... | 10 |
| 8. | POLITICAS | 13 |
| | 8.1 Políticas de Aplicación del Manual de Limpieza y Desinfección en el Servicio de Lavandería | 13 |
| | 8.2 Políticas de Aplicación del Manual de Limpieza y Desinfección de superficies | 14 |
| 9. | ESTRUCTURA Y CONTENIDO | 15 |
| 10. | MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD | 17 |
| 11. | RIESGOS A LOS QUE ESTÁN EXPUESTOS EL PERSONAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES EN LOS SERVICIOS DE SALUD. | 18 |
| 12. | DESCRIPCIÓN DE MEDIDAS DE PREVENCIÓN ANTE RIEGOS BIOLÓGICOS..... | 18 |
| 13. | LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES | 19 |
| 14. | TIPOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCION | 19 |
| | 14.1 Limpieza y desinfección recurrente (aseo rutinario): | 20 |
| | 14.2 Limpieza y desinfección terminal | 21 |
| 15. | LIMPIEZA PROGRAMADA: | 22 |
| 16. | CONDICIONES ESPECIALES | 28 |
| 17. | TÉCNICAS GENERALES DE LIMPIEZA..... | 28 |
| 18. | MATERIALES | 30 |
| 19. | DESINFECTANTES..... | 31 |
| 20. | SUMINISTROS Y EQUIPOS DE LIMPIEZA | 34 |
| 21. | MONITOREO..... | 38 |
| 22. | LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LENCERIA HOSPITALARIA | 38 |

| | | |
|---|---|---|
|  | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 6 de 82 | |

| | | |
|-----|--|----|
| 23. | RECOMENDACIONES DE MANIPULACION Y TRANSPORTE | 40 |
| 24. | LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE EQUIPO BIOMÉDICO | 42 |
| 25. | ANEXOS | 42 |
| 26. | REFERENCIAS | 81 |
| 27. | CONTROL DE CAMBIOS | 82 |

CONTENIDO DE TABLAS

| | |
|--|-----------|
| Tabla 1. Ventajas y desventajas de los desinfectantes sanitarios comunes | 31 |
| Tabla 2. Suministros de limpieza de superficies | 35 |
| Tabla 3. Suministros de pisos, techos y paredes..... | 36 |
| Tabla 4. Suministros y equipos..... | 37 |
| Tabla 5. Tiempos establecidos de desinfección terminal en habitaciones sin baño. | 60 |
| Tabla 6. Tiempos establecidos de desinfección terminal en habitaciones con baño. | 60 |

| | | |
|---|---|---|
|  | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 7 de 82 | |

1. ANTECEDENTES:

El Reglamento Sanitario Internacional (RSI) confiere una gran importancia al programa de control de infecciones como una estrategia básica para abordar amenazas para la salud pública de trascendencia internacional. Durante el último decenio, diversos brotes importantes como los relacionados con la enfermedad por el virus del ébola, el síndrome respiratorio de Oriente Medio, y recientemente, el brote de enfermedad por el virus del Sudán en Uganda y la pandemia de enfermedad por coronavirus (COVID-19) han demostrado que los brotes pueden propagarse rápidamente a nivel de la comunidad y amplificarse considerablemente en los entornos de atención de salud.

Estos eventos han puesto de manifiesto los puntos débiles de las estrategias y/o programas de prevención y control de infecciones que existen en todos los países, aunque son más graves en los de bajos y medianos ingresos. Además, la creciente carga endémica de las IAAS y la resistencia a los antimicrobianos, que puede propagarse en la comunidad, es una razón menos visible pero igualmente imperiosa para abordar las brechas en la prevención y el control de las infecciones.

El reconocimiento de las brechas existentes en estrategias, programas y prácticas de prevención y control de infecciones, puestas de manifiesto por el devastador impacto de la pandemia de COVID-19 y la creciente carga de infección y resistencia a los antimicrobianos relacionadas con la prestación de atención de salud, dio lugar a una resolución sobre prevención y control de infecciones que fue adoptada por consenso en la 75.ª Asamblea Mundial de la Salud. La resolución incluye 13 llamamientos a los Estados Miembros para que mejoren la prevención y el control de las infecciones a nivel nacional y en los establecimientos de salud, en consonancia con los componentes básicos recomendados por la OMS para los programas de prevención y control de infecciones.

Con referencia a esta resolución, el Ecuador consciente del impacto que generan las IAAS en la salud pública y la necesidad de un marco legal, desarrolla la Normativa Nacional de PCI, tomando como referencia los componentes básicos de PCI recomendados por la OMS. Estos componentes son un conjunto de medidas o estrategias que tienen como objetivo proporcionar a los establecimientos de salud los elementos para el fortalecimiento de la vigilancia epidemiológica, prevención y el control de las IAAS y la contención de la RAM como elementos fundamentales de una atención segura, integrada, de alta calidad y centrada en las personas.

2. EPIDEMIOLOGÍA:

Durante el año 2024, el Hospital General Docente Calderón mantuvo la vigilancia epidemiológica de las Infecciones Asociadas a la Atención Sanitaria (IAAS), identificando mayor incidencia en neumonía asociada a ventilador (NAV) en UCI adultos, con densidades de 15.3 por cada 1000 días de uso. Las infecciones de sitio quirúrgico con compromiso de cavidades presentaron una densidad de 18.5.

| | | |
|---|---|---|
|  | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 8 de 82 | |

Mientras que en neonatos de mayor peso y en Gineco-obstetricia las tasas fueron bajas o nulas. En general, estos datos indican la necesidad de control adecuado en áreas críticas.

3. OBJETIVOS

3.1 Objetivo General:

Garantizar un entorno hospitalario seguro y libre de infecciones mediante la adecuada implementación de procedimientos de limpieza y manejo de lencería hospitalaria, utilizando productos idóneos y técnicas eficaces que eliminen contaminantes biológicos y físicos, protejan tanto a los pacientes como al personal, y aseguren la higiene y calidad de las áreas y materiales críticos.

3.2 Objetivos Específicos:

- Estandarizar los procedimientos de limpieza, desinfección de superficies y manejo de lencería hospitalaria para todo el personal institucional y externalizado, garantizando la uniformidad en las prácticas.
- Capacitar y entrenar al personal institucional y de la empresa externalizada en la correcta aplicación de las técnicas, métodos y protocolos establecidos en el manual, fomentando buenas prácticas y cumplimiento de normas de bioseguridad.
- Asegurar la correcta selección y uso de insumos, productos químicos y equipos utilizados en los procesos de limpieza y desinfección de superficies, priorizando su eficacia y Seguridad.
- Reducir el riesgo de infecciones asociadas a la atención en salud (IAAS) mediante una adecuada higiene de áreas críticas, semicríticas y no críticas.
- Definir claramente las responsabilidades del personal involucrado en los procesos de limpieza, desinfección de superficies y lavandería, promoviendo el cumplimiento de estándares de calidad y seguridad del paciente.
- Establecer mecanismos de monitoreo, supervisión y mejora continua de los procesos de limpieza y desinfección, mediante indicadores de calidad y auditorías internas.

4. ALCANCE

Este manual es de cumplimiento obligatorio para todas las servidoras y servidores públicos, así como para el personal de empresas externalizadas que prestan servicios de limpieza y desinfección de superficies y lavandería en el Hospital General Docente de Calderón, sin distinción de régimen laboral, modalidad de contratación o nivel jerárquico.

5. RESPONSABLES

Responsable de la Supervisión:

| | | |
|--|---|---|
|  REPÚBLICA DEL ECUADOR | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 9 de 82 | |

- Administradora de Contrato
- Coordinadores Técnicos de los procesos Asistenciales.
- Jefes de guardia.
- Coordinación de Calidad y Vigilancia epidemiológica.

Responsable de la Aplicación:

- Todo el personal asistencial y administrativo del Hospital General Docente de Calderón.
- Personal de la Empresa externalizada de Limpieza y Desinfección de Superficies.

6. MARCO LEGAL

La Constitución de la República del Ecuador, prescribe:

Art. 32: *“La salud es un derecho que garantiza el Estado, cuya realización se vincula al ejercicio de otros derechos, entre ellos el derecho al agua, la alimentación, la educación, la cultura física, el trabajo, la seguridad social, los ambientes sanos y otros que sustentan el buen vivir. El Estado garantizará este derecho mediante políticas económicas, sociales, culturales, educativas y ambientales; y el acceso permanente, oportuno y sin exclusión a programas, acciones y servicios de promoción y atención integral de salud, salud sexual y salud reproductiva. La prestación de los servicios de salud se regirá por los principios de equidad, universalidad, solidaridad, interculturalidad, calidad, eficiencia, eficacia, precaución y bioética, con enfoque de género y generacional.”*

Acuerdo Ministerial 0005-2017

El Acuerdo Ministerial 0005-2017, emitido por el Ministerio de Salud Pública del Ecuador, aprueba y establece la aplicación obligatoria del "Manual de Bioseguridad para los Establecimientos de Salud" en todo el Sistema Nacional de Salud. Este manual tiene como objetivo principal estandarizar las medidas de bioseguridad para disminuir, minimizar o eliminar los factores de riesgo que puedan afectar la salud o la vida del personal sanitario, los usuarios de los servicios de salud y la comunidad en general.

El manual aborda diversas medidas de prevención contra enfermedades transmisibles, detallando el uso de equipos de protección personal, desinfectantes y antisépticos, métodos de esterilización, higiene de espacios físicos y procedimientos frente a accidentes de exposición a sangre o fluidos corporales. Estas acciones están orientadas a proteger tanto a los profesionales de la salud como a los usuarios de los establecimientos de salud.

| | | |
|--|---|---|
|  REPÚBLICA DEL ECUADOR | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 10 de 82 | |

Ley Orgánica de Salud:

“Art. 4.- La autoridad sanitaria nacional es el Ministerio de Salud Pública, entidad a la que corresponde el ejercicio de las funciones de rectoría en salud; así como la responsabilidad de la aplicación, control y vigilancia de cumplimiento de esta Ley; y las normas que dicten para su plena vigencia serán obligatorias.”

“Art. 7.- Toda persona, sin discriminación por motivo alguno, tiene en relación a la salud, los siguientes derechos: a) Acceso universal, equitativo, permanente, oportuno y de calidad a todas las acciones y servicios de salud; (...) j) Ser atendida inmediatamente con servicios profesionales de emergencia, suministro de medicamentos e insumos necesarios en los casos de riesgo inminente para la vida, en cualquier establecimiento de salud público o privado, sin requerir compromiso económico ni trámite administrativo previos (...).”

Servicio Nacional de Contratación Pública (SERCOP)

Art. 303.- Atribuciones del administrador del contrato. - Son funciones del administrador del contrato u orden de compra las siguientes:

- “1. Coordinar todas las acciones necesarias para garantizar la debida ejecución del contrato;
2. Cumplir y hacer cumplir todas las obligaciones derivadas del contrato y los documentos que lo componen; (...)
10. Proporcionar al contratista las instrucciones necesarias para garantizar el cumplimiento del contrato sobre la base de las especificaciones técnicas o términos de referencia y en las condiciones establecidas en los pliegos del proceso;”

7. TÉRMINOS Y DEFINICIONES

- **ACLARADO:** Enjuague de las superficies posterior al uso de detergente enzimático.
- **AISLAMIENTO:** Separación de personas infectadas de los huéspedes susceptibles durante el período de transmisibilidad de la enfermedad, bajo condiciones que eviten la propagación de las Infecciones donde se realizan procedimientos de riesgo o se encuentran pacientes inmunodeprimidos.
- **ÁREAS CRÍTICAS:** Espacios donde, debido a la condición del paciente, existe un alto riesgo de infección. Incluye ambientes con mayor riesgo de transmisión de infecciones, donde se realizan procedimientos de riesgo o se encuentran pacientes inmunodeprimidos. Hinrichsen, S. L., et al. (2004).
- **ÁREAS SEMICRÍTICAS:** Áreas ocupadas por pacientes que pueden permanecer por largos periodos o de manera transitoria. Incluye salas con pacientes que padecen enfermedades

| | | |
|---|---|---|
|  | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 11 de 82 | |

infecciosas de baja transmisibilidad y enfermedades no infecciosas. Hinrichsen, S. L., et al. (2004).

- **ÁREAS NO CRÍTICAS:** Espacios dentro de los establecimientos asistenciales de salud no ocupados por pacientes y donde no se realizan procedimientos de riesgo. Hinrichsen, S. L., et al. (2004).
- **BROTE:** Es la aparición de dos o más casos de una misma enfermedad, con vinculación epidemiológica que exceden la frecuencia normal esperada en un área determinada. Meschiari et al. (2021)
- **CONTAMINADO:** Superficie, animada o inanimada, en la que se ha confirmado la presencia de microorganismos. Ministerio de Salud Pública del Ecuador (2016).
- **CONTROL BIOLÓGICO:** Método que determina la presencia de bacterias patógenas en objetos sometidos a un proceso de esterilización. Ministerio de Salud Pública del Ecuador (2016)
- **DESCONTAMINACIÓN:** Proceso físico o químico destinado a reducir el número de microorganismos, presentes en un objeto inanimado, dejándolo seguro para su manipulación. Ministerio de Salud Pública del Ecuador. (2016).
- **DESINFECCIÓN:** Proceso que extermina o destruye la mayoría de los microorganismos patógenos y no patógenos, pero rara vez elimina las esporas. servicio Nacional de Contratación Pública (SERCOP). (2016).
- **DESINFECCIÓN TERMINAL:** Proceso de desinfección aplicado a un área u objeto después de haber sido contaminado. Ministerio de Salud Pública del Ecuador (2016)
- **DESINFECTANTE:** Solución química que destruye o inactiva microorganismos, pero no necesariamente las esporas. Se aplica sobre superficies o materiales inertes o inanimados, para destruir los microorganismos y prevenir las infecciones. También se pueden utilizar para desinfectar la piel y otros tejidos antes de la cirugía. Ministerio de Salud Pública del Ecuador (2016)
- **DESINFECTANTE DE AMPLIO ESPECTRO:** Desinfectante que tiene actividad contra una amplia variedad de microorganismos. Ministerio de Salud Pública del Ecuador. (2016).
- **DETERGENTE:** Sustancia tenso activo diseñado para remover y eliminar la contaminación de una superficie. Ministerio de Salud Pública del Ecuador. (2016).
- **DETERGENTE ENZIMÁTICO:** Producto con pH neutro que combina enzimas para acelerar el efecto de limpieza mediante la descomposición de materia orgánica. Ministerio de Salud Pública del Ecuador. (2016).
- **EFFECTO RESIDUAL:** Propiedad de ciertas sustancias antisépticas para inhibir el crecimiento microbiano, incluso después de su aplicación. Ministerio de Salud Pública del Ecuador. (2016).
- **EFICIENTE:** Que produce un efecto satisfactorio con el menor uso de recursos.

| | | |
|---|---|---|
|  | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 12 de 82 | |

- **HIGIENE:** Conjunto de medidas necesarias para garantizar la sanidad y la inocuidad.
- **LENCERÍA HOSPITALARIA:** Ropa de uso exclusivo para manejo de pacientes dentro de la institución. Incluye ropa de cirugía, sábanas hospitalización, etc.
- **LENCERÍA DEL PERSONAL DE SERVICIO:** Ropa e uniforme de uso exclusivo para el personal que presta el servicio de salud dentro de la institución. Incluye ropa como overoles, gorros anti fluidos, polainas, batas anti fluidas, etc.
- **LIMPIEZA:** Procedimiento fisicoquímico encaminado a arrastrar cualquier material ajeno al objeto que se pretende limpiar. La Limpieza se define como el proceso de separación, por medios mecánicos y/o físicos, de la suciedad depositada en las superficies inertes que constituyen un soporte físico y nutritivo del microorganismo. El agente básico es el detergente. Su objetivo es la eliminación física de materia orgánica y de la contaminación de los objetos.
- **PLANCHADO:** acondicionamiento y desinfección final de la ropa a una temperatura superior a 140°C.
- **PRELAVADO:** proceso para eliminar las manchas de materia orgánica en las prendas de ropa. Lavado: proceso que tiene por objetivo quitar la suciedad de la ropa hospitalaria y a la vez reducir la contaminación microbiana.
- **PROCESO DE LAVADO:** Proceso por medio del cual se remueve la suciedad y desinfecta la ropa que se recoge en los servicios. Ministerio de Salud Pública del Ecuador. (2024).
- **PROCESO DE SECADO:** Proceso por medio del cual se realiza el secado al calor de la ropa que se recoge en los servicios. Ministerio de Salud Pública del Ecuador. (2024).
- **ROPA SUCIA:** Se considera ropa sucia aquella que no ha tenido exposición a fluidos corporales como sangre, vomito etc. Ministerio de Salud Pública del Ecuador. (2024).
- **ROPA CONTAMINADA:** Se considera ropa contaminada a cualquier prenda que se encuentre en contacto íntimo con fluidos corporales. Ministerio de Salud Pública del Ecuador. (2024).
- **SANFORIZADO:** Es un proceso de encogimiento por compresión que se realiza a las telas para que no se encojan después de los lavados. *El "sanforizado" es un proceso industrial que se aplica a los tejidos, principalmente al algodón, para evitar que se encojan al lavarse. Este tratamiento pre encoge la tela de forma controlada, garantizando una mayor estabilidad dimensional.*
- **SOLUCIÓN:** Combinación de un sólido o de un producto concentrado con agua, para obtener una distribución homogénea de cada uno de los componentes.
- **REPARACIÓN DE LA ROPA:** arreglo de prendas rotas o descosidas. Siancas Valladares, NP (2024, 22 de agosto).
- **RECUPERACIÓN DE TELA:** aprovechar tela sana de la ropa dañada para hacer una prenda diferente. (Ej.: sábana dañada para hacer solera). Siancas Valladares, NP (2024, 22 de agosto).

| | | |
|--|---|---|
|  REPÚBLICA DEL ECUADOR | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 13 de 82 | |

8. POLITICAS

8.1 Políticas de Aplicación del Manual de Limpieza y Desinfección en el Servicio de Lavandería

El Hospital General Docente de Calderón establece que el servicio de lavandería, es responsable del manejo integral de la lencería hospitalaria, cumpliendo con las siguientes disposiciones:

a) Abastecimiento de lencería hospitalaria

- El servicio de lavandería deberá proporcionar oportunamente las prendas requeridas por los distintos servicios hospitalarios, según las cantidades y tipos de lencería establecidos para cada unidad.
- Deberá mantenerse un stock mínimo operativo de ropa limpia, suficiente para cubrir la demanda ordinaria de cada servicio.
- Se contará con un stock de prendas adicionales disponibles para entrega inmediata ante requerimientos extraordinarios o situaciones de emergencia.

a) Lavado y desinfección

- Todas las prendas hospitalarias serán sometidas a procesos estandarizados de lavado y desinfección, garantizando la eliminación efectiva de contaminantes biológicos.
- Se deberá utilizar detergentes y desinfectantes autorizados, siguiendo las proporciones adecuadas según la carga de ropa, y utilizando los dispensadores automáticos de las máquinas lavadoras.
- El proceso de lavado incluirá fases específicas de desinfección térmica y/o química según las características del tejido y nivel de exposición de la prenda.
- El proceso de secado se realizará a temperaturas controladas, dentro del rango según el tipo de prenda y especificaciones del fabricante del equipo.

b) Manipulación segura

- La ropa sucia y la ropa limpia deberán ser manipuladas y almacenadas por separado, en todo momento, para evitar contaminación cruzada.
- El personal encargado del manejo de ropa limpia deberá realizar previamente el lavado clínico de manos y utilizar elementos de protección personal (EPP) adecuados.
- La ropa limpia debe ser transportada en contenedores con tapa hermética, desde el área de lavado hasta el área de almacenamiento o distribución, garantizando condiciones higiénicas.

c) Almacenamiento

- La ropa limpia se almacenará exclusivamente en estanterías limpias, protegidas del polvo, la humedad y la contaminación ambiental.
- El área de almacenamiento debe mantenerse en condiciones adecuadas de limpieza, ventilación y control de plagas.

| | | |
|--|---|---|
|  REPÚBLICA DEL ECUADOR | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 14 de 82 | |

d) Higiene de colchones y almohadas (Este parámetro aplicará según el tipo de apoyo tecnológico y el material del colchón y la almohada)

- Todos los colchones y almohadas deberán estar cubiertos con fundas impermeables y lavables, que faciliten su limpieza y desinfección.
- Tanto los colchones como las almohadas deberán ser higienizados rigurosamente al alta del paciente, garantizando que se encuentren en condiciones óptimas para su próximo uso.

e) Supervisión y control

- El proceso de lavandería será supervisado de forma permanente, desde la recepción de ropa sucia hasta la entrega final a las unidades asistenciales.
- Se deberán llevar registros documentados de los procesos realizados, tiempos de entrega, incidencias y acciones correctivas aplicadas.

8.2 Políticas de Aplicación del Manual de Limpieza y Desinfección de superficies

El Hospital General Docente de Calderón establece que el servicio de limpieza y desinfección de superficies, ya sea institucional o externalizado, es responsable del cumplimiento de las siguientes disposiciones:

- **Clasificación de áreas:**

Las rutinas de limpieza se establecerán de acuerdo con la clasificación de áreas (críticas, semicríticas, no críticas), considerando el riesgo de exposición y el tipo de procedimiento realizado.

- **Protocolos técnicos estandarizados:**

Se aplicarán protocolos definidos en el Manual de Limpieza y Desinfección del hospital, utilizando técnicas validadas, frecuencias establecidas y productos aprobados por la autoridad sanitaria.

- **Selección de productos adecuados:**

Solo se utilizarán detergentes y desinfectantes aprobados por el ente regulador del MSP, con eficacia demostrada contra bacterias, virus y hongos, respetando las concentraciones y tiempos de contacto establecidos por el fabricante.

| | | |
|--|---|---|
|  REPÚBLICA DEL ECUADOR | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 15 de 82 | |

- **Capacitación del personal:**

Todo el personal de limpieza, tanto institucional como el personal de la empresa externalizada, deberá recibir capacitación inicial y periódica sobre protocolos, bioseguridad, uso de insumos y manejo de residuos.

- **Monitoreo y evaluación continua:**

Se realizarán controles de calidad mediante listas de verificación, supervisiones visuales, evaluaciones microbiológicas (cuando corresponda) y luminometrías periódicas de superficies y equipos biomédicos.

- **Prevención de contaminación cruzada:**

Se implementarán medidas como el uso de códigos de color para mopas y paños, cambio frecuente de guantes, limpieza por zonas en secuencia adecuada y disposición inmediata de residuos.

- **Registro y trazabilidad:**

Cada actividad de limpieza y desinfección deberá ser registrada por el personal responsable, incluyendo fecha, hora, producto utilizado y firma del operador y supervisor, de acuerdo a las hojas del instrumento aprobado por la institución.

9. ESTRUCTURA Y CONTENIDO

- Características que debe cumplir el personal del área de limpieza
El personal de limpieza deberá cumplir con las siguientes normas:

- Presentación y aseo personal en el lugar de trabajo
 - a) Higiene personal (baño diario, cabello recogido).
 - b) Sin uso de joyas, pulseras de tela ni tejidas, no usar gorras.
 - c) Uñas cortas y limpias (sin esmalte).
 - d) Uniforme limpio y completo todos los días.
 - e) En áreas críticas, el uniforme quirúrgico deberá cambiarse por turno o cuantas veces sea necesario.
 - f) Hombres: pelo corto o recogido y barba corta.
 - g) Mujeres: maquillaje discreto.
- Aptitud en el lugar de trabajo:
 - a) Receptividad ante las instrucciones recibidas.
 - b) Seguimiento de un Plan de Trabajo.

| | | |
|--|---|---|
|  REPÚBLICA DEL ECUADOR | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 16 de 82 | |

- c) Adaptación a las nuevas tecnologías de limpieza.
 - d) Responsabilidad y capacidad de seguir un procedimiento de trabajo.
 - e) Actitud discreta ante el diagnóstico de pacientes.
 - f) Organización.
 - g) Capacidad de trabajo en equipo.
- Clasificación de las áreas del ambiente hospitalario

Las áreas de los establecimientos de salud son clasificadas en relación al riesgo de transmisión de infecciones y las actividades realizadas en cada lugar. Esta clasificación permite diseñar estrategias más eficaces para prevenir infecciones y facilita la elaboración de procedimientos adecuados para la limpieza y desinfección de superficies.

El objetivo de la clasificación de las áreas de los servicios de salud es el de orientar sobre la complejidad, minuciosidad y detalle de los procedimientos a ser ejecutados en estos sectores, de modo que el proceso de limpieza y desinfección de superficies, se adecue al riesgo.

- Las áreas se definen de la siguiente manera:

Áreas Críticas

Son los ambientes donde existe alto riesgo de transmisión de infecciones. En estas áreas se realizan procedimientos invasivos, se encuentran los pacientes con enfermedades agudas y/o crónicas y que por su condición están más expuestos a contraer una infección.

Se consideran Áreas Críticas a:

- Quirófano Central, Hospital del Día, Centro Obstétrico y Unidades de Recuperación post anestesia.
- Unidad de Terapia Intensiva (adultos, pediátrica, neonatal).
- Unidad de Diálisis.
- Laboratorio de Análisis Clínicos.
- Servicio de Medicina Transfusional.
- Central de Esterilización, Lactario, Servicio de Nutrición y Dietética.
- Sala de Emergencia y Farmacia (sector donde se prepara medicación).
- Clínica de Heridas.
- Área sucia de Lavandería, Almacenamientos intermedios y finales de desechos.
- Salas de procedimientos endoscópicos como: Endoscopia, Colonoscopia, Broncoscopia y Cistoscopia.
- Áreas de Patología y Morgue.

| | | |
|--|---|---|
|  REPÚBLICA DEL ECUADOR | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 17 de 82 | |

Áreas Semicríticas

Es la que contempla el riesgo intermedio para adquirir infecciones. En estas áreas los pacientes pueden permanecer largos períodos o pueden estar de manera transitoria, pueden tener contacto con equipos médicos y mobiliario a través de la piel intacta.

Se consideran Áreas Semicríticas a:

- Salas de Hospitalización.
- Consulta Externa.
- Baños de pacientes y personal.
- Servicios complementarios (Imagenología).
- Ambulancias.

Áreas no Críticas:

Son las áreas con bajo riesgo. En estas áreas las personas están de paso y no tienen contacto con elementos hospitalarios.

Se consideran Áreas No Críticas:

- Vestidores.
- Oficinas y áreas administrativas.
- Almacenes y bodegas.
- Secretaría.
- Cuarto de costura.
- Ascensores y elevadores.
- Área de máquinas.
- Pasillos y áreas externas.
- Comedor.
- Estacionamientos.

10. MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD

El personal sanitario que proporcionan asistencia directa de salud o maniobran material biológico en su actividad diaria, deben tener conocimiento suficiente sobre bioseguridad para una práctica segura y efectiva.

El personal de limpieza y desinfección de superficies en los servicios de salud está expuesto a riesgos y el objetivo de las medidas de bioseguridad es definir los riesgos de salud en el medio ambiente debido a la exposición a materia orgánica y a los agentes biológicos y de la manipulación de productos químicos y materiales peligrosos.

Respetar las precauciones estándar, a través del uso correcto de los elementos de protección personal (EPP), no solo protegerá al personal, sino que permitirá mejoras en la calidad de asistencia y la disminución de costos e infecciones.

| | | |
|--|---|---|
|  REPÚBLICA DEL ECUADOR | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 18 de 82 | |

11. RIESGOS A LOS QUE ESTÁN EXPUESTOS EL PERSONAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES EN LOS SERVICIOS DE SALUD.

Se identifican mayormente cuatro tipos de riesgos a los que el personal de salud esta expuestos. A continuación, se detalla:

- a) **Riesgos biológicos – infecciosos:** los agentes biológicos-infecciosos, como bacterias, virus, hongos o parásitos, pueden ser transmitidos, a través de contacto con pacientes infectados o secreciones (fluidos), por ejemplo, VIH, hepatitis tuberculosis.
- b) **Riesgos químicos:** corresponde a químicos en variadas formas, capaces de ser potencialmente tóxicos o irritativos para el cuerpo humano, incluyendo medicamentos, soluciones y gases. Dentro de los más significativos se pueden mencionar el óxido de etileno, formaldehído, gases anestésicos y glutaraldehído.
- c) **Riesgos físicos:** estos comprenden campos de energía cuya incidencia sobre el hombre puede causar daños a la salud, entre éstos se destacan en los centros hospitalarios, las radiaciones, temperaturas anormales y ruidos.
- d) **Riesgos psicosociales:** son factores y situaciones de un determinado lugar de trabajo capaces de crear trastornos emocionales y/o problemas interpersonales.

12. DESCRIPCIÓN DE MEDIDAS DE PREVENCIÓN ANTE RIEGOS BIOLÓGICOS.

- **Riesgos biológicos – infecciosos:** son los más frecuentes en los establecimientos de salud. Se deberán respetar las precauciones estándar, por ellas se entienden:

1. Higiene de manos (**Anexo 1**).
2. Uso de guantes para limpieza y desinfección (**Anexo 2**).
3. Uso de mascarillas: Mascarillas protectoras desechables (filtro 3M para el personal del área de desechos, N95 y quirúrgicas) al realizar la limpieza de las diferentes áreas.
4. Zapatos de caucho o goma antideslizante y de punta de acero para el personal de desechos y de acuerdo a la actividad a realizar y desempeñar.
5. Protector ocular de acuerdo a la actividad a cumplir.
6. Uso de batas descartables: están especialmente indicados en procedimientos en los que sea necesario proteger de salpicaduras tanto los brazos como otras superficies corporales o bien

| | | |
|---|---|---|
|  | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 19 de 82 | |

para prevenir la contaminación de uniformes frente a fluidos corporales o sangre de pacientes con situaciones especiales de aislamiento.

- **Consideraciones:**

Elementos de protección personal son de uso individual.

Medidas de precauciones son bidireccionales: quiere decir que protegen tanto a los equipos de salud como a los pacientes.

13. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES

La limpieza consiste en la eliminación física sea esta manual o mecánica de toda la suciedad incluyendo la materia orgánica que puede contener microorganismos.

Los objetivos son:

- Reducir el número de microorganismos presentes en los objetos.
- Eliminar los restos de materia orgánica e inorgánica de los mismos.
- Favorecer los procesos de desinfección y esterilización.

El número y tipo de microorganismos presentes en las superficies ambientales se ven afectados por los siguientes factores:

- El número de personas en el ambiente.
- La cantidad de actividad.
- La cantidad de humedad.
- La presencia de material capaz de promover crecimiento microbiano.
- El tipo de superficie y su orientación (horizontal o vertical).

Las estrategias de limpieza y desinfección de superficies en áreas de atención a pacientes consideran los siguientes factores:

- El potencial de contacto directo con el paciente.
- La frecuencia con la que la superficie es tocada por las manos.
- El riesgo de contaminación ambiental por secreciones corporales o fuentes ambientales de microorganismos (Ej.: suelo, polvo y agua).

14. TIPOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCION

| | | |
|---|---|---|
|  | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 20 de 82 | |

14.1 Limpieza y desinfección recurrente (aseo rutinario):

Comprende la limpieza diaria estandarizada, y por tanto planificada, de espacios y superficies de forma que se genere un entorno limpio, desinfectado y ordenado, adaptando los métodos y productos empleados al nivel de riesgo de la zona.

- **Periodicidad:**

La limpieza estará en función del espacio, del servicio y las áreas afectadas (una, dos, tres o más veces al día). (Aplicar anexo 3).

Se realizará tanto en los turnos de mañana y/o tarde e incluso de noche o cuando se lo requiera en los lugares que se establezca y con las técnicas, procedimiento, protocolos e instructivos de trabajo aprobados.

- **Este tipo de limpieza incluye:**

- La limpieza de habitaciones del paciente, incluidos baños de todas las hospitalizaciones.
- Residencia de médicos de guardia, realizando limpieza y desinfección de la cama incluyendo veladores y otros.
- Limpieza y desinfección de áreas y servicios hospitalarios.
- Limpieza inicial de jornada en zona quirúrgica.
- Laboratorio.
- Mobiliario exterior: papeleras, indicadores, bancos, sillas, etc.
- Áreas de los servicios que así lo requieran.
- Salas de procedimiento.
- Consultas.
- Servicios Críticos.
- Imagenología.
- Pasillos, vestíbulos, escaleras, ascensores, etc.
- Baños de uso del personal.
- Otras zonas por determinar en función de la actividad del hospital.

- **Frecuencia de la limpieza y desinfección recurrente.**

| Clasificación de las áreas | Frecuencia mínima |
|----------------------------|---|
| Criticas * | 1 sola vez como mínimo al día y siempre que sea necesario |
| Semicriticos | |
| No criticas | |

A excepción de los quirófanos, aquí se debe hacer una limpieza y desinfección terminal al final del día

Referencia: Manual de Bioseguridad de los establecimientos de salud.2016.

- **Limpieza Diaria con Frecuencia Horaria**

| | | |
|--|---|---|
|  REPÚBLICA DEL ECUADOR | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 21 de 82 | |

Las zonas públicas se deberán repasar y mantener limpias tantas veces como sea necesario (zonas de paso, viales, incluidos baños de uso público, aseos etc.)

• **Normas a seguir durante la limpieza y desinfección:**

1. Si hay público o pacientes en la zona, se deberá aislar el área mediante el uso de avisos de seguridad (conos, cintas, señalización).
2. En ningún caso se debe dejar material de limpieza o desinfección abandonado en esquinas, corredores o habitaciones.
3. Todo material de limpieza debe ser retirado inmediatamente después de su uso, para ser lavados, desinfectados y dejarlos secar apenas el trabajador termine la tarea.

14.2 Limpieza y desinfección terminal

Entendiéndose por tal la limpieza y desinfección de la unidad que comprende habitación del paciente, la totalidad de espacios, superficies y mobiliario

Realizar este procedimiento cuando:

1. Al alta, fallecimiento, traslado o cambio de habitación del paciente.
2. Según una programación o cronograma establecido en cada servicio, garantizando una limpieza y desinfección de alta calidad. (Aplicar Anexo 4).

• **Este tipo de limpieza incluye:**

- Paredes y suelo abrillantado y/o pulido del que lo permita.
- Techos retiro e instalación de ser necesario para la limpieza, cristales, ventanas, persianas (por dentro y fuera).
- Limpieza profunda de cuartos de baño incluido: puertas, manubrios, mamparas, mobiliario, movilizándolo de su lugar habitual lo que se pueda.
- Armarios (incluido interior si lo permite su contenido), vitrinas, estanterías, luminarias, rejillas de aire, radiadores, televisores, esclusas del tubo neumático y cualquier otra superficie o mobiliario.
- Habitaciones con pacientes con patologías con bacterias multirresistentes.

• **Frecuencia de la limpieza y desinfección terminal**

| Clasificación de las áreas | Frecuencia mínima |
|----------------------------|-------------------|
| Criticas | Semanal |
| Semicriticos | Semanal |
| No criticas | Semanal |

Referencia: Manual de Bioseguridad de los establecimientos de salud.2016

| | | |
|--|---|---|
|  REPÚBLICA DEL ECUADOR | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 22 de 82 | |

15. LIMPIEZA PROGRAMADA:

La limpieza programada se realiza simultáneamente con la limpieza de rutina o terminal y tiene como objetivo reducir el polvo y la suciedad en los artículos o superficies de poco contacto. Realizar la limpieza programada en artículos o superficies que no corren el riesgo de ensuciarse en circunstancias normales, utilizando detergente neutro y agua. Estas superficies comprenden: Superficies altas (por encima de la altura de los hombros) como la parte superior de los armarios, las rejillas de ventilación, paredes, zócalos, persianas, cortinas de cama y cortinas de ventanas.

Las limpiezas programadas pueden ser planificadas acorde al cronograma de cada área en forma semanal, mensual o anual.

Esto se establece bajo consenso del equipo técnico involucrado de cada una de las áreas en conjunto con los lineamientos indicados por los organismos reguladores como la CDC (2019), de la siguiente forma:

Área crítica: Quirófano, recuperación, hospitalización del día, centro obstétrico, Unidad de diálisis, Salas de procedimientos endoscópicos, como endoscopia, colonoscopia, broncoscopia y cistoscopia. (CDC 2019).

Estas son áreas especializadas de alto riesgo donde se realizan procedimientos quirúrgicos. Estos requieren una limpieza ambiental en tres momentos distintos:

1. Entre los procedimientos.
2. Después del último procedimiento durante el día (es decir, limpieza terminal).
3. Limpiezas programadas acorde a cronograma.

| TIPO DE LIMPIEZA | PROCEDIMIENTO | FRECUENCIA | TIEMPO DE LIMPIEZA |
|----------------------------|---|--|---|
| Limpieza recurrente | Retirar toda la ropa blanca y los paños quirúrgicos usados, los desechos (incluidas las cánulas de aspiración usadas, los recipientes para objetos punzantes llenos en 3/4 de su capacidad) y las cubetas para su reproceso o desecho. Limpiar y desinfectar: superficies de mucho contacto (p. ej., interruptores de luz, picaportes) fuera del campo quirúrgico | Antes y después de cada procedimiento. | 30 - 45 minutos después de cada procedimiento |



REPÚBLICA
DEL ECUADOR

**MANUAL DE LIMPIEZA Y
DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL
GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN**

Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001
Versión: 001
Página 23 de 82

Ministerio de Salud Pública
Hospital General Docente de Calderón

| | | | |
|---------------------------|---|---|-------------------|
| | <p>Toda mancha de sangre o líquidos corporales visibles fuera del campo quirúrgico como paredes.</p> <p>Todas las superficies (de mucho y poco contacto) y el piso en la sala de quirófano, incluida: la parte superior de las luces quirúrgicas, incluir torres y brazos mecánicos empotrados al techo, parte reflectante de las luces quirúrgicas, manguitos y correas para torniquetes, mesa de trabajo de anestesia, mesa de operaciones, incluido las ruedas desde arriba hacia abajo. Anexar link de limpieza y desinfección recurrente. Revisar anexo 3.</p> | | |
| Limpieza terminal: | <p>Previo retiro de lencería, campos y verificación de accesorios, equipos, dispositivos e instrumental usado en el procedimiento quirúrgico.</p> <p>Retirar los dispositivos médicos, frascos de medicación nuevos o que no fueron usados para despejar las superficies sujeto de la desinfección terminal</p> <p>Realizar superficies horizontales (de mucho y poco contacto) y equipo fijo en la sala, incluidos los brazos de soporte y las ruedas de cualquier equipo (p. ej., carros)</p> <p>superficies verticales, como paredes y ventanas, según sea necesario para eliminar la suciedad visible rejillas de ventilación (conductos)</p> <p>limpieza de higienización de manos, lavabos/áreas de servicio y de fregado</p> <p>Todo el piso, incluidos los zócalos y tener la precaución de correr la mesa de operaciones o cualquier equipo móvil para asegurarse de alcanzar las áreas del piso que hay debajo.</p> <p>Limpiar y desinfectar minuciosamente el equipo portátil de atención de pacientes que no esté almacenado dentro del quirófano</p> | <p>Al finalizar todos los procedimientos y en caso necesario.</p> | <p>60 minutos</p> |

| | | |
|---|---|---|
|  | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 24 de 82 | |

| | | | |
|-----------------------------|---|----------------------------------|-------------|
| | antes de retirarlo del quirófano. Por ejemplo: reguladores de vacío, el carro de anestesia tanques de gas comprimido, máquinas de rayos X, batas de plomo. Limpieza de techos, incluyendo las lámparas cielíticas de techo, paredes. | | |
| De manera programada | techos, paredes e interior de armarios | Semanalmente acorde a cronograma | 120 minutos |

1. Neonatología, unidad de cuidados intensivos adultos y pediátricos

| TIPO DE LIMPIEZA | FRECUENCIA | TIEMPO DE LIMPIEZA |
|----------------------------|---|---------------------------|
| LIMPIEZA RECURRENTE | Dos veces al día y según sea necesario | 30 - 45 minutos |
| LIMPIEZA TERMINAL | Después del traslado o alta del paciente | 60 minutos |
| PROGRAMADA | Puede ser semanalmente acorde a cronograma y cuando esté visiblemente sucio | 120 minutos por cada sala |

2. Central de esterilización, nutrición y área de preparación de fármacos.

| TIPO DE LIMPIEZA | FRECUENCIA | TIEMPO DE LIMPIEZA |
|----------------------------|--|--------------------|
| LIMPIEZA RECURRENTE | Dos veces al día y según sea necesario | 30 - 45 minutos |
| LIMPIEZA TERMINAL | Semanalmente los días sábados y domingos | 60 minutos |

3. Emergencia:

| ÁREA | TIPO DE LIMPIEZA | FRECUENCIA DE LIMPIEZA | TIEMPO DE LIMPIEZA |
|----------------------------------|---------------------|------------------------|--------------------|
| ESPERA/ADMINSIÓN/CONSULTA | Limpieza recurrente | Una vez al día | 30 - 45 minutos |

| | | |
|--|---|---|
|  REPÚBLICA DEL ECUADOR | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 25 de 82 | |

| | | | |
|---|----------------------|--|-------------------------|
| Procedimiento (traumatismo, cuidados críticos) | Limpieza recurrente: | Antes y después de cada procedimiento. | 30 - 45 minutos |
| | Limpieza terminal | Al final del día | 60 minutos |
| Todo | Limpieza programada | Semanalmente acorde a cronograma | 60 minutos en cada área |

4. Laboratorio:

| ÁREA | TIPO DE LIMPIEZA | FRECUENCIA DE LIMPIEZA | TIEMPO DE LIMPIEZA |
|--|---------------------|---------------------------------------|--------------------------|
| Área administrativa | Limpieza recurrente | Una vez al día | 30 - 45 minutos |
| Área de toma de muestra, química, medicina transfusional, hematológica y microbiología | Limpieza recurrente | Antes y después de cada procedimiento | 30 - 45 minutos |
| | Limpieza terminal | Al final del día | 60 minutos |
| Todo | Limpieza programada | Semanalmente acorde a cronograma | 120 minutos en cada área |

5. Lavandería:

| ÁREA | TIPO DE LIMPIEZA | FRECUENCIA DE LIMPIEZA | TIEMPO DE LIMPIEZA |
|----------------|---------------------|------------------------|--------------------|
| Sucia y limpia | Limpieza recurrente | Una vez al día | 30 - 45 minutos |
| Todo | Limpieza terminal | Al final del día | 60 minutos |

6. Morgue:

| | | |
|---|---|---|
|  | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 26 de 82 | |

| ÁREA | TIPO DE LIMPIEZA | FRECUENCIA DE LIMPIEZA | TIEMPO DE LIMPIEZA |
|-----------------------|---------------------|---------------------------------------|--------------------------|
| Área administrativa | Limpieza recurrente | Una vez al día | 30 - 45 minutos |
| Área de procedimiento | Limpieza recurrente | Antes y después de cada procedimiento | 30 - 45 minutos |
| | Limpieza terminal | Al final del día | 60 minutos |
| Todo | Limpieza programada | mensualmente | 120 minutos en cada área |

AREAS SEMICRITICAS:

1. Hospitalización:

| TIPO DE LIMPIEZA | FRECUENCIA | TIEMPO DE LIMPIEZA |
|---------------------|--|-------------------------------------|
| Limpieza recurrente | Una vez al día | 30 - 45 minutos |
| Limpieza terminal | Luego del alta | 60 minutos |
| Limpieza programada | Mensualmente acorde a cronograma o en caso necesario | 1 semana (60 minutos en cada sala) |

2. Consulta Externa, ambulancias e imagen:

| AREA | TIPO DE LIMPIEZA | FRECUENCIA | TIEMPO DE LIMPIEZA |
|---|---------------------|-------------------------------------|--------------------|
| ESPERA / ADMINISIÓN | Limpieza recurrente | Una vez al día | 30 - 45 minutos |
| CONSULTORIOS | Limpieza recurrente | Dos veces al día | 30 - 45 minutos |
| Procedimientos quirúrgicos y clínica de heridas | Limpieza recurrente | Antes y luego de cada procedimiento | 30 - 45 minutos |
| | Limpieza terminal | Al final de los procedimientos | 60 minutos |

| | | |
|---|---|---|
|  | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 27 de 82 | |

| | | | |
|-------------|----------------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| Todo | Limpieza programada | Mensualmente acorde a cronograma | 1 mes (60 minutos por consultorio) |
|-------------|----------------------------|----------------------------------|------------------------------------|

3. Baños:

| TIPO DE LIMPIEZA | TIPO DE LIMPIEZA | FRECUENCIA | TIEMPO DE LIMPIEZA |
|---------------------------|-------------------|--|--------------------|
| Baño privado | Recurrente | Una vez al día | 30 - 45 minutos |
| Baño compartido | Recurrente | Dos veces al día y en caso necesario | 30 - 45 minutos |
| Baño privado y compartido | Limpieza terminal | una vez a la semana o cuando sea necesario | 60 minutos |

ÁREA ADMINISTRATIVA:

| TIPO DE LIMPIEZA | FRECUENCIA | TIEMPO DE LIMPIEZA |
|---------------------|------------------------------------|--------------------------|
| Limpieza recurrente | Una vez al día o en caso necesario | 30 - 45 minutos |
| Limpieza terminal | Una vez cada tres meses | 60 minutos por cada sala |

FRECUENCIA DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN EN CASO DE BROTE:

| Área | Tipo de desinfección | Frecuencia | Tiempo recomendado | Fuente |
|--|-----------------------|---|------------------------------|--|
| Habitaciones de pacientes aislados por brote | Terminal | Una vez al alta o traslado del paciente | 60 minutos | CDC (2020), OMS (2019) |
| Superficies de alto contacto | Recurrente | 2 - 3 veces al día durante el brote | 10-15 minutos por superficie | OMS (2019), Ministerio de Salud de España (2021) |
| Equipos médicos reutilizables | Terminal | Después de cada uso | Según protocolo del equipo | CDC (2020) |
| Áreas comunes (pasillos, salas de espera) | Recurrente | 3 - 4 veces al día durante el brote | 20-30 minutos | PAHO (2020), CDC (2020) |
| Baños de pacientes | Recurrente + Terminal | 2 veces al día y al alta | 20 minutos | OMS (2019), Ministerio de Salud de Colombia (2021) |

| | | |
|---|---|---|
|  | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 28 de 82 | |

16. CONDICIONES ESPECIALES

- **Brote**

Un brote o epidemia se define como el aumento inusual del número de casos de una enfermedad determinada en una población específica, en un periodo de tiempo.

Por ejemplo:

Cuando se detecta un único caso de una enfermedad rara, especialmente en lugares de vulnerabilidad (por ejemplo, un caso de COVID-19 en una residencia de adultos mayores). (Padilla, 2021).

- Desinfección recurrente por brote → **Aplicar Anexo 5**
- Desinfección terminal por brote → **Aplicar Anexo 6.**

17. TÉCNICAS GENERALES DE LIMPIEZA

17.1 Proceder desde el área más limpias hacia las más sucias.

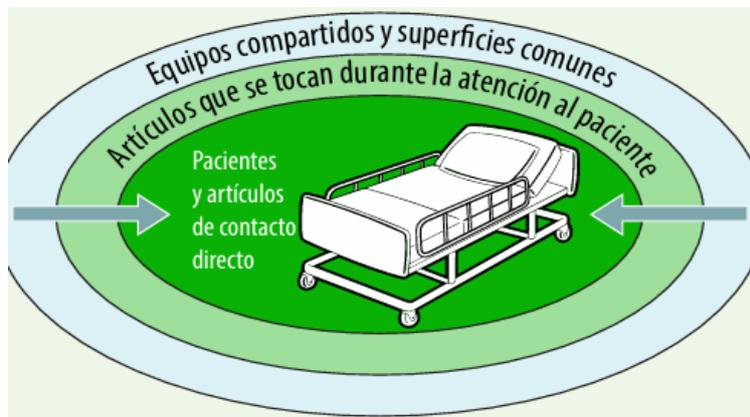
Para evitar la propagación de microorganismos y suciedad, se debe seguir un orden lógico de limpieza, iniciando por las áreas más limpias y finalizando en las más sucias.

Ejemplos de aplicación

- **Limpieza terminal:**
Limpiar primero las superficies de poco contacto antes que las de mucho contacto.
- **Dentro de una habitación de paciente, comenzar por:**
Equipo compartido y superficies comunes.
Luego, superficies tocadas indirectamente por el paciente.
Finalmente, superficies y artículos tocados directamente por el paciente dentro de su zona.
- **Limpieza en áreas generales de pacientes:**
Primero, limpiar zonas sin precauciones especiales.

Después, limpiar áreas sujetas a precauciones basadas en la transmisión (por ejemplo, habitaciones de aislamiento).

| | | |
|--|---|---|
|  REPÚBLICA DEL ECUADOR | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 29 de 82 | |



Ejemplo de una estrategia de limpieza desde las áreas más limpias hacia las más sucias.

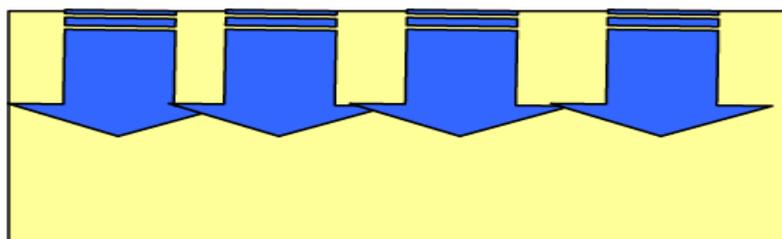
Referencia: Centers for Disease Control and Prevention (CDC) & Infection Control Africa Network (ICAN). (2023). Kit de herramientas de mejora del programa de limpieza ambiental: guía práctica para implementar las mejores prácticas de limpieza ambiental en centros de atención médica en entornos con recursos limitados

17.2 Proceder desde arriba hacia abajo (de lo alto a lo bajo)

Proceder desde arriba hacia abajo para evitar que la suciedad y los microorganismos goteen o caigan y contaminen las áreas ya limpias.

Algunos ejemplos:

- limpiar las barandillas de la cama antes de las patas de la cama.
- limpiar las superficies ambientales antes de limpiar los pisos.
- limpiar los pisos al final para permitir la recolección de la suciedad y los microorganismos que puedan haber caído.



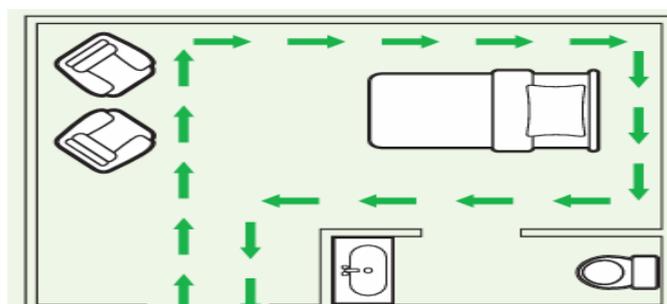
Ejemplo como se debe direccionar la limpieza de arriba hacia abajo.

Referencia: Manual de Bioseguridad de los establecimientos de salud.2016.

17.3 Proceder de manera metódica y sistemática

Proceder de manera sistemática para evitar omitir áreas, por ejemplo, de izquierda a derecha o en el sentido horario.

En un área con varias camas, limpiar cada zona de pacientes de la misma manera, por ejemplo, comenzando desde el pie de la cama y moviéndose en sentido horario.



Ejemplo de una estrategia de limpieza de superficies ambientales, con un movimiento de manera sistemática alrededor del área de atención al paciente.

Referencia: Centers for Disease Control and Prevention (CDC) & Infection Control Africa Network (ICAN). (2023). Kit de herramientas de mejora del programa de limpieza ambiental: guía práctica para implementar las mejores prácticas de limpieza ambiental en centros de atención médica en entornos con recursos limitados

18. MATERIALES

JABONES Y DETERGENTES

El jabón es un producto para el lavado y la limpieza, formulado a base de sales alcalinas de ácidos grasos asociados con otros tensoactivos. Es el producto de la reacción natural por la saponificación de un álcali (hidróxido de sodio y potasio) y grasas de origen vegetal o animal.

El detergente es un producto destinado a la limpieza de superficies a través de la disminución de la tensión superficial.

Tabla1. Tipos de detergentes

| | |
|-------------------|--|
| Aniónicos | <p>Son detergentes simples, similares a los detergentes comunes usados en el domicilio. Son aceptables para el trabajo de limpieza de superficies, sin embargo, no tiene la habilidad de los agentes catiónicos para matar bacterias.</p> <p>Además, los cambios de pH afectan su efectividad. Producen espuma la cual deja residuo en la superficie que puede causar con el tiempo manchas en la misma que deben ser removidas.</p> <p>Usualmente son usados para disminuir la tensión superficial y emulsificar.</p> |
| Catiónicos | <p>Son usados en germicidas y fungicidas. Estos tienen algunas de las propiedades de los aniónicos, sin embargo, no son los detergentes más efectivos.</p> <p>No son compatibles con los aniónicos y están formulados con detergentes no iónicos para conseguir una formulación detergente desinfectante.</p> |
| No iónicos | <p>Tienen la mayor propiedad de detergencia y son muy estables en aguas ácidas o duras. No son germicidas y tienen baja espuma.</p> <p>No dejan manchas en superficies y no requieren enjuague. (1)</p> |

19. DESINFECTANTES

Sólo sirven para desinfectar después de limpiar y no sustituyen a la limpieza, a menos que se trate de un producto combinado de detergente y desinfectante.

Antes de desinfectar, utilizar un producto de limpieza para eliminar todo el material orgánico y la suciedad. La desinfección de bajo nivel suele ser adecuada para los procedimientos de limpieza ambiental, pero hay casos específicos en los que se requiere una desinfección de nivel intermedio con propiedades esporicidas (p. ej., *C. difficile*).

Los desinfectantes comunes de nivel bajo e intermedio que pueden utilizarse para superficies ambientales en los entornos de atención médica incluyen:

- Compuestos de amonio cuaternario
- Alcohol (etílico o isopropílico)
- Agentes liberadores de cloro (p. ej., lejía)
- Peróxido de hidrógeno mejorado.

Tabla 1. Ventajas y desventajas de los desinfectantes sanitarios comunes

| DESINFECTANTE | ESPECTRO DE ACCION | VENTAJAS | DESVENTAJAS |
|--|---|---|---|
| Desinfectante de bajo nivel: Compuestos de amonio cuaternario, como: cloruro de alquil dimetil bencil amonio y cloruro de alquildimetil etilbencil amonio | Bactericida Viricida (solo virus con envoltura) Fungicida | Toxicidad: puede utilizarse en superficies de contacto con alimentos. Amplia compatibilidad de materiales no corrosivos. Propiedades detergentes, con buena capacidad de limpieza bajo costo. | Toxicidad: irritante de la piel, también puede causar irritación respiratoria Espectro microbicida estrecho no es micobactericida, ni esporicida, solo tiene una actividad limitada contra los virus sin envoltura las soluciones diluidas pueden apoyar el crecimiento de microorganismos, particularmente organismos gramnegativos. Afectado por factores ambientales: acción reducida por diversos materiales (algodón, dureza del |



**MANUAL DE LIMPIEZA Y
DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL
GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN**

Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001
Versión: 001
Página 32 de 82

Ministerio de Salud Pública
Hospital General Docente de Calderón

| | | | |
|---|--|--|--|
| | | | agua, paños de microfibra, material orgánico) podría inducir resistencia cruzada con antibióticos. |
| Desinfectante de nivel intermedio: Alcoholes (60-80 %): alcohol isopropílico, alcohol etílico y alcohol metilado | Bactericida Viricida Fungicida Micobactericida | Amplio espectro (pero no esporicida) Acción rápida No tóxico No mancha, no deja residuos No corrosivo Bajo costo Bueno para la desinfección de pequeños equipos o dispositivos que pueden ser sumergidos | Acción lenta contra virus sin envoltura, no permanece mojado, la rápida evaporación dificulta el cumplimiento del tiempo de contacto (en grandes superficies ambientales) Afectado por factores ambientales: - inactivado por material orgánico - Compatibilidad de materiales: puede dañar materiales (tubos de plástico, silicona, goma, deteriorar los pegamentos) Inflamable. |
| intermedio: Agentes liberadores de cloro: lejía/hipoclorito de sodio o de calcio dicloroisocianurato de sodio (NaDCC) | Bactericida Viricida Fungicida Micobactericida Esporicida (hipocloritos solo a 5000 ppm o 0.5 % | Los hipocloritos son de amplio espectro (esporicidas). Acción rápida No inflamable Bajo costo Ampliamente disponible Puede reducir las biopelículas | Afectado por factores ambientales: inactivado por material orgánico Alta toxicidad. Puede liberar cloro tóxico si se mezcla con ácidos o amoníaco Irritante de la piel y las membranas mucosas Daña telas, alfombras Corrosivo Deja residuos, requiere enjuague o neutralización Olores desagradables Estabilidad deficiente: sujeto a deterioro si se expone al calor y a los rayos UV. |



**MANUAL DE LIMPIEZA Y
DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL
GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN**

Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001
Versión: 001
Página 33 de 82

Ministerio de Salud Pública
Hospital General Docente de Calderón

| | | | |
|--|---|--|---|
| Desinfectante de nivel intermedio: peróxido de hidrógeno mejorado p. ej., peróxido de hidrógeno con formulación de acción mejorada al 0.5 %, peróxido de hidrógeno al 3 % | Bactericida Virucida Fungicida Micobactericida Esporicida (solo al 4-5 %) | Acción rápida No tóxico Propiedades detergentes: con buena capacidad de limpieza No es afectado por factores ambientales Activo en presencia de material orgánico Seguro para el medio ambiente | Compatibilidad de materiales: contraindicado para uso en cobre, latón, zinc, aluminio Costo elevado. |
| Desinfectante de nivel bajo/intermedio: monopersulfato de potasio. Contiene: Sulfonato de sodio docecil benceno. Garantiza el contacto con los microorganismos. Ataca, solubiliza y emulsifica lípidos. Ácido sulfámico Ácido málico. Produce bajo pH sin efecto corrosivo. Acción oxidante controlada. Triple sal de monopersulfato potasio. Oxida glicoproteínas, polipéptidos, | Virucida, fungicida, bactericida, tuberculicida (cuando es utilizado en la concentración al 1% durante 20 minutos). | No libera gases tóxicos durante el proceso de dilución. No irrita ni la piel ni los ojos. Si es utilizado según las instrucciones, no causa corrosión y no mancha los materiales. No contamina alimentos, cuando es usado en superficies destinadas a manipulación y preparado de los mismos. | Es costoso. |

| | | |
|--|---|---|
|  REPÚBLICA DEL ECUADOR | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 34 de 82 | |

| | | | |
|---|--|--|--|
| carbohidratos del ácido nucleico. Reacciona con grupos sulfidril en la proteína del núcleo. Hexametafosfato de sodio, mantiene el pH bajo, lo que optimiza la acción biocida. Aumenta la resistencia a la desactivación por agua y material orgánico. | | | |
|---|--|--|--|

NOTA IMPORTANTE: El tratamiento con vapor de peróxido de hidrógeno obliga a sellar habitaciones, e incluso plantas completas, desconectar los sistemas de manejo del aire y luego llenarlas de vapor en unas concentraciones que se deben monitorizar y ajustar durante el tratamiento. Este tratamiento, que debe ser aplicado por técnicos formados, inactiva las altas concentraciones de bacterias resistentes a la desecación, tolerantes a temperaturas amplias como *Enterococcus* vancomicina resistente, *Acinetobacter* y *Candida auris*; además es activa contra esporas de *C. difficile* e inactiva virus que no tienen envoltura como los *norovirus*, incluso en presencia de material proteináceo.

La utilización de peróxido de hidrógeno será de uso exclusivo en el HGDC, en los casos ya mencionados previa autorización por responsables pertinentes, en caso de no ser parte de un brote. **En caso de brote dirigirse al instructivo 4.**

20. SUMINISTROS Y EQUIPOS DE LIMPIEZA

En general, todos los suministros y equipos de limpieza ambiental esenciales son reutilizables, pero las instituciones también pueden elegir utilizar suministros desechables (p. ej., paños) para determinadas tareas de limpieza o donde los recursos lo permitan.

El equipo de limpieza debe:

- Ser apto para el propósito previsto.

| | | |
|---|---|---|
|  | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 35 de 82 | |

- Ser limpiado y almacenado en seco entre usos.
- Ser utilizado correctamente.

Tabla 2. Suministros de limpieza de superficies

| SUMINISTROS DE LIMPIEZA DE SUPERFICIES | | | | | | | | | | |
|---|---|---|-----------------------|------|----------|-------|---------------|--------|-----------|---|
| LOS RECIPIENTES PORTÁTILES | <p>Para los productos de limpieza ambiental (o soluciones) deben estar limpios, secos, tener el tamaño adecuado, estar etiquetados y fechados.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Se prefieren las botellas de cuello angosto en lugar de las cubetas para evitar “sumergir dos veces” los paños de limpieza, que pueden contaminar las soluciones. • Se prefieren las botellas exprimibles en lugar de las botellas rociadoras para aplicar las soluciones de limpieza o desinfección directamente a los paños de limpieza antes de aplicarlas en una superficie. |  | | | | | | | | |
| LOS PAÑOS DE LIMPIEZA DE SUPERFICIES | <p>Deben ser de algodón o microfibra (se pueden usar toallitas desechables si los recursos lo permiten). Tener un suministro de paños de diferentes colores para permitir una codificación por colores: por ejemplo, un color para la limpieza y un segundo color para la desinfección. La codificación por colores también evita la contaminación cruzada entre áreas, como desde los baños hacia las áreas de pacientes o desde las áreas de aislamiento hacia las áreas generales de pacientes.</p> <p>CLASIFICACION POR COLORES</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td style="text-align: center;">ROJO</td> <td style="text-align: center;">DETERGENTE ENZIMATICO</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">AZUL</td> <td style="text-align: center;">ACLARADO</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">VERDE</td> <td style="text-align: center;">DESINFECTANTE</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">BLANCO</td> <td style="text-align: center;">EXCEDENTE</td> </tr> </table> | ROJO | DETERGENTE ENZIMATICO | AZUL | ACLARADO | VERDE | DESINFECTANTE | BLANCO | EXCEDENTE |  |
| ROJO | DETERGENTE ENZIMATICO | | | | | | | | | |
| AZUL | ACLARADO | | | | | | | | | |
| VERDE | DESINFECTANTE | | | | | | | | | |
| BLANCO | EXCEDENTE | | | | | | | | | |

| | | |
|---|---|---|
|  | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 36 de 82 | |

| | | |
|--|--|--|
| | Existen kits rotulados para cada espacio y ambiente de las unidades asistenciales. | |
|--|--|--|

Tabla 3. Suministros de pisos, techos y paredes

| SUMINISTROS DE LIMPIEZA DE PISOS | | |
|---|---|--|
| MOPA Y PORTAMOPAS | <p>En conjunto la mopa está formada por el cabo, la armazón o soporte y la mopa de repuesto. “El cabo podrá ser fabricado en aluminio, PVC. Deberá tener una longitud mínima de 1,40 m de forma de garantizar una postura ergonómica correcta para el profesional.</p> <p>Mopa tipo punta de cabellera: se pueden encontrar en el mercado, mopas de tipo cabellera, fabricados en microfibra (más adelante se aborda como nueva tecnología), algodón, rayón o sintético (mixto), modelos con punta cortada o punta doblada. Este tipo de mopa deberá ser utilizado solamente para retención y absorción de líquido. No deberá ser utilizado en la realización de técnicas de limpieza que exijan una acción mecánica, pues no demuestran eficacia en estas actividades.</p> <p>Mopa de tipo cabellera plana – función húmeda: las puntas del tipo cabellera plana (función húmeda) pueden ser fabricadas en microfibra, algodón, rayón o sintético (mixto), en modelos punta cortada o punta doblada. Se utiliza en las técnicas de limpieza de pisos y paredes, proporcionando reducción del tiempo de la actividad. Muestra acción eficaz en actividades en las cuales la acción mecánica es necesaria.</p> <p>Mopa del tipo cabellera plana – Función polvo: está indicada para la remoción de suciedades y residuos que no estén adheridos al piso. Se recomienda que tenga función electrostática para que no se produzca levantamiento o esparcimiento de polvo durante la limpieza.</p> |  |

| | | |
|---|---|---|
|  | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 37 de 82 | |

Tabla 4. Suministros y equipos

| SUMINISTROS Y EQUIPOS | | |
|---|---|---|
| CARROS DE LIMPIEZA | <p>La finalidad del carro funcional es reunir, transportar y estar abastecido de los materiales necesarios para la limpieza, desinfección y conservación de un determinado espacio.</p> <p>Son carros con ruedas, recubiertos de goma o material similar, constan de exprimidor para MOPA, que pueden ser adaptados a baldes (colores diferentes) o balde modular con divisor de aguas. También cuenta con mopas, placa de señalización, pala colectora y lugar para transportar el material de limpieza necesario para el servicio. Por lo tanto, todo el material de limpieza y desinfección de superficies debe ser transportado en carros funcionales, facilitando la seguridad del transporte. Además, debe contener: guantes, litreros, portamopas y kits de mopas y paños de diferentes colores.</p> |  |
| BALDES | <p>Se recomienda el uso de baldes de diferentes colores. Deben ser utilizados, los confeccionados con materiales que no se corroen con el tiempo o que puedan ocasionar ruidos. Con la finalidad de diferenciar las soluciones para la limpieza y desinfección.</p> |  |
| ESCOBA DE CERDAS DURAS CON MANGO | <p>Debe tener un mango (mínimo 1,60 cm), siendo utilizadas exclusivamente en la limpieza profunda de pisos de baño. Es útil en la eliminación de suciedades, sarro y costras en los azulejos.</p> |  |

| | | |
|---|---|---|
|  | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 38 de 82 | |

| | | |
|------------------------------|---|---|
| PLACA DE SEÑALIZACION | Presenta dibujos o inscripciones que permiten a los transeúntes identificar la situación del área delimitada (piso resbaladizo, área suspendida para reforma y otros). Deben ser plásticas y de un color visible. |  |
|------------------------------|---|---|

El carro de limpieza nunca debe ingresar a las habitaciones hospitalarias. Se debe estacionar en el pasillo y desde allí limpiar el interior de las habitaciones o sectores.

El carro de limpieza debe limpiarse y desinfectarse en su totalidad desarmándolo totalmente al menos una vez por turno, de la siguiente forma:

- Vaciar el carro.
- Limpiar todas las superficies con agua y detergente o con detergente o con desinfectante.
- Si se utilizó agua y detergente se debe enjuagar y desinfectar con el cloro del rociador.
- Lavar bien y desinfectar los baldes, paños etc. y luego de secarlo se debe armar y dejarlo listo para el siguiente turno.
- Se debe supervisar que estas acciones se realicen.

21. MONITOREO

Con el objetivo de evaluar y asegurar que las actividades se realicen de manera óptima, se debe realizar monitoreo de rutina y estandarizados.

Los Coordinadores o Responsables de cada servicio deben realizar monitoreos de rutina programados e incidentales y cumplimiento del plan de limpieza y desinfección de los ambientes.

El equipo de profesionales del comité de prevención y control de infecciones del establecimiento de salud debe realizar monitoreo para verificar el cumplimiento de las actividades de limpieza.

Se establecen los siguientes métodos para monitorizar el cumplimiento y la efectividad del proceso de limpieza y desinfección:

1. Método directo: observación directa, aplicando listas de chequeo, entrevistas y reuniones.
2. Método directo cuantitativo: bioluminiscencia de ATP (adenosina trifosfato).
3. Cultivos de ambientes: en caso de brotes, si se dispone del servicio.

22. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LENCERIA HOSPITALARIA RESPONSABLES

a) Responsable de la Supervisión:

- Coordinadores y/o responsables de cada unidad operativa
- Administrador de Contrato
- Vigilancia Epidemiológica

| | | |
|---|---|---|
|  | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 39 de 82 | |

b) Responsable de la Aplicación:

- Personal de la empresa externalizada

c) Responsable del Monitoreo del Indicador:

- Coordinadores y/o responsables de cada unidad operativa
- Administrador de Contrato
- Calidad y Vigilancia Epidemiológica

MANEJO DE ROPA SUCIA Y CONTAMINADA:

- La ropa sucia es proveniente de la atención de pacientes que no contenga sangre o cualquier fluido corporal, ni material orgánico.
- La ropa contaminada es aquella que contiene sangre, líquidos corporales, secreciones o materia orgánica producto de la atención al paciente.
- La manipulación de ropa sucia y contaminada puede sin embargo ser una fuente de infecciones para el personal asistencial que la manipula en los servicios o para el personal de la lavandería, por lo que se debe cumplir con algunas normas básicas de prevención de infecciones en su manipulación.
- El personal que manipula ropa sucia debe hacer uso de los elementos de protección personal a demás otro uniforme de un color diferente y utilizar guantes de caucho de color tomate, mascarilla, gafas, gorro.
- El horario de retiro de la ropa sucia debe ser aquellos en que el tránsito de personal y pacientes sea menor, o sea antes de comenzar la jornada de trabajo habitual del establecimiento. Además, cada unidad establecerá los horarios
- Hay que considerar que la Lencería sucia-contaminada es una fuente de contaminación dentro del hospital. Por esta razón es importante realizar su recogida, transporte, tratamiento y almacenamiento con métodos adecuados.
- Posterior a la manipulación de ropa sucia o contaminada el personal debe realizar lavado de manos.
- El personal que labora en sector de ropa sucia o contaminada no debe ingerir alimentos al interior de la lavandería
- Las ropas deberán llegar a la lavandería en bolsas debidamente selladas y con rótulos indicativos del peligro de contaminación.
- Debe evitarse tocar y sacudir excesivamente la ropa sucia o contaminada, para evitar la liberación de bacterias y contaminación del aire.
- Las bolsas con la ropa utilizada, no deben ser colocadas en el piso ni ser arrastradas por el suelo.
- La ropa sucia proveniente de cualquier servicio debe colocarse en recipiente contenedor con bolsas plásticas inmediatamente después del uso y en el mismo sitio, y deben estar cerradas para evitar contaminación del medio ambiente.

| | | |
|--|---|---|
|  REPÚBLICA DEL ECUADOR | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 40 de 82 | |

- Se deben usar bolsas de plástico de polietileno color roja cuando la ropa tiene visibles restos de sangre, heces o fluidos corporales.

23. RECOMENDACIONES DE MANIPULACION Y TRANSPORTE

- El transporte de ropa sucia o contaminada se debe realizar en un contenedor cerrado, y de uso exclusivo.
- Las bolsas de ropa limpia no deben ser las mismas de la ropa contaminada
- Se deben lavar y desinfectar todos los elementos como lo contenedores utilizados para el transporte de la ropa hospitalaria.
- El operario que transporta ropa sucia debe llevar Elementos de Protección Personal como guantes de caucho, zapato cerrado, Tapabocas y otro uniforme de otro color diferente
- No debe llenarse el contenedor de ropa sucia de modo que se desborde.
- Hay que separar el personal destinado al tratamiento de la ropa sucia, de aquel que se ocupa de la manipulación de la ropa limpia.
- El personal del área sucia-contaminada su uniforme de trabajo, en ningún caso podrán transitar ni ser admitidos, tales como comedor, cafetería, sala de estar, etc.
- El personal encargado de la recepción y clasificación llevará uniforme de color distinto al resto del personal y se protegerá con bata, gorro, mascarilla y guantes mientras permanecen en dicha zona.
- Es de importancia primordial el entrenamiento a los trabajadores a los que deberá enseñarse el modo más seguro de utilizar toda la maquinaria de la lavandería, y recibir instrucciones sobre los posibles peligros que puedan presentarse.

• ROPA LIMPIA

Se denomina ropa limpia a aquella que está correctamente lavada, protegida y almacenada, que no ha estado en contacto con ningún paciente o medio contaminado (ejemplo: manos).

Las posibles causas por las cuales la ropa limpia puede ser fuente de infección pueden ser:

- Lavado incorrecto.
- Manipulación incorrecta (ej. Manos sucias).
- Falta de protección.
- Transporte incorrecto.
- Almacenado incorrecto.

Por todas estas razones la ropa limpia debe ser tratada con medidas higiénicas, ya que el resultado favorable del lavado-descontaminación puede perderse por completo si no se toman las precauciones necesarias para impedir la recontaminación antes de que la ropa sea utilizada en la atención al paciente.

• MANIPULACION

| | | |
|---|---|---|
|  | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 41 de 82 | |

La contaminación de la ropa limpia se produce principalmente durante su manipulación, por lo que debe ser tratada con mucho cuidado, evitando toda re contaminación por las manos, ropa de trabajo y aerobio contaminación.

Para reducir al mínimo la contaminación microbiana, después del lavado y planchado se comprobará que está bien seca y se procederá inmediatamente a su empaquetado.

La ropa limpia, aunque esté empaquetada, nunca debe tirarse al suelo, o colocarse sobre superficies sucias.

La ropa limpia debe permanecer el menor tiempo posible en la lavandería.

La ropa limpia en la Planta, Servicio o Unidad debe permanecer empaquetada hasta que esté lista para el uso; y la manipulación de ésta se realizar con las manos bien limpias.

- **TRANSPORTE**

Los carros de suministro de ropa limpia deben guardarse en un área cerrada y limpia (no en pasillos o en las habitaciones de los pacientes), y deben estar cubiertos o cerrados (según tipo) en todo momento.

Se deben utilizar carros cerrados para el transporte de ropa limpia.

Preferentemente se debe establecer un sistema de intercambio diario por el cual los carros se devuelven al almacén central para su limpieza y almacenamiento.

Los carros deben limpiarse y desinfectarse diariamente con una solución desinfectante

Las ruedas de los carros deben limpiarse regularmente.

Los carros cerrados para ropa limpia en Plantas, Servicios o Unidades (los cuales son desplazados hasta las áreas de hospitalización), ayudan a reducir al mínimo la manipulación, al mismo tiempo que la protege de la contaminación por el polvo.

- **ALMACENAMIENTO**

Las estanterías en los cuales se guarda temporalmente la ropa limpia en la lavandería, deben limpiarse de forma regular y programada por el personal designado con una solución desinfectante e igualmente en Unidades.

El almacén o sección de expedición de la lavandería debe estar separado del resto de las zonas.

El personal que trabaja en la sección de expedición de ropa limpia debe tener ésta como su actividad exclusiva dentro de la lavandería.

La ropa limpia será manipulada y almacenada de forma tal, que evite la contaminación por contacto de superficies o del medio ambiente.

Las Unidades deben estar dotados de estanterías cerrados de uso exclusivo para guardar la ropa limpia, para protegerla del polvo, suciedad y contaminación aérea.

El almacenamiento, incluso en los servicios utilizadores, debe reducirse al máximo para evitar el posible re contaminación.

| | | |
|--|---|---|
|  REPÚBLICA DEL ECUADOR | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 42 de 82 | |

24. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE EQUIPO BIOMÉDICO

La limpieza y desinfección de los equipos biomédicos se llevará a cabo conforme el protocolo, instructivo y/o ficha técnica aplicable, con el propósito de prevenir posibles daños. Esto lo realiza el personal sanitario de la institución.

25. ANEXOS

Anexo 1. PROCEDIMIENTO DE HIGIENE DE MANOS

<https://cloud.hgdc.gob.ec/index.php/s/KnYkTbEkJmDLkAM>

Bibliografía: <https://cloud.hgdc.gob.ec/index.php/s/FiNgzb969C8zR7z>

Anexo 2. INSTRUCTIVO DE USO DE GUANTES PARA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

INSTRUCCIONES DE TRABAJO

<https://cloud.hgdc.gob.ec/index.php/s/f5d5McrNqtpayr2>

ANEXO 3: INSTRUCTIVO O ACTIVIDADES DE LIMPIEZA RECURRENTE

| 1 PROCEDIMIENTO/PROCESO O PROTOCOLO EN LOS QUE APLICA | | | |
|---|---|-----------------|--|
| MANUAL DE PROCEDIMIENTOS PARA LIMPIEZA Y DESINFECCION | | | |
| 2 OBJETIVO | | | |
| <p>Describir los pasos para la limpieza y desinfección recurrente en los procesos asistenciales y reducir el número de microorganismos presentes en los objetos y superficies, así como la eliminación de restos de materia orgánica e inorgánica de los mismos de manera ordenada y concisa, con el fin de contener y eliminar la propagación del agente causal en el ambiente hospitalario del Hospital General Docente de Calderón</p> | | | |
| 3 INSUMOS NECESARIOS | | | |
| 3.1 Solución de detergente enzimático en base a previa necesidad del Hospital General Docente de Calderón (HGDC): | | | |
| DETERGENTE ENZIMÁTICO | CARACTERÍSTICAS | PRESENTACIÓN | DILUCIÓN |
| Bactericida hidrosoluble | Amonio cuaternario de quinta generación (detergente enzimático) | Sobres de 20 gr | 1 sobre de detergente enzimático de 20 gr en 4 litros de agua (según ficha |

| | | |
|--|---|---|
|  REPÚBLICA DEL ECUADOR | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 43 de 82 | |

| | | | |
|--|--|--|---|
| | | | técnica) Nota: Rotular con fecha, hora de preparación, caducidad y responsables. |
|--|--|--|---|

*En caso de no disponer este insumo utilizar un equivalente o igual.

3.2 Solución de Desinfectante según necesidad del Hospital General Docente de Calderón HGDC:

| PRIORIDAD | DESINFECTANTE | PRESENTACIÓN | DILUCIÓN | | | |
|-----------|---------------------------|----------------|--|------------------------------|---|---------------------------------|
| | | | Volumen (cloro 10%). | Cantidad diluyente ml (agua) | Volumen final (cloro 0.5 % desinfectante diluido) | Concentración deseada (ppm y %) |
| 1 | Hipoclorito de sodio | Cloro al 10% | 5ml | 995 ml | 1000 ml | 500 ppm = 0.05% |
| 2 | Monopersulfato de Potasio | Sobres de 50gr | 1 sobres de 50gr en 5 litros de agua Nota: Rotular con fecha, hora de preparación, caducidad y responsable. | | | |

3.3 2 kit de microfibras descartables:

- Primer Kit para la habitación
- Segundo Kit para los baños (cada kit contiene: 1 microfibra rojo, 1 microfibra azul, 1 microfibra verde, 1 microfibra blanco).

3.4 2 kits de mopas descartables rotulados según área: (cada kit contiene 1 mopa roja,1 mopa verde,1 mopa azul)

- Primer Kit para piso de habitaciones.
- Segundo Kit para pisos de baños.

3.5 Portamopas según el área.

3.6 3 pares de guantes de nitrilo según el área.

3.7 Gorras descartables.

| | | |
|--|---|---|
|  REPÚBLICA DEL ECUADOR | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 44 de 82 | |

- 3.8 2 kit (1 balde rojo, 1 balde azul y 1 balde verde), el primer kit para habitaciones y el segundo kit para baños.**
- 3.9 Fundas de basura roja y negra.**

4 TAREAS A REALIZAR

| N° | TAREA | REGISTRO DOCUMENTAL |
|----|--|--|
| 1 | Realizar Higienización de manos (aplicar técnica, pasos y momentos) Ver link: https://cloud.hgdc.gob.ec/index.php/s/Ck6FQLqAFYXZCxn | PROCEDIMIENTO DE HIGIENE DE MANOS Código: HGDC-GA-GCE-MPCD-HM-003 |
| 2 | Verificar los insumos necesarios y desinfectantes que contengan dilución correspondiente, caducidad y responsable. | Formulario de limpieza y desinfección recurrente Código: HGDC-GA-GCE-FORM-LDR-002 |
| 3 | Verificar que esté disponible la habitación para la desinfección recurrente tomando en consideración al paciente, lencería, dispositivos utilizados, etc. | |
| 4 | Colocar señalética de “piso mojado” para el personal operativo que no ingrese durante la desinfección. | |
| 5 | Retirar desechos hospitalarios de la habitación según norma vigente y colocarlos en almacenamiento intermedio. | |
| 6 | Proceder a colocarse la mascarilla, gafas, gorra de acuerdo a Instructivo y al área que aplica el procedimiento. | |
| 7 | Colocar guantes de nitrilo según el área que corresponda. NOTA: Contar con un kit de Equipo de Protección Personal (EPP) para el aislamiento y rotulado. (Bata, gorro, mascarilla quirúrgica) utilizar y eliminar. | |

Durante el Procedimiento

| | | |
|---|--|--|
| 8 | <p>Aplicar detergente enzimático</p> <p>a. Microfibra roja 1 en el siguiente orden:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● En armarios: Parte interna de adentro hacia afuera, parte externa de arriba hacia abajo. ● Portasueros: De arriba hacia abajo. ● Polvos altos: De adentro hacia afuera. | |
|---|--|--|



**MANUAL DE LIMPIEZA Y
DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL
GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN**

Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001
Versión: 001
Página 45 de 82

Ministerio de Salud Pública
Hospital General Docente de Calderón

| | | |
|---|---|---|
| | <ul style="list-style-type: none">● Veladores: Parte superior técnica de derecha a izquierda, laterales de arriba hacia abajo y parte interna de adentro hacia afuera.● Mesa auxiliar: Técnica de derecha a izquierda.● Silla: Espaldar de arriba hacia abajo, el asiento y barandales de adentro hacia afuera, patas de arriba hacia abajo.● Dispensadores de papel toalla: De arriba hacia abajo.● Lavamanos: Grifería se aplica de arriba hacia abajo, la parte externa se limpia de adentro hacia afuera y la parte externa en forma circular de lo más limpio a lo más sucio● Gradilla: Se limpia con Técnica de derecha a izquierda. <p>b. Mopa roja Kit 1 en el siguiente orden:</p> <ul style="list-style-type: none">● En el piso con la técnica de adentro hacia afuera, de derecha a izquierda <p>c. Dejar actuar durante 15 minutos: Después de aplicar el detergente enzimático.</p> | Formulario de limpieza y desinfección recurrente |
| 9 | <p>Aplicar Aclarado</p> <p>a. Microfibra azul kit 1 en el siguiente orden:</p> <ul style="list-style-type: none">● En armarios: En la parte interna de adentro hacia afuera en la parte externa de arriba hacia abajo.● Portasueros: De arriba hacia abajo.● Polvos altos: De adentro afuera.● Veladores: Parte superior técnica de derecha a izquierda laterales de arriba hacia abajo y parte interna de adentro hacia afuera.● Mesa auxiliar: Técnica de derecha a izquierda.● Silla: Espaldar de arriba hacia abajo el asiento y barandales de adentro hacia afuera patas de arriba hacia abajo.● Dispensadores: De papel toalla de arriba hacia abajo.● Lavamanos: La grifería se retira de arriba hacia abajo, la parte externa se retira de adentro hacia afuera y la parte externa en forma circular de lo más limpio a lo más sucio.● Gradilla: Se retira con técnica de derecha a izquierda. | Formulario de limpieza y desinfección recurrente Código: HGDC-GA-GCE-FORM-LDR-002 |

| | | |
|---|---|---|
|  | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 46 de 82 | |

| | | |
|------------------------------|--|---|
| | b. Mopa azul 1 <ul style="list-style-type: none"> El piso con la técnica de adentro hacia afuera de derecha a izquierda. | |
| 10 | Aplicar Desinfectante Nota: Se utilizará el desinfectante de prioridad 1 (hipoclorito de sodio), en caso de no disponer se continuará con la prioridad 2 (Monopersulfato de Potasio) tanto para áreas críticas y no críticas con aislamientos. a. Microfibra verde 1 en el siguiente orden: <ul style="list-style-type: none"> En armarios: En la parte interna de adentro hacia afuera en la parte externa de arriba hacia abajo. Portasueros: De arriba hacia abajo. Polvos altos: De adentro afuera. Veladores: Parte superior técnica de derecha a izquierda laterales de arriba hacia abajo y parte interna de adentro hacia afuera. Mesa auxiliar: Técnica de zigzag de derecha a izquierda, Silla: Espaldar de arriba hacia abajo el asiento y barandales de adentro hacia afuera patas de arriba hacia abajo. Dispensadores de papel toalla: De arriba hacia abajo Lavamanos grifería: Se aplica de arriba hacia abajo, la parte externa se limpia de adentro hacia afuera y la parte externa en forma circular de lo más limpio a lo más sucio Gradilla: Se limpia con técnica de derecha a izquierda. b. Mopa verde kit 1 <ul style="list-style-type: none"> En piso con técnica de adentro hacia afuera, de derecha a izquierda. Dejar actuar durante 5 minutos | Formulario de limpieza y desinfección recurrente Código: HGDC-GA-GCE-FORM-LDR-002 |
| 11 | Cambiar el kit de limpieza para desinfección de baños. | |
| Desinfección de baños | | |

| | | |
|---|---|---|
|  | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 47 de 82 | |

| | | |
|----|--|---|
| 12 | <p>Aplicar detergente enzimático</p> <p>a. Microfibra roja kit 2 en el siguiente orden:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cortinas plásticas: De arriba hacia abajo. • Espejo: de arriba hacia abajo. • Dispensadores: De arriba hacia abajo. • Griferías: Se aplica de arriba hacia abajo. • Lavabo: La parte externa se limpia de adentro hacia afuera y la parte interna en forma circular de lo más limpio a lo más sucio. • Sanitario: Tanque de agua en su base de adentro hacia afuera, laterales parte anterior y posterior con técnica de derecha a izquierda de arriba hacia abajo, taza de baño de lo más limpio a lo sucio. <p>b. Dejar actuar durante 15 minutos luego del procedimiento de aplicación del detergente enzimático.</p> <p>c. Mopa roja Kit 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • El piso con técnica de adentro hacia afuera de derecha a izquierda. • Deja actuar durante 15 minutos. | Formulario de limpieza y desinfección recurrente Código: HGDC-GA-GCE-FORM-LDR-002 |
| 13 | <p>Aplicar Aclarado</p> <p>a. Microfibra azul kit 2 en el siguiente orden:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cortinas plásticas: De arriba hacia abajo. • Espejo: De arriba hacia abajo. • Dispensadores: De arriba hacia abajo. • Griferías: Se aplica de arriba hacia abajo. • Lavabo: La parte externa se retira de adentro hacia afuera y la parte interna en forma circular de lo más limpio a lo más sucio. • Sanitario: Tanque de agua en su base de adentro hacia afuera laterales parte anterior y posterior con técnica de derecha a izquierda de arriba hacia abajo, taza de baño de lo más limpio a lo sucio. <p>b. Mopa azul kit 2</p> | Formulario de limpieza y desinfección recurrente Código: HGDC-GA-GCE-FORM-LDR-002 |

| | | |
|---|---|---|
|  | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 48 de 82 | |

| | | |
|--------------------------------------|--|---|
| | En el piso con técnica de adentro hacia afuera de derecha a izquierda. | |
| 14 | <p>Aplicar desinfectante</p> <p>a. Microfibra verde kit 2 en el siguiente orden:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cortinas plásticas: De arriba hacia abajo. • Espejo: De arriba hacia abajo • Dispensadores: De arriba hacia abajo • Griferías: Se aplica de arriba hacia abajo • Lavabo: La parte externa se retira de adentro hacia afuera y la parte interna en forma circular de lo más limpio a lo más sucio • Sanitario y tanque de agua en su base de adentro hacia afuera laterales parte anterior y posterior con técnica de derecha a izquierda de arriba hacia abajo, taza de baño de lo más limpio a lo sucio. <p>b. Mopa verde kit 2 en el siguiente orden:</p> <p>En el piso con técnica de adentro hacia afuera de derecha a izquierda y dejar actuar 5 minutos.</p> <p>NOTA: Retirar de excedente desinfectante en caso de visualizarlo.</p> | |
| Después de procedimiento | | |
| 15 | Verificar que el entorno del paciente quede en orden. | Formulario de limpieza y desinfección recurrente Código: HGDC-GA-GCE-FORM-LDR-002 |
| 16 | Retirar las prendas de protección según el Manual de Bioseguridad del MSP Ver link: https://cloud.hgdc.gob.ec/index.php/s/92sciGNzPJ3oW9m | |
| 17 | Dejar la habitación cerrada durante 10 minutos | |
| 18 | Colocar fundas rojas de basura en todos los recipientes de desechos hospitalarios según necesidad. | |
| Después de salida del entorno | | |

| | | |
|--|---|---|
|  REPÚBLICA DEL ECUADOR | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 49 de 82 | |

| | | |
|----|--|---|
| 19 | Realizar Higienización de manos (aplicar técnica, pasos y momentos) Ver link https://cloud.hgdc.gob.ec/index.php/s/Ck6FQLqAFYXZCxn | PROCEDIMIENTO DE HIGIENE DE MANOS Código: HGDC-GA-GCE-MPCD-HM-003 |
| 20 | Realizar limpieza, desinfección de guantes y dejar en remojo con cloro por 30 minutos y luego realizar el lavado en lavandería. | Formulario de limpieza y desinfección recurrente Código: HGDC-GA-GCE-FORM-LDR-002 Plan PC-IAAS |
| 21 | Colocar los desechos en el almacenamiento intermedio según normativa vigente. Ver link: Manual de Desechos Hospitalarios https://cloud.hgdc.gob.ec/index.php/s/AnEbsmaWMige9s6 | |
| 22 | Realizar diariamente según el plan de monitoreo de IAAS. Ver documentos para la supervisión: LINK DE SUPERVISIONES PC-IAAS https://forms.gle/k6wnnKnNQLgCut629 | |

Anexo 4: INSTRUCTIVO O ACTIVIDADES DE LIMPIEZA TERMINAL.

| |
|--|
| 1 PROCEDIMIENTO/PROCESO O PROTOCOLO EN LOS QUE APLICA |
| MANUAL DE PROCEDIMIENTOS PARA LIMPIEZA Y DESINFECCION |
| 2 OBJETIVO |
| Describir los pasos para la limpieza y desinfección terminal en los procesos asistenciales y reducir del número de microorganismos presentes en los objetos y superficies, así como la eliminación de restos de materia orgánica e inorgánica de los mismos, con el fin de disminuir la incidencia de IAAS e infecciones hospitalarias en el HGDC. |
| 3 INSUMOS NECESARIOS |
| 3.1 Solución de Jabón enzimático según necesidad del HGDC: |

| DESINFECTANTE | PRESENTACIÓN | DILUCIÓN |
|---|---|---|
| Amonio cuaternario de quinta generación (detergente enzimático) | Detergente enzimático sobres de 20 gramos | 1 sobre de detergente enzimático de 20 gramos en 4 litros de agua (según ficha técnica) Nota: Deben rotular con fecha, hora de elaboración, caducidad y responsable. |

*En caso de no disponer este insumo utilizar un equivalente o igual.

3.2 Solución de Desinfectante según necesidad del HGDC:

| DESINFECTANTE | PRESENTACIÓN | DILUCIÓN | | | |
|--|---------------------|---|--|--|---------------------------------|
| Monopesulfato de Potasio | Sobres de 50 gramos | 1 sobres de 50 gramos en 5 Litros de Agua Nota: Deben rotular con fecha, hora de elaboración, caducidad y responsable. | | | |
| Hipoclorito de sodio | Cloro al 10% | Volumen (cloro 10%) | Cantidad diluyente ml (agua destilada) | Volumen final (cloro desinfecta diluido) | Concentración deseada (ppm y %) |
| | | 10ml | 990ml | 1000ml | 1000ppm=0.1% |
| Nota: Deben rotular con fecha, hora de elaboración, caducidad y responsable. | | | | | |

3.3. 4 kit de microfibras rotuladas

Cada kit contiene 1microfibra rojo, 1microfibra azul, 1 microfibra verde, 1microfibra blanco):

- El primer kit: rotulada para la limpieza y desinfección del inmobiliario de habitación
- El segundo kit rotulada para limpieza y desinfección de recipientes de desechos,
- El tercer kit rotulada para limpieza y desinfección de inmobiliario de baños y
- El cuarto kit rotulada para limpieza y desinfección de recipientes de desechos de baños.

3.4. 4 kits mopas rotuladas

Cada kit contiene 1mopa roja, 1mopa verde, 1 mopa azul, 1 mopa blanca:

- El primer kit rotulada para techo y paredes de habitación.

| | | |
|---|---|---|
|  | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 51 de 82 | |

- b. El segundo kit rotulado para piso de habitación.
- c. El tercer kit rotulado para techo y pared de baño.
- d. El cuarto kit rotulada para piso de baño.

3.5 Portamopas

3.6 Guantes de Caucho (ver instructivo HGDC)

3.7 Gafas de seguridad descartables

3.8 Gorras descartables

3.9 Batas descartables

3.10 2 kit de balde Contiene 1 balde rojo, 1 balde azul y 1 balde verde

3.11 Fundas de basura roja

3.12 Fundas de basura negra

3.13 Recipientes o guardianes para corto punzantes.

4 TAREAS A REALIZAR

| N° | TAREA | REGISTRO DOCUMENTAL |
|--------------------------------|--|--|
| Antes del Procedimiento | | |
| 1 | Realizar la higienización de manos (aplicar técnica, pasos y momentos) Ver link: https://cloud.hgdc.gob.ec/index.php/s/Ck6FQLqAFYXZCxn | PROCEDIMIENTO DE HIGIENE DE MANOS Código: HGDC-GA-GCE-MPCD-HM-003 |
| 2 | Verificar los insumos necesarios y desinfectantes que contengan dilución correspondiente, caducidad y responsable. | Formulario de limpieza y desinfección terminal Código: HGDC-GA-GCE-FORM-LDT-002 |
| 3 | Verificar que esté disponible la habitación para la desinfección recurrente tomando en consideración al paciente, lencería, dispositivos utilizados, etc. | |
| 4 | Colocar señalética de "piso mojado" para el personal operativo que no ingrese durante la desinfección. | |
| 5 | Retirar desechos hospitalarios de la habitación según norma vigente y colocarlos en almacenamiento intermedio. | |
| 6 | Proceder a colocarse la bata, mascarilla, gafas, gorra de acuerdo a Instructivo y al área que aplica el procedimiento. | INSTRUCTIVO DE USO DE GUANTES PARA |
| 7 | Colocar guantes de caucho según el área que corresponda. Ver link: https://cloud.hgdc.gob.ec/index.php/s/KnYkTbEkJmDLkAM NOTA: Contar con un kit de EPP para el aislamiento, utilizar y eliminar. | |

| | | |
|--|---|---|
|  REPÚBLICA DEL ECUADOR | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 52 de 82 | |

| | | |
|--|--|---|
| | | LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN INSTRUCCIONES DE TRABAJO CÓDIGO: INSTR-UGLD |
|--|--|---|

Durante el Procedimiento

| | | |
|---|--|---|
| 8 | <p>Aplicar detergente enzimático (Limpieza)</p> <p>a. Mopa roja rotulada del Kit 1 :</p> <ul style="list-style-type: none"> • En techo de adentro hacia afuera, paredes de arriba hacia abajo, vidrios de arriba hacia abajo. <p>b. Mopa roja rotulada del Kit 2:</p> <ul style="list-style-type: none"> • En piso en zigzag de derecha a izquierda, <p>c. Microfibra roja rotulada del Kit 1:</p> <ul style="list-style-type: none"> • En armarios: en la parte interna de adentro hacia afuera en la parte externa de arriba hacia abajo. • Portasuelos: de arriba hacia abajo. Polvos altos: de adentro afuera. • Veladores: parte superior técnica de zigzag de derecha a izquierda laterales de arriba hacia abajo y parte interna de adentro hacia afuera, • Mesa auxiliar: técnica de zigzag de derecha a izquierda. • Silla: espaldar de arriba hacia abajo el asiento y barandales de adentro hacia afuera patas de arriba hacia abajo • Dispensadores de papel toalla: de arriba hacia abajo <p>Cama/camilla: Se procede aplicar el colchón con técnica de zigzag de derecha a izquierda en la parte anterior y posterior, en los laterales de arriba hacia abajo se retira y se coloca en la mesa auxiliar ya desinfectada y se procede a limpiar, espaldares superior e inferior y barandillas internas y externas con técnica de zigzag de derecha a izquierda, base de la cama de limpia con técnica de</p> | Formulario de limpieza y desinfección terminal Código: HGDC-GA-GCE-FORM-LDT-002 |
|---|--|---|

| | | |
|--|---|---|
|  REPÚBLICA DEL ECUADOR | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 53 de 82 | |

| | | |
|---|---|--|
| | <p>zigzag de derecha a izquierda empezando desde la parte superior hacia la inferior , en el armazón posterior de la cama se aplica de adentro hacia afuera , en la parte inferior de la cama de arriba hacia abajo y la llantas de adentro hacia afuera y la base con técnica de zigzag en zigzag</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lavamanos: grifería se aplica de arriba hacia abajo, la parte externa se limpia de adentro hacia afuera y la parte externa en forma circular de lo más limpio a lo más sucio. • Gradilla: se limpia con técnica de zigzag de derecha a izquierda. <p>d. Microfibra roja rotulada del Kit 2:</p> <ul style="list-style-type: none"> • En los Basureros: parte externa de arriba hacia abajo en la parte interna de adentro hacia afuera y los contornos y base con técnica de arrastre. <p>NOTA: tiempos de aplicación 15 minutos.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dejar actuar 15 minutos. | |
| 9 | <p>Aplicar Aclarado</p> <p>Techo de adentro hacia afuera, paredes de arriba hacia abajo, vidrios de arriba hacia abajo.</p> <p>a. Mopa azul rotulada Kit 2:</p> <p>En piso en zigzag de derecha a izquierda.</p> <p>b. Microfibra azul rotulada del Kit 1:</p> <ul style="list-style-type: none"> • En armarios: en la parte interna de adentro hacia afuera en la parte externa de arriba hacia abajo. • Portasuelos: de arriba hacia abajo. • Polvos altos: de adentro afuera. • Veladores: parte superior técnica de zigzag de derecha a izquierda laterales de arriba hacia abajo y parte interna de adentro hacia afuera. | Formulario de limpieza y desinfección terminal Código: HGDC-GA-GCE-FORM-LDT-002 |



| | | |
|----|---|--|
| | <ul style="list-style-type: none">• Mesa auxiliar: técnica de zigzag de derecha a izquierda, Silla: espaldar de arriba hacia abajo el asiento y barandales de adentro hacia afuera patas de arriba hacia abajo.• Dispensadores: de papel toalla de arriba hacia abajo• Cama / camilla: Se procede retirar el colchón con técnica de zigzag de derecha a izquierda en la parte anterior y posterior, en los laterales de arriba hacia abajo se retira y se coloca en la mesa auxiliar ya desinfectada y se procede a retirar, espaldares superior e inferior y barandillas internas y externas con técnica de zigzag de derecha a izquierda, base de la cama de retira con técnica de zigzag de derecha a izquierda empezando desde la parte superior hacia la inferior , en el armazón posterior de la cama se retira de adentro hacia afuera, en la parte inferior de la cama de arriba hacia abajo y la llantas de adentro hacia afuera y la base con técnica de zigzag en zigzag.• Lavamanos la grifería: se retira de arriba hacia abajo, la parte externa se retira de adentro hacia afuera y la parte externa en forma circular de lo más limpio a lo más sucio.• Gradilla: se retira con Técnica de zigzag de derecha a izquierda. <p>c. Microfibra azul rotulada del Kit 2</p> <ul style="list-style-type: none">• Basureros: retira detergente enzimático en la parte externa de arriba hacia abajo en la parte interna de adentro hacia afuera y los contornos y base con técnica de arrastre• Nota: tiempo 10 minutos | |
| 10 | <p>Aplicar el desinfectante</p> <p>a. Mopa verde rotulada del kit 1:</p> <ul style="list-style-type: none">• Techo de adentro hacia afuera, paredes de arriba hacia abajo, vidrios de arriba hacia abajo. <p>b. Mopa verde rotulada del Kit 2:</p> <ul style="list-style-type: none">• En piso en zigzag de derecha a izquierda, se deja actuar 10 minutos. | <p>Formulario de limpieza y desinfección terminal Código: HGDC-GA- GCE-FORM-LDT- 002</p> |



c. Microfibra verde rotulada del Kit 1:

- **En armarios:** en la parte interna de adentro hacia afuera en la parte externa de arriba hacia abajo.
- **Portasuelos:** de arriba hacia abajo.
- **Polvos altos:** de adentro afuera,
- **Veladores:** parte superior técnica de zigzag de derecha a izquierda laterales de arriba hacia abajo y parte interna de adentro hacia afuera.
- **Mesa auxiliar:** técnica de zigzag de derecha a izquierda,
- **Silla:** espaldar de arriba hacia abajo el asiento y barandales de adentro hacia afuera patas de arriba hacia abajo
- **Dispensadores de papel toalla:** de arriba hacia abajo
- **Cama/camilla:** Se procede aplicar el colchón con técnica de zigzag de derecha a izquierda en la parte anterior y posterior, en los laterales de arriba hacia abajo se retira y se coloca en la mesa auxiliar ya desinfectada y se procede a limpiar, espaldares superior e inferior y barandillas internas y externas con técnica de zigzag de derecha a izquierda, base de la cama de limpia con técnica de zigzag de derecha a izquierda empezando desde la parte superior hacia la inferior , en el armazón posterior de la cama se aplica de adentro hacia afuera , en la parte inferior de la cama de arriba hacia abajo y la llantas de adentro hacia afuera y la base con técnica de zigzag en zigzag Lavamanos:
- **Lavamanos de grifería:** se aplica de arriba hacia abajo , la parte externa se limpia de adentro hacia afuera y la parte externa en forma circular de lo más limpio a lo más sucio
- **Gradilla:** se limpia con Técnica de zigzag de derecha a izquierda.

d. Microfibra verde rotulada del Kit 2:

- **Basureros:** parte externa de arriba hacia abajo en la parte interna de adentro hacia afuera y los contornos y base con técnica de arrastre y

NOTA: Tiempo de aplicación 15 minutos

Dejar actuar Si utiliza Cloro al 0,1% 30 minutos

| | | |
|---|---|---|
|  | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 56 de 82 | |

| | | |
|----|--|---|
| | Dejar actuar Si utiliza Monopersulfato de Potasio 1% (Virkon) 10 minutos | |
| 11 | Retiro de excedente desinfectante: a. Mopa blanca rotulada del kit 1: <ul style="list-style-type: none"> Quitar el excedente de desinfectante de los vidrios b. Microfibra blanca rotulada del kit 1: <ul style="list-style-type: none"> Quitar el excedente de desinfectante de espejos, anaqueles con puerta de vidrio. Nota: Tiempo de retiro del excedente 10 minutos | Formulario de limpieza y desinfección terminal Código: HGDC-GA- GCE-FORM-LDT- 002 |
| 12 | Cambiar los kits de limpieza y desinfección de baños. | |

Limpeza de baños

| | | |
|----|---|---|
| 13 | Aplicar detergente enzimático a. Mopa roja rotulada del Kit 3: b. Techo de adentro hacia afuera, paredes de arriba hacia abajo. c. Mopa roja rotulada del kit 4: El piso con técnica de zigzag de derecha a izquierda, d. Microfibra roja rotulada del kit 3: Cortinas plásticas: de arriba hacia abajo. Espejo: de arriba hacia abajo. Dispensadores: de arriba hacia abajo Griferías: se aplica de arriba hacia abajo. Lavabo: la parte externa se limpia de adentro hacia afuera y la parte interna en forma circular de lo más limpio a lo más sucio. Sanitario: Tanque de agua en su base de adentro hacia afuera, laterales parte anterior y posterior con técnica de zigzag de derecha a izquierda de arriba hacia abajo, taza de baño de lo más limpio a lo sucio. | Formulario de limpieza y desinfección terminal Código: HGDC-GA- GCE-FORM-LDT- 002 |
|----|---|---|

| | | |
|--|---|---|
|  REPÚBLICA DEL ECUADOR | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 57 de 82 | |

| | | |
|----|--|---|
| | <p>e. Microfibra roja rotulada del Kit 4:</p> <p>Basureros: parte externa de arriba hacia abajo en la parte interna de adentro hacia afuera y los contornos y base con técnica de arrastre.</p> <p>NOTA: tiempos de aplicación 15 minutos.</p> <p>Dejar actuar 15 minutos.</p> | |
| 14 | <p>Aplicar Aclarado</p> <p>a. Mopa azul rotulada del kit 3:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Techo de adentro hacia afuera, paredes de arriba hacia abajo. <p>b. Mopa azul rotulada del kit 4:</p> <ul style="list-style-type: none"> • El piso con técnica de zigzag de derecha a izquierda de adentro hacia afuera. <p>c. Microfibra azul rotulada del Kit 3:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cortinas plásticas: de arriba hacia abajo. • Espejo: de arriba hacia abajo. • Dispensadores: de arriba hacia abajo. • Griferías: se aplica de arriba hacia abajo <ul style="list-style-type: none"> • Lavabo: la parte externa se retira de adentro hacia afuera y la parte interna en forma circular de lo más limpio a lo más sucio. • Sanitario Tanque de agua: en su base de adentro hacia afuera, laterales parte anterior y posterior con técnica de zigzag de derecha a izquierda de arriba hacia abajo, taza de baño de lo más limpio a lo sucio. <p>d. Microfibra azul rotulada del Kit 4:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Basureros: parte externa de arriba hacia abajo en la parte interna de adentro hacia afuera y los contornos y base con técnica de arrastre. | <p>Formulario de limpieza y desinfección terminal Código: HGDC-GA-GCE-FORM-LDT-002</p> <p>Formulario de limpieza y desinfección terminal Código: HGDC-GA-GCE-FORM-LDT-002</p> |

| | | |
|---|---|---|
|  | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 58 de 82 | |

| | | |
|----|---|---|
| | Nota: tiempo 10 minutos | |
| 15 | <p>Aplicar desinfectante</p> <p>a. Mopa verde rotulada del kit 3:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Techo de adentro hacia afuera, paredes de arriba hacia abajo. <p>b. Mopa verde rotulada 4 Kit:</p> <ul style="list-style-type: none"> • El piso con técnica de zigzag de derecha a izquierda. <p>NOTA: Se deja actuar 30 minutos</p> <p>c. Microfibra verde rotulada del kit 3:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cortinas: plásticas de arriba hacia abajo. • Espejo: de arriba hacia abajo • Dispensadores: de arriba hacia abajo Griferías: se aplica de arriba hacia abajo. • Lavabo: la parte externa se limpia de adentro hacia afuera y la parte interna en forma circular de lo más limpio a lo más sucio • Sanitario: Tanque de agua en su base de adentro hacia afuera, laterales parte anterior y posterior con técnica de zigzag de derecha a izquierda de arriba hacia abajo, taza de baño de lo más limpio a lo sucio. <p>d. Microfibra verde rotulada del Kit 4:</p> <p>Aplicamos desinfectante en los basureros parte externa de arriba hacia abajo en la parte interna de adentro hacia afuera y los contornos y base con técnica de arrastre.</p> <p>NOTA: Tiempo de aplicación 15 minutos Dejar actuar Si utiliza Cloro al 0,1% 30 minutos Dejar actuar Si utiliza Monopersulfato de Potasio 1% (Virkon) 10 minutos</p> | Formulario de limpieza y desinfección terminal Código: HGDC-GA- GCE-FORM-LDT- 002 |
| 16 | Retirar excedente desinfectante | |

| | | |
|--|---|---|
|  REPÚBLICA DEL ECUADOR | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 59 de 82 | |

| | | |
|--------------------------------------|---|---|
| | a. Mopa blanca rotulada del kit 3: <ul style="list-style-type: none"> Retirar el excedente de los vidrios si los hubiera b. Microfibra blanca rotulada del kit 3: <ul style="list-style-type: none"> Quitar el excedente de desinfectante de espejos. <p>Nota: tiempo 10 minutos</p> | Formulario de limpieza y desinfección terminal Código: HGDC-GA-GCE-FORM-LDT-002 |
| Después del procedimiento | | |
| 17 | Colocar en los recipientes de desechos hospitalarios las fundas y rótulos correspondientes. | Formulario de limpieza y desinfección terminal Código: HGDC-GA-GCE-FORM-LDT-002 |
| 18 | Verificar que todo quede en orden. | |
| 19 | Retirar las prendas de protección en el siguiente orden: Guantes, Bata, Mascarilla, Gafas y Gorra | |
| Después de salida del entorno | | |
| 20 | Realizar la higienización de manos (aplicar técnica, pasos y momentos) Ver link: https://cloud.hgdc.gob.ec/index.php/s/Ck6FQLqAFYXZCxn | PROCEDIMIENTO DE HIGIENE DE MANOS Código: HGDC-GA-GCE-MPCD-HM-003 |
| 21 | Realizar limpieza, desinfección de guantes y dejar en remojo con cloro por 30 minutos y luego realizar el lavado en lavandería. | Formulario de limpieza y desinfección recurrente Código: HGDC-GA-GCE-FORM-LDR-002 |
| 22 | Transportar al área asignada para lavado de las mopas (<i>lavandería</i>) Nota: Esta actividad se realiza en la lavadora y secadora asignada para mopas. | N/A |

| | | |
|---|---|---|
|  | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 60 de 82 | |

| | | |
|----|--|-------------|
| 23 | Colocar los desechos en el almacenamiento intermedio según normativa vigente. Ver link: Manual de Desechos Hospitalarios https://cloud.hgdc.gob.ec/index.php/s/AnEbsmaWMige9s6 | N/A |
| 23 | Realizar diariamente según el plan de monitoreo de IAAS. LINK DE SUPERVISIONES PC-IAAS https://forms.gle/k6wnnKnNQLgCut629 | PLAN PCIAAS |

Tabla 5. Tiempos establecidos de desinfección terminal en habitaciones sin baño.

| ACTIVIDAD | | TIEMPO |
|---|---|---------------------------|
| Aplicar detergente enzimático | | 15 Min |
| Dejar actuar el detergente enzimático | | 15Min |
| Aclarado | | 10Min |
| Aplicación de Desinfectante | | 15 Min |
| Dejar actuar el desinfectante | Si utiliza Cloro al 0,1% | 30Min |
| | Si utiliza Monopersulfato de Potasio 1% | 10 Min |
| Retiro del excedente desinfectante | | 10 Min |
| Total de tiempo desinfección terminal con cloro cubículo sin baños | | 95 min= 1h.35 min |
| Total de tiempo desinfección terminal con Monopersulfato de Potasio 1% (Virkon) cubículo sin baños | | 75 min = 1h.15 min |

Tabla 6. Tiempos establecidos de desinfección terminal en habitaciones con baño.

| ACTIVIDAD 1 / CUBICULO | | TIEMPO |
|---------------------------------------|---|--------|
| Aplicar detergente enzimático | | 15 Min |
| Dejar actuar el detergente enzimático | | 15Min |
| Aclarado | | 10Min |
| Aplicación de Desinfectante | | 15Min |
| Dejar actuar el desinfectante | Si utiliza Cloro al 0,1% | 30Min |
| | Si utiliza Monopersulfato de Potasio 1% | 10 Min |
| Retiro del excedente desinfectante | | 10 Min |
| ACTIVIDAD 2 / BAÑO | | TIEMPO |
| aplicar detergente enzimático | | 15 Min |
| Dejar actuar el detergente enzimático | | 15Min |
| Aclarado | | 10Min |
| Aplicación de Desinfectante | | 15Min |
| Dejar actuar el desinfectante | Si utiliza Cloro al 0,1% | 30Min |

| | | |
|---|---|---|
|  | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 61 de 82 | |

| | | |
|--|---|---------------------------|
| | Si utiliza Monopersulfato de Potasio 1% | 10 Min |
| Retiro de excedente desinfectante | | 10 Min |
| Total de tiempo desinfección terminal con cloro cubículo sin baños | | 210 min= 3h.30 min |
| Total de tiempo desinfección terminal con Monopersulfato de Potasio 1% (Virkon) cubículo sin baños | | 170 n = 2h.50 min |

Anexo 5: INSTRUCTIVO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN RECURRENTE EN CASO DE BROTES

| | | | |
|---|---|---------------------|--|
| 1. PROCEDIMIENTO/PROCESO O PROTOCOLO EN LOS QUE APLICA | | | |
| MANUAL DE PROCEDIMIENTOS PARA LIMPIEZA Y DESINFECCION | | | |
| 2. OBJETIVO | | | |
| <p>Describir los pasos para la limpieza y desinfección recurrente en los procesos asistenciales y reducir el número de microorganismos presentes en los objetos y superficies, así como la eliminación de restos de materia orgánica e inorgánica de los mismos de manera ordenada y concisa, con el fin de contener y eliminar la propagación del agente causal en el ambiente hospitalario del Hospital General Docente de Calderón</p> | | | |
| 3. INSUMOS NECESARIOS | | | |
| 3.1 Solución de detergente enzimático en base a previa necesidad del Hospital General Docente de Calderón (HGDC): | | | |
| DETERGENTE ENZIMÁTICO | CARACTERÍSTICAS | PRESENTACIÓN | DILUCIÓN |
| Bactericida hidrosoluble | Amonio cuaternario de quinta generación (detergente enzimático) | Sobres de 20 gr | 1 sobre de detergente enzimático de 20 gr en 4 litros de agua (según ficha técnica) Nota: Rotular con fecha, hora de preparación, caducidad y responsables. |
| *En caso de no disponer este insumo utilizar un equivalente o igual. | | | |
| 3.2 Solución de Desinfectante según necesidad del Hospital General Docente de Calderón HGDC: | | | |

| PRIORIDAD | DESINFECTANTE | PRESENTACIÓN | DILUCIÓN | | | | | | | | |
|----------------------|------------------------------|---|--|----------------------|------------------------------|---|---------------------------------|-----|--------|---------|-----------------|
| 1 | Hipoclorito de sodio | Cloro al 10% | <table border="1"> <thead> <tr> <th>Volumen (cloro 10%).</th> <th>Cantidad diluyente ml (agua)</th> <th>Volumen final (cloro 0.5 % desinfectante diluido)</th> <th>Concentración deseada (ppm y %)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>5ml</td> <td>995 ml</td> <td>1000 ml</td> <td>500 ppm = 0.05%</td> </tr> </tbody> </table> | Volumen (cloro 10%). | Cantidad diluyente ml (agua) | Volumen final (cloro 0.5 % desinfectante diluido) | Concentración deseada (ppm y %) | 5ml | 995 ml | 1000 ml | 500 ppm = 0.05% |
| Volumen (cloro 10%). | Cantidad diluyente ml (agua) | Volumen final (cloro 0.5 % desinfectante diluido) | Concentración deseada (ppm y %) | | | | | | | | |
| 5ml | 995 ml | 1000 ml | 500 ppm = 0.05% | | | | | | | | |
| 2 | Monopersulfato de Potasio | Sobres de 50gr | 1 sobres de 50gr en 5 litros de agua Nota: Rotular con fecha, hora de preparación, caducidad y responsable. | | | | | | | | |

3.3 2 kit de microfibras descartables:

- Primer Kit para la habitación
- Segundo Kit para los baños (cada kit contiene: 1 microfibra rojo, 1 microfibra azul, 1 microfibra verde, 1 microfibra blanco).

3.4 2 kits de mopas descartables rotulados según área: (cada kit contiene 1 mopa roja, 1 mopa verde, 1 mopa azul)

- Primer Kit para piso de habitaciones.
- Segundo Kit para pisos de baños.

3.5 Portamopas según el área.

3.6 3 pares de guantes de nitrilo según el área.

3.7 Gorras descartables.

3.8 2 kit (1 balde rojo, 1 balde azul y 1 balde verde), el primer kit para habitaciones y el segundo kit para baños.

3.9 Fundas de basura roja y negra.

| | | |
|---|---|---|
|  | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 63 de 82 | |

| 4 TAREAS A REALIZAR | | |
|---------------------------------|---|---|
| N° | TAREA | REGISTRO DOCUMENTAL |
| 1 | Realizar Higienización de manos (aplicar técnica, pasos y momentos) Ver link: https://cloud.hgdc.gob.ec/index.php/s/Ck6FQLqAFYXZCxn | PROCEDIMIENTO DE HIGIENE DE MANOS Código: HGDC-GA-GCE-MPCD-HM-003 |
| 2 | Verificar los insumos necesarios y desinfectantes que contengan dilución correspondiente, caducidad y responsable. | Formulario de limpieza y desinfección recurrente Código: HGDC-GA-GCE-FORM-LDR-002 |
| 3 | Verificar que esté disponible la habitación para la desinfección recurrente tomando en consideración al paciente, lencería, dispositivos utilizados, etc. | |
| 4 | Colocar señalética de “piso mojado” para el personal operativo que no ingrese durante la desinfección. | |
| 5 | Retirar desechos hospitalarios de la habitación según norma vigente y colocarlos en almacenamiento intermedio. | |
| 6 | Proceder a colocarse la bata, mascarilla, gafas, gorra de acuerdo a Instructivo y al área que aplica el procedimiento. | |
| 7 | Colocar guantes de nitrilo según el área que corresponda. NOTA: Contar con un kit de Equipo de Protección Personal (EPP) para el aislamiento y rotulado. (Bata, gorro, mascarilla quirúrgica) utilizar y eliminar. | |
| Durante el Procedimiento | | |
| 8 | Aplicar detergente enzimático a. Microfibra roja 1 en el siguiente orden: <ul style="list-style-type: none"> • En armarios: Parte interna de adentro hacia afuera, parte externa de arriba hacia abajo. • Portasuelos: De arriba hacia abajo. • Polvos altos: De adentro hacia afuera. • Veladores: Parte superior técnica de derecha a izquierda, laterales de arriba hacia abajo y parte interna de adentro hacia afuera. • Mesa auxiliar: Técnica de derecha a izquierda. | Formulario de limpieza y desinfección recurrente Código: HGDC-GA-GCE-FORM-LDR-002 |

| | | |
|---|---|---|
|  | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 64 de 82 | |

| | | |
|---|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Silla: Espaldar de arriba hacia abajo, el asiento y barandales de adentro hacia afuera, patas de arriba hacia abajo. • Dispensadores de papel toalla: De arriba hacia abajo. • Lavamanos: Grifería se aplica de arriba hacia abajo, la parte externa se limpia de adentro hacia afuera y la parte externa en forma circular de lo más limpio a lo más sucio • Gradilla: Se limpia con Técnica de derecha a izquierda. <p>b. Mopa roja Kit 1 en el siguiente orden:</p> <ul style="list-style-type: none"> • En el piso con la técnica de adentro hacia afuera, de derecha a izquierda <p>c. Dejar actuar durante 15 minutos: Después de aplicar el detergente enzimático.</p> | |
| 9 | <p>Aplicar Aclarado</p> <p>a. Microfibra azul kit 1 en el siguiente orden:</p> <ul style="list-style-type: none"> • En armarios: En la parte interna de adentro hacia afuera en la parte externa de arriba hacia abajo. • Portasueros: De arriba hacia abajo. • Polvos altos: De adentro afuera. • Veladores: Parte superior técnica de derecha a izquierda laterales de arriba hacia abajo y parte interna de adentro hacia afuera. • Mesa auxiliar: Técnica de derecha a izquierda. • Silla: Espaldar de arriba hacia abajo el asiento y barandales de adentro hacia afuera patas de arriba hacia abajo. • Dispensadores: De papel toalla de arriba hacia abajo. • Lavamanos: La grifería se retira de arriba hacia abajo, la parte externa se retira de adentro hacia afuera y la parte externa en forma circular de lo más limpio a lo más sucio. • Gradilla: Se retira con técnica de derecha a izquierda. <p>b. Mopa azul 1</p> | Formulario de limpieza y desinfección recurrente Código: HGDC-GA-GCE- FORM-LDR-002 |

| | | |
|--|---|---|
|  REPÚBLICA DEL ECUADOR | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 65 de 82 | |

| | | |
|------------------------------|---|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> El piso con la técnica de adentro hacia afuera de derecha a izquierda. | |
| 10 | <p>Aplicar Desinfectante</p> <p>Nota: Se utilizará el desinfectante de prioridad 1 (hipoclorito de sodio), en caso de no disponer se continuará con la prioridad 2 (Monopersulfato de Potasio) tanto para áreas críticas y no críticas con aislamientos.</p> <p>a. Microfibra verde 1 en el siguiente orden:</p> <ul style="list-style-type: none"> En armarios: En la parte interna de adentro hacia afuera en la parte externa de arriba hacia abajo. Portasuelos: De arriba hacia abajo. Polvos altos: De adentro afuera. Veladores: Parte superior técnica de derecha a izquierda laterales de arriba hacia abajo y parte interna de adentro hacia afuera. Mesa auxiliar: Técnica de zigzag de derecha a izquierda, Silla: Espaldar de arriba hacia abajo el asiento y barandales de adentro hacia afuera patas de arriba hacia abajo. Dispensadores de papel toalla: De arriba hacia abajo Lavamanos grifería: Se aplica de arriba hacia abajo, la parte externa se limpia de adentro hacia afuera y la parte externa en forma circular de lo más limpio a lo más sucio Gradilla: Se limpia con técnica de derecha a izquierda. <p>b. Mopa verde kit 1</p> <ul style="list-style-type: none"> En piso con técnica de adentro hacia afuera, de derecha a izquierda. <p>Dejar actuar durante 5 minutos</p> | Formulario de limpieza y desinfección recurrente Código: HGDC-GA-GCE- FORM-LDR-002 |
| 11 | Cambiar el kit de limpieza para desinfección de baños. | |
| Desinfección de baños | | |
| | Aplicar detergente enzimático | Formulario de limpieza y |

| | | |
|---|---|---|
|  | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 66 de 82 | |

| | | |
|----|--|--|
| 12 | <p>Microfibra roja kit 2 en el siguiente orden:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cortinas plásticas: De arriba hacia abajo. • Espejo: de arriba hacia abajo. • Dispensadores: De arriba hacia abajo. • Griferías: Se aplica de arriba hacia abajo. • Lavabo: La parte externa se limpia de adentro hacia afuera y la parte interna en forma circular de lo más limpio a lo más sucio. • Sanitario: Tanque de agua en su base de adentro hacia afuera, laterales parte anterior y posterior con técnica de derecha a izquierda de arriba hacia abajo, taza de baño de lo más limpio a lo sucio. <p>Dejar actuar durante 15 minutos luego del procedimiento de aplicación del detergente enzimático.</p> <p>Mopa roja Kit 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • El piso con técnica de adentro hacia afuera de derecha a izquierda. • Deja actuar durante 15 minutos. | desinfección recurrente Código: HGDC-GA-GCE- FORM-LDR-002 |
| 13 | <p>Aplicar Aclarado</p> <p>a. Microfibra azul kit 2 en el siguiente orden:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cortinas plásticas: De arriba hacia abajo. • Espejo: De arriba hacia abajo. • Dispensadores: De arriba hacia abajo. • Griferías: Se aplica de arriba hacia abajo. • Lavabo: La parte externa se retira de adentro hacia afuera y la parte interna en forma circular de lo más limpio a lo más sucio. • Sanitario: Tanque de agua en su base de adentro hacia afuera laterales parte anterior y posterior con técnica de derecha a izquierda de arriba hacia abajo, taza de baño de lo más limpio a lo sucio. <p>b. Mopa azul kit 2</p> | Formulario de limpieza y desinfección recurrente Código: HGDC-GA-GCE- FORM-LDR-002 |

| | | |
|---|---|---|
|  | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 67 de 82 | |

| | | |
|--------------------------------------|--|--|
| | En el piso con técnica de adentro hacia afuera de derecha a izquierda. | |
| 14 | <p>Aplicar desinfectante</p> <p>a. Microfibra verde kit 2 en el siguiente orden:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cortinas plásticas: De arriba hacia abajo. • Espejo: De arriba hacia abajo • Dispensadores: De arriba hacia abajo • Griferías: Se aplica de arriba hacia abajo • Lavabo: La parte externa se retira de adentro hacia afuera y la parte interna en forma circular de lo más limpio a lo más sucio • Sanitario y tanque de agua en su base de adentro hacia afuera laterales parte anterior y posterior con técnica de derecha a izquierda de arriba hacia abajo, taza de baño de lo más limpio a lo sucio. <p>b. Mopa verde kit 2 en el siguiente orden:</p> <p>En el piso con técnica de adentro hacia afuera de derecha a izquierda y dejar actuar 5 minutos.</p> <p>NOTA: Retirar de excedente desinfectante en caso de visualizarlo.</p> | |
| Después de procedimiento | | |
| 15 | Verificar que el entorno del paciente quede en orden. | |
| 16 | Retirarse prendas de protección según el Manual de Bioseguridad del MSP. Ver link: https://cloud.hgdc.gob.ec/index.php/s/92sciGNzPJ3oW9m | Formulario de limpieza y desinfección recurrente Código: HGDC-GA-GCE- FORM-LDR-002 |
| 17 | Dejar la habitación cerrada durante 10 minutos | |
| 18 | Colocar fundas rojas de basura en todos los recipientes de desechos hospitalarios según necesidad. | |
| Después de salida del entorno | | |
| 19 | Realizar Higienización de manos (aplicar técnica, pasos y momentos) Ver link: https://cloud.hgdc.gob.ec/index.php/s/Ck6FQLqAFYXZCxn | PROCEDIMIENTO DE HIGIENE DE MANOS |

| | | |
|--|---|---|
|  REPÚBLICA DEL ECUADOR | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 68 de 82 | |

| | | |
|----|--|--|
| | | Código: HGDC-GA-GCE-MPCD-HM-003 |
| 20 | Realizar limpieza, desinfección de guantes y dejar en remojo con cloro por 30 minutos y luego realizar el lavado en lavandería. | Formulario de limpieza y desinfección recurrente Código: HGDC-GA-GCE-FORM-LDR-002 |
| 21 | Colocar los desechos en el almacenamiento intermedio según normativa vigente. Ver link: Manual de Desechos Hospitalarios https://cloud.hgdc.gob.ec/index.php/s/AnEbsmaWMige9s6 | N/A |
| 22 | Realizar diariamente según el plan de monitoreo de IAAS. Ver documentos para la supervisión: LINK DE SUPERVISIONES PC-IAAS https://forms.gle/k6wnnKnNQLgCut629 | PLAN PCIAAS |

Anexo 6. INSTRUCTIVO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN TERMINAL EN CASO DE BROTES

| | | | |
|--|------------------------|---------------------|-----------------|
| 1 PROCEDIMIENTO/PROCESO O PROTOCOLO EN LOS QUE APLICA | | | |
| MANUAL DE PROCEDIMIENTOS PARA LIMPIEZA Y DESINFECCION | | | |
| 2 OBJETIVO | | | |
| Describir los pasos para la limpieza y desinfección terminal en los procesos asistenciales y reducir el número de microorganismos presentes en los objetos y superficies, así como la eliminación de restos de materia orgánica e inorgánica de los mismos, con el fin de disminuir la incidencia de IAAS e infecciones hospitalarias en el Hospital General Docente de Calderón (HGDC). | | | |
| 3 INSUMOS NECESARIOS | | | |
| 3.1 Solución de detergente enzimático en base a previa necesidad del Hospital General Docente de Calderón (HGDC): | | | |
| DETERGENTE ENZIMÁTICO | CARACTERÍSTICAS | PRESENTACIÓN | DILUCIÓN |



| | | | |
|--------------------------|---|-----------------|---|
| Bactericida hidrosoluble | Amonio cuaternario de quinta generación (detergente enzimático) | Sobres de 20 gr | 1 sobre de detergente enzimático de 20 gr en 4 litros de agua (según ficha técnica). Nota: Rotular con fecha, hora de preparación, caducidad y responsables. |
|--------------------------|---|-----------------|---|

*En caso de no disponer este insumo utilizar un equivalente o igual.

3.3 Solución de Desinfectante según necesidad del Hospital General Docente de Calderón (HGDC):

| PRIORIDAD | DESINFECTANTE | PRESENTACIÓN | DILUCIÓN | | | |
|-----------|---|----------------|---|------------------------------|---|---------------------------------|
| | | | Volumen (cloro 10%). | Cantidad diluyente ml (agua) | Volumen final (cloro 0.1 % desinfectante diluido) | Concentración deseada (ppm y %) |
| 1 | Hipoclorito de sodio | Cloro al 10% | 1ml | 999 ml | 1000 ml | 1000 ppm = 0.1% |
| 2 | Monopersulfato de Potasio | Sobres de 50gr | 1 sobres de 50gr en 5 litros de agua Nota: Rotular con fecha, hora de preparación, caducidad y responsable. | | | |
| 3 | *Peróxido de Hidrogeno (procedimiento curativo) | 120ml = 6% | Curativo: Se medirá el ambiente de la siguiente manera: ancho * largo*alto (el resultado se multiplicará *5). Tiempo de acción 2 horas | | | |

El peróxido de hidrógeno será utilizado solo en caso de brotes.



**MANUAL DE LIMPIEZA Y
DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL
GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN**

Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001
Versión: 001
Página 70 de 82

Ministerio de Salud Pública
Hospital General Docente de Calderón

3.3 kit de microfibras descartables rotuladas (cada kit contiene 1 microfibra rojo, 1 microfibra azul, 1 verde, 1 microfibra blanco):

- a. El primer kit: rotulada para la limpieza y desinfección del inmobiliario de habitación
- b. El segundo kit rotulada para limpieza y desinfección de recipientes de desechos,
- c. El tercer kit rotulada para limpieza y desinfección de inmobiliario de baños y
- d. El cuarto kit rotulada para limpieza y desinfección de recipientes de desechos de baños.

3.4 4 kits mopas descartables rotuladas (cada kit contiene 1mopa roja, 1mopa verde, 1 mopa azul, 1 mopa blanca):

- a. El primer kit rotulada para techo y paredes de habitación.
- b. El segundo kit rotulado para piso de habitación.
- c. El tercer kit rotulado para techo y pared de baño.
- d. El cuarto kit rotulada para piso de baño.

3.5 Portamopas

3.6 Pares de guantes de nitrilo

3.7 Gafas de seguridad descartables

3.8 Gorras descartables

3.9 Batas descartables

3.10 2 kit de balde (contiene 1balde rojo,1 balde azul y 1 balde verde):

- a. El primer kit para la limpieza y desinfección de habitaciones
- b. El segundo kit para limpieza y desinfección de baños

3.11 Fundas de basura roja,

3.12 Fundas de basura negra.

3.13 Recipientes o guardianes para corto punzantes

4 TAREAS A REALIZAR

| N° | TAREA | REGISTRO DOCUMENTAL |
|--------------------------------|--|--|
| Antes del Procedimiento | | |
| 1 | Realizar la higienización de manos (aplicar técnica, pasos y momentos) Ver link : https://cloud.hgdc.gob.ec/index.php/s/Ck6FQLqAFYXZCxn | PROCEDIMIENTO DE HIGIENE DE MANOS Código: HGDC-GA-GCE-MPCD-HM-003 |

| | | |
|---|---|---|
|  | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 71 de 82 | |

| | | |
|---------------------------------|--|--|
| 2 | Verificar los insumos necesarios y desinfectantes que contengan dilución correspondiente, caducidad y responsable. | Formulario de limpieza y desinfección terminal Código: HGDC-GA-GCE- FORM-LDT-002 |
| 3 | Analizar al alta del paciente y/o cambio de habitación, la verificación de disponibilidad de la habitación para la desinfección terminal tomando en consideración al paciente, lencería, dispositivos utilizados, etc. | |
| 4 | Colocar señalética de “piso mojado” para el personal operativo que noingrese durante la desinfección. | |
| 5 | Proceder a colocarse la bata, mascarilla, gafas, gorra de acuerdo a Instructivo y al área que aplica el procedimiento. | |
| 6 | Retirar desechos hospitalarios de la habitación en doble funda roja según norma vigente y colocarlos en almacenamiento intermedio. | |
| 7 | <p>car guantes de nitrilo.</p> <p>NOTA: Contar con un kit de Equipo de Protección Personal (EPP) para el aislamiento y rotulado. (Bata, gorro, mascarilla quirúrgica) utilizar y eliminar.</p> | |
| Durante el Procedimiento | | |
| 8 | <p>Aplicar detergente enzimático (Limpieza)</p> <p>a. Mopa roja rotulada del Kit 1</p> <ul style="list-style-type: none"> • En techo de adentro hacia afuera, paredes de arriba hacia abajo, vidrios de arriba hacia abajo <p>b. Mopa roja rotulada del Kit 2:</p> <p>En piso de derecha a izquierda.</p> <p>Se deja actuar 15 minutos.</p> <p>c. Microfibra roja rotulada del Kit 1:</p> <ul style="list-style-type: none"> • En armarios: En la parte interna de adentro hacia afuera en la parte externa de arriba hacia abajo. • Portasueros: De arriba hacia abajo. Polvos altos: de adentro afuera. • Veladores: Parte superior técnica de derecha a izquierda laterales de arriba hacia abajo y parte interna de adentro hacia afuera. • Mesa auxiliar: Técnica de derecha a izquierda. | Formulario de limpieza y desinfección terminal Código: HGDC-GA-GCE- FORM-LDT-002 |



REPÚBLICA
DEL ECUADOR

**MANUAL DE LIMPIEZA Y
DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL
GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN**

Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001
Versión: 001
Página 72 de 82

Ministerio de Salud Pública
Hospital General Docente de Calderón

| | | |
|---|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none">• Silla: espaldar de arriba hacia abajo el asiento y barandales de adentro hacia afuera patas de arriba hacia abajo• Dispensadores de papel toalla: De arriba hacia abajo.• Cama/camilla: Se procede aplicar el colchón con técnica de derecha a izquierda en la parte anterior y posterior, en los laterales de arriba hacia abajo se retira y se coloca en la mesa auxiliar ya desinfectada y se procede a limpiar, espaldares superior e inferior y barandillas internas y externas con técnica de derecha a izquierda, base de la cama de limpia con técnica de derecha a izquierda empezando desde la parte superior hacia la inferior , en el armazón posterior de la cama se aplica de adentro hacia afuera , en la parte inferior de la cama de arriba haciaabajo y la llantas de adentro hacia afuera y la base con técnica de derecha a izquierda.• Lavamanos: Grifería se aplica de arriba hacia abajo, la parte externa se limpia de adentro hacia afuera y la parte externa en forma circular de lo más limpio a lo más sucio.• Gradilla: Se limpia con técnica de derecha a izquierda. <p>d. Microfibra roja rotulada del Kit 2:</p> <ul style="list-style-type: none">• En los Basureros: parte externa de arriba hacia abajo en la parte interna de adentro hacia afuera y los contornos y base con técnica de arrastre. <p>NOTA: Dejar actuar 15 minutos.</p> | |
| 9 | <p>Aplicar Aclarado (agua corriente)</p> <p>Mopa azul rotulada del kit 1: Techo de adentro hacia afuera, paredes de arriba hacia abajo, vidrios de arriba hacia abajo.</p> <p>Mopa azul rotulada Kit 2: En piso de derecha a izquierda.</p> <p>a. Microfibra azul rotulada del Kit 1:</p> <ul style="list-style-type: none">• En armarios: En la parte interna de adentro hacia afuera en laparte externa de arriba hacia abajo.• Portasueros: De arriba hacia abajo.• Polvos altos: de adentro afuera. | |



**MANUAL DE LIMPIEZA Y
DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL
GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN**

Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001
Versión: 001
Página 73 de 82

Ministerio de Salud Pública
Hospital General Docente de Calderón

| | | |
|----|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none">• Veladores: Parte superior técnica de derecha a izquierda laterales de arriba hacia abajo y parte interna de adentro hacia afuera.• Mesa auxiliar: Técnica de derecha a izquierda, Silla: espaldar de arriba hacia abajo el asiento y barandales de adentro hacia afuera patas de arriba hacia abajo.• Dispensadores: De papel toalla de arriba hacia abajo• Cama / camilla: Se procede retirar el colchón con técnica de derecha a izquierda en la parte anterior y posterior, en los laterales de arriba hacia abajo se retira y se coloca en la mesa auxiliar ya desinfectada y se procede a retirar, espaldares superiores inferior y barandillas internas y externas con técnica de derecha a izquierda, base de la cama de retira con técnica de derecha a izquierda empezando desde la parte superior hacia la inferior , en el armazón posterior de la cama se retira de adentro hacia afuera, en la parte inferior de la cama de arriba hacia abajo y la llantas de adentro hacia afuera y la base con técnica de derecha a izquierda.• Lavamanos la grifería: Se retira de arriba hacia abajo, la parte externa se retira de adentro hacia afuera y la parte externa en forma circular de lo más limpio a lo más sucio.• Gradilla: Se retira con Técnica de derecha a izquierda. <p>d Microfibra azul rotulada del Kit 2</p> <ul style="list-style-type: none">• Basureros: Retira detergente enzimático en la parte externa de arriba hacia abajo en la parte interna de adentro hacia afuera y los contornos y base con técnica de arrastre. | Formulario de limpieza y desinfección terminal Código: HGDC-GA-GCE-FORM-LDT-002 |
| 10 | <p>Aplicar el desinfectante</p> <p>a. Mopa verde rotulada del kit 1:</p> <ul style="list-style-type: none">• Techo de adentro hacia afuera, paredes de arriba hacia abajo, vidrios de arriba hacia abajo. <p>b. Mopa verde rotulada del Kit 2:</p> <ul style="list-style-type: none">• En piso de derecha a izquierda, se deja actuar 10 minutos. <p>c. Microfibra verde rotulada del Kit 1:</p> <ul style="list-style-type: none">• En armarios: En la parte interna de adentro hacia afuera en la parte externa de arriba hacia abajo.• Portasueros: De arriba hacia abajo.• Polvos altos: De adentro afuera. | Formulario de limpieza y desinfección terminal Código: HGDC-GA-GCE-FORM-LDT-002 |



**MANUAL DE LIMPIEZA Y
DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL
GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN**

Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001
Versión: 001
Página 74 de 82

Ministerio de Salud Pública
Hospital General Docente de Calderón

| | | |
|----|---|---|
| | <ul style="list-style-type: none">• Veladores: Parte superior técnica de derecha a izquierda laterales de arriba hacia abajo y parte interna de adentro hacia afuera.• Mesa auxiliar: Técnica de derecha a izquierda.• Silla: Espaldar de arriba hacia abajo el asiento y barandales de adentro hacia afuera patas de arriba hacia abajo.• Dispensadores de papel toalla: De arriba hacia abajo.• Cama/camilla: Se procede aplicar el colchón con técnica de derecha a izquierda en la parte anterior y posterior, en los laterales de arriba hacia abajo se retira y se coloca en la mesa auxiliar ya desinfectada y se procede a limpiar, espaldares superior e inferior y barandillas internas y externas con técnica de derecha a izquierda, base de la cama de limpia con técnica de derecha a izquierda empezando desde la parte superior hacia la inferior, en el armazón posterior de la cama se aplica de adentro hacia afuera, en la parte inferior de la cama de arriba hacia abajo y la llantas de adentro hacia afuera y la base con técnica de derecha a izquierda.• Lavamanos de grifería: Se aplica de arriba hacia abajo, la parte externa se limpia de adentro hacia afuera y la parte externa en forma circular de lo más limpio a lo más sucio.• Gradilla: Se limpia con Técnica de derecha a izquierda. <p>fibra verde rotulada del Kit 2:</p> <ul style="list-style-type: none">• Basureros: parte externa de arriba hacia abajo en la parte interna de adentro hacia afuera y los contornos y base con técnica de arrastre. <ul style="list-style-type: none">• NOTA: Dejar actuar 10 minutos una vez aplicado. | |
| 11 | <p>Retiro de excedente desinfectante</p> <p>a. Mopa blanca rotulada del kit 1: Quitar el excedente de desinfectante de los vidrios.</p> <p>b. Microfibra blanca rotulada del kit 1: Quitar el excedente de desinfectante de espejos, anaqueles con puerta de vidrio.</p> | Formulario de limpieza y desinfección terminal Código: HGDC-GA-GCE-FORM-LDT-002 |
| 12 | Cambiar los kits de limpieza y desinfección de baños. | |



**MANUAL DE LIMPIEZA Y
DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL
GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN**

Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001
Versión: 001
Página 75 de 82

Ministerio de Salud Pública
Hospital General Docente de Calderón

Limpieza de baños

| | | |
|----|---|--|
| 13 | <p>Aplicar detergente enzimático</p> <p>a) Mopa roja rotulada del Kit 3: Techo de adentro hacia afuera, paredes de arriba hacia abajo.</p> <p>b) Mopa roja rotulada del kit 4: El piso con técnica de derecha a izquierda, Nota: Se deja actuar 15 minutos.</p> <p>c) roja rotulada del kit 3:</p> <ul style="list-style-type: none">• Cortinas plásticas: De arriba hacia abajo.• Espejo: De arriba hacia abajo.• Dispensadores: De arriba hacia abajo Griferías: se aplica de arriba hacia abajo.• Lavabo: La parte externa se limpia de adentro hacia afuera y la parte interna en forma circular de lo más limpio a lo más sucio.• Sanitario: Tanque de agua en su base de adentro hacia afuera, laterales parte anterior y posterior con técnica de derecha a izquierda de arriba hacia abajo, taza de baño de lo más limpio a lo sucio. <p>d. Microfibra roja rotulada del Kit 4:</p> <ul style="list-style-type: none">• Basureros: parte externa de arriba hacia abajo en la parte interna de adentro hacia afuera y los contornos y base con técnica de arrastre. <p>NOTA: Una vez aplicado Dejar actuar 15 minutos.</p> | Formulario de limpieza y desinfección terminal Código: HGDC-GA-GCE-FORM-LDT-002 |
| | <p>Aplicar Aclarado (agua corriente)</p> <p>a. Mopa azul rotulada del kit 3: Techo de adentro hacia afuera, paredes de arriba hacia abajo.</p> <p>b. Mopa azul rotulada del kit 4: El piso con técnica de derecha a izquierda de adentro hacia afuera.</p> <p>c. Microfibra azul rotulada del Kit 3:</p> <ul style="list-style-type: none">• Cortinas plásticas: De arriba hacia abajo.• Espejo: De arriba hacia abajo.• Dispensadores: De arriba hacia abajo.• Griferías: Se aplica de arriba hacia abajo• Lavabo: La parte externa se retira de adentro hacia afuera y la parte interna en forma circular de lo más limpio a lo más sucio. | Formulario de limpieza y desinfección terminal Código: HGDC-GA-GCE-FORM-LDT-002 |

| | | |
|---|---|---|
|  | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 76 de 82 | |

| | | |
|----|---|--|
| 14 | <ul style="list-style-type: none"> • Sanitario Tanque de agua: En su base de adentro hacia afuera, laterales parte anterior y posterior con técnica de derecha a izquierda de arriba hacia abajo, taza de baño de lo más limpio a lo sucio. <p>d. Microfibra azul rotulada del Kit 4</p> <ul style="list-style-type: none"> • Basureros: Parte externa de arriba hacia abajo en la parte interna de adentro hacia afuera y los contornos y base con técnica de arrastre. | |
| 15 | <p>Aplicar desinfectante</p> <p>a. Mopa verde rotulada del kit 3:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Techo de adentro hacia afuera, paredes de arriba hacia abajo. <p>b. Mopa verde rotulada 4 Kit:</p> <ul style="list-style-type: none"> • El piso con técnica de derecha a izquierda. <p>NOTA: Se deja actuar 30 minutos</p> <p>c. Microfibra verde rotulada del kit 3</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cortinas: Plásticas de arriba hacia abajo. • Espejo: De arriba hacia abajo • Dispensadores: De arriba hacia abajo Griferías: se aplica de arribahacia abajo • Lavabo: La parte externa se limpia de adentro hacia afuera y laparte interna en forma circular de lo más limpio a lo más sucio • Sanitario: Tanque de agua en su base de adentro hacia afuera, laterales parte anterior y posterior con técnica de derechaa izquierda de arriba hacia abajo, taza de baño de lo más limpio a bmás sucio. <p>d. Microfibra verde rotulada del Kit 4: Aplicamos desinfectante en los basureros parte externa de arriba hacia abajo en la parte interna de adentro hacia afuera y los contornos y basecon técnica de arrastre.</p> <p>NOTA: Una vez aplicado dejar actuar 30 minutos.</p> | Formulario de limpieza y desinfección terminal Código: HGDC-GA-GCE- FORM-LDT-002 |
| 16 | <p>Retirar excedente desinfectante</p> <p>a. Mopa blanca rotulada del kit 3:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Retirar el excedente de los vidrios si los hubiera | Formulario de limpieza y desinfección terminal Código: |

| | | |
|---|---|---|
|  | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 77 de 82 | |

| | | |
|--|---|--------------------------------------|
| | b. Microfibra blanca rotulada del kit 3 Quitar el excedente de desinfectante de espejos c. Después del procedimiento <ul style="list-style-type: none"> • Retirarse prendas de protección en el siguiente orden: Guantes, Bata, Mascarilla, Gafas y Gorra. • Colocar en los recipientes de desechos hospitalarios las fundas y rótulos correspondientes. • Verificar que todo quede en orden. • Dejar la habitación cerrada 10 minutos. | HGDC-GA-GCE- FORM-LDT-002 |
|--|---|--------------------------------------|

Evaluación y monitoreo de eficacia de desinfección

| | | |
|----|---|--|
| 17 | Evaluar y monitorear de la siguiente manera: <ul style="list-style-type: none"> • 3 puntos por zona del paciente. • 1 punto en baño. • Rango de precaución URL (Unidades Relativas de Luz) ≤ 10 | Formulario de limpieza y desinfección terminal Código: HGDC-GA-GCE- FORM-LDT-002 |
|----|---|--|

Recomendaciones solo en caso de brote

| | | |
|----|--|--|
| 18 | Realizar la desinfección terminal con los pasos descritos: <ol style="list-style-type: none"> 1. Al concluir con la supervisión el/la Coordinador Técnico de los procesos, Vigilancia Epidemiológica, Supervisores de Limpieza (Jefatura de Guardia fuera de horario ordinario) realizar el cálculo correspondiente para la aplicación del peróxido de hidrógeno. 2. Se indica cultivo de ambientes y superficies antes y después de la desinfección terminal. 3. Eliminar mopas y microfibras (utilizadas en el brote) en doble funda roja y trasladar al almacenamiento intermedio. <p>NOTA: Dejar actuar por 30 minutos por ambiente (área).</p> | Formulario de limpieza y desinfección terminal Código: HGDC-GA-GCE- FORM-LDT-002 |
|----|--|--|

Después del procedimiento

Después de salida del entorno

| | | |
|----|--|--|
| 19 | Realizar la higienización de manos (aplicar técnica, pasos y momentos) Ver link: https://cloud.hgdc.gob.ec/index.php/s/Ck6FQLqAFYXZCxn | PROCEDIMIENTO DE HIGIENE DE MANOS |
|----|--|--|

| | | |
|--|---|---|
|  REPÚBLICA DEL ECUADOR | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 78 de 82 | |

| | | |
|----|---|--|
| | | Código: HGDC-GA-GCE-MPCD-HM-003 |
| 20 | Colocar los desechos en el almacenamiento intermedio según norma vigente. Ver link: Manual de Desechos Hospitalarios https://cloud.hgdc.gob.ec/index.php/s/92sciGNzPJ3oW9m | N/A |
| 21 | Realizar diariamente por el Equipo de Vigilancia Epidemiológica, Supervisores de la empresa externalizada y Enfermera responsable del Proceso Asistencial. NOTA: Durante los fines de semana o Brotes se realizará con el apoyo de Jefatura de Guardia. | PLAN PCIAAS |

NOTA: Los Guantes de nitrilo y de caucho se cambiarán con cada paso de la limpieza y desinfección previa higienización de las manos.

Anexo 7. FORMULARIO DE SUPERVISION DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN RECURRENTE HSOPITALARIA

| | | |
|---|---|---|
|  | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 79 de 82 | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|---|-----------|---|---|------------------|--|------------------|--|-----------------|--|------------------|--|
|  | SUPERVISIÓN DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN RECURRENTE HOSPITALARIA | | | | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón | | | | | | | | |
| | Código: HGDC-GA-GCE-FORM-LDR-002 Versión: 002 | | | | | | | | | | | | |
| FECHA: | HORA DE INICIO: | | HORA FIN: | | HABITACIÓN O AMBIENTE: | | | | | | | | |
| UNIDAD DE PRODUCCIÓN: | CUMPLIMIENTO AL REALIZAR LA DESINFECCIÓN | | | | | | | | | | | | |
| A. PREVIO DEL PROCEDIMIENTO | | | | CUMPLE | | NO CUMPLE | | | | | | | |
| VERIFICACIÓN DE FECHAS Y HORA DE DILUCIÓN DEL PRODUCTO (CADUCIDAD) | | | | | | | | | | | | | |
| IDENTIFICACIÓN CORRECTA DE MOPAS (Se debe revisar que contenga lo siguiente) HABITACIÓN O AMBIENTE: 3 MOPAS ROTULADAS "PISO" | | | | | | | | | | | | | |
| IDENTIFICACIÓN CORRECTA DE PANOS MICROFIBRA (Se debe revisar que contenga lo siguiente) PARA HABITACIÓN O AMBIENTE: 3 MICROFIBRAS ROTULADAS "MOBILIARIO". PARA BAÑOS: 3 MICROFIBRAS ROTULADAS "MOBILIARIO CLÍNICO". | | | | | | | | | | | | | |
| VERIFICACIÓN DE COLOCACIÓN DE RÓTULO DE AVISO PISO MOJADO | | | | | | | | | | | | | |
| OBSERVAR QUE SE DESECHE LOS RESIDUOS DE LOS CONTENEDORES DE DESECHOS HOSPITALARIOS | | | | | | | | | | | | | |
| SUMA | | | | 0 | | 0 | | | | | | | |
| SUBTOTAL | | | | 0 | | 0 | | | | | | | |
| TOTAL | | | | #iDIV/0! | | #iDIV/0! | | | | | | | |
| B. DURANTE EL PROCEDIMIENTO | | COLOCAR Y DEJAR ACTUAR EL DESINFECTANTE ENZIMÁTICO CON MOPA Y BALDE AZUL. LIMPIAR EN MOPA CON BALDE VERDE. LIMPIAR MOPAS Y BALDES CON TÉCNICA DE RETIRAR EXCESO DE DESINFECTANTE CON MOPA O PANO BLANCO. APLICAR ESTE ÍTEM SOLO EN VIDRIOS Y MOBILIARIO CLÍNICO. | | CUMPLE | | NO CUMPLE | | NO APLICA | | CUMPLE | | NO CUMPLE | |
| HABITACIÓN O AMBIENTE | | | | | | | | | | | | | |
| HIGIENE DE MANOS | | | | | | | | | | | | | |
| LIMPIEZA DE MOBILIARIO CLÍNICO | | | | | | | | | | | | | |
| LIMPIEZA DE LAVABO Y DISPENSADOR | | | | | | | | | | | | | |
| LIMPIEZA DE BASUREROS | | | | | | | | | | | | | |
| LIMPIEZA DE PISO | | | | | | | | | | | | | |
| CUMPLE CON EL TIEMPO REQUERIDO | | | | | | | | | | | | | |
| BAÑOS | | | | | | | | | | | | | |
| HIGIENE DE MANOS | | | | | | | | | | | | | |
| LIMPIEZA DE MOBILIARIO CLÍNICO | | | | | | | | | | | | | |
| LIMPIEZA DE LAVABO Y DISPENSADOR | | | | | | | | | | | | | |
| LIMPIEZA DE INODORO | | | | | | | | | | | | | |
| LIMPIEZA DE BASUREROS | | | | | | | | | | | | | |
| LIMPIEZA DE PISO | | | | | | | | | | | | | |
| CUMPLE CON EL TIEMPO REQUERIDO | | | | | | | | | | | | | |
| SE INDICA REPETIR LA DESINFECCIÓN | | SI | | NO | | MOTIVO | | | | | | | |
| SUMA | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | |
| SUBTOTAL | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | |
| TOTAL | | #iDIV/0! | | #### | | #iDIV/0! | | #iDIV/0! | | #iDIV/0! | | #iDIV/0! | |
| C. DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO | | | | CUMPLE | | NO CUMPLE | | | | | | | |
| ABASTECE LOS DISPENSADORES CON INSUMOS (papel, jabón, gel) | | | | | | | | | | | | | |
| COLOCACIÓN DE FUNDAS EN TACHOS DE DESECHOS | | | | | | | | | | | | | |
| SE ENCUENTRA EN ORDEN LA HABITACIÓN, AMBIENTE O BAÑO | | | | | | | | | | | | | |
| TÉCNICA CORRECTA DE LAVADO DE MANOS | | | | | | | | | | | | | |
| VALOR DE LUMINÓMETRO | | VALOR | | | | | | | | | | | |
| SUMA | | | | 0 | | 0 | | | | | | | |
| SUBTOTAL | | | | 0 | | 0 | | | | | | | |
| TOTAL | | | | #iDIV/0! | | #iDIV/0! | | | | | | | |
| Responsable de Desinfección | | | | | | | | | | | | | |
| Responsable de Supervisión | | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL SUPERVISIÓN | | | | #iDIV/0! | | #iDIV/0! | | | | | | | |
| Dirección: Av. Capitán Giovanni Calles y Derbi, vía a Marianas Código postal: 170201 / Quito-Ecuador Teléfono: +593-2 3952 700 www.hgdc.gob.ec | | | |  | | | | | | | | | |

Anexo 8. FORMULARIO DE SUPERVISION DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN TERMINAL HSOPITALARIA

Dirección: Av. Cap. Geovanny Calles y Derby, vía a Marianas
 Código postal: 170201 / Quito-Ecuador
 Teléfono: +593-2 3952 700
 www.hgdc.gob.ec





MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN

Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001
Versión: 001
Página 80 de 82

Ministerio de Salud Pública
Hospital General Docente de Calderón

| REPÚBLICA DEL ECUADOR | | SUPERVISIÓN DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN TERMINAL HOSPITALARIA | | | | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón | | | | |
|---|--|--|--|---|-----------|--|--|---|--|------------------|
| | | Código: HGDC-GA-GCE-FORM-LDT-002 Versión: 002 | | | | | | | | |
| FECHA: | | HORA DE INICIO: | | | HORA FIN: | | | HABITACIÓN O AMBIENTE: | | |
| UNIDAD DE PRODUCCIÓN: | | CUMPLIMIENTO AL REALIZAR LA DESINFECCIÓN | | | | | | | | |
| | | A. PREVIO DEL PROCEDIMIENTO | | | | CUMPLE | | NO CUMPLE | | |
| VERIFICACIÓN DE FECHAS Y HORA DE DILUCIÓN DEL PRODUCTO (CADUCIDAD) | | | | | | | | | | |
| IDENTIFICACIÓN CORRECTA DE MOPAS (Se debe revisar que contenga lo siguiente) PARA HABITACIÓN O AMBIENTE: 3 MOPAS ROTULADAS "TECHO Y PARED", 3 MOPAS ROTULADAS "PISO" PARA BAÑO: 3 MOPAS ROTULADAS "TECHO Y PARED", 3 MOPAS ROTULADAS "PISO" | | | | | | | | | | |
| IDENTIFICACIÓN CORRECTA DE PAÑOS MICROFIBRA (Se debe revisar que contenga lo siguiente) PARA HABITACIÓN O AMBIENTE: 3 MICROFIBRAS ROTULADAS "INMOBILIARIO CLÍNICO". PARA BAÑOS: 3 MICROFIBRAS ROTULADAS "MOBILIARIO CLÍNICO", 3 MICROFIBRAS ROTULADAS "BASUREROS" | | | | | | | | | | |
| VERIFICACIÓN DE COLOCACIÓN DE RÓTULO DE AVISO PISO MOJADO | | | | | | | | | | |
| OBSERVAR QUE SE DESECHE EL MATERIAL RESIDUAL DE DISPENSADORES | | | | | | | | | | |
| OBSERVAR QUE SE DESECHE LOS RESIDUOS Y RETIRO DE RÓTULOS DE LOS CONTENEDORES DE DESECHOS HOSPITALARIOS | | | | | | | | | | |
| SUMA | | | | | | 0 | | | | |
| SUBTOTAL | | | | | | 0 | | | | |
| TOTAL | | | | | | #DIV/0! | | #DIV/0! | | |
| B. DURANTE EL PROCEDIMIENTO | | COLOCA Y DEJA ACTUAR EL DETERGENTE ENZIMÁTICO CON MOPA Y BALDE ROJO, UTILIZANDO LA TÉCNICA DE ARRASTRE (Duración para esta técnica 15 min) | | RETIRA EL DETERGENTE ENZIMÁTICO CON MOPA Y BALDE AZUL, UTILIZANDO TÉCNICA DE ARRASTRE (Duración para esta técnica de 10 a 15 min) | | COLOCA EL DESINFECTANTE EN MOPA CON BALDE VERDE, UTILIZANDO LA TÉCNICA DE ARRASTRE (Duración para esta técnica de 20 a 30 min) | | RETIRA EXCESO DE DESINFECTANTE CON MOPA O PAÑO BLANCO APLICA ESTE ÍTEM SOLO EN VIDRIOS Y MOBILIARIO CLÍNICO (Duración para esta técnica de 10 a 20 min) | | |
| HABITACIÓN O AMBIENTE | | CUMPLE | | NO CUMPLE | | CUMPLE | | NO CUMPLE | | NO APLICA |
| HIGIENE DE MANOS | | | | | | | | | | |
| LIMPIEZA DE TECHO | | | | | | | | | | |
| LIMPIEZA DE PAREDES | | | | | | | | | | |
| LIMPIEZA DE MOBILIARIO CLÍNICO | | | | | | | | | | |
| LIMPIEZA DE LAVABO Y DISPENSADOR | | | | | | | | | | |
| LIMPIEZA DE BASUREROS | | | | | | | | | | |
| LIMPIEZA DE PISO | | | | | | | | | | |
| CUMPLE CON EL TIEMPO REQUERIDO | | | | | | | | | | |
| BAÑOS | | CUMPLE | | NO CUMPLE | | CUMPLE | | NO CUMPLE | | NO APLICA |
| HIGIENE DE MANOS | | | | | | | | | | |
| LIMPIEZA DE TECHO | | | | | | | | | | |
| LIMPIEZA DE PAREDES | | | | | | | | | | |
| LIMPIEZA DE MOBILIARIO CLÍNICO | | | | | | | | | | |
| LIMPIEZA DE LAVABO Y DISPENSADOR | | | | | | | | | | |
| LIMPIEZA DE INODORO | | | | | | | | | | |
| LIMPIEZA DE BASUREROS | | | | | | | | | | |
| LIMPIEZA DE PISO | | | | | | | | | | |
| CUMPLE CON EL TIEMPO REQUERIDO | | | | | | | | | | |
| SE INDICA REPETIR LA DESINFECCIÓN | | SI | | NO | | MOTIVO | | | | |
| SUMA | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 |
| SUBTOTAL | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 |
| TOTAL | | #DIV/0! | | #DIV/0! | | #DIV/0! | | #DIV/0! | | #DIV/0! |
| C. DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO | | CUMPLE | | | | NO CUMPLE | | | | |
| ABASTECE LOS DISPENSADORES CON INSUMOS (papel, jabón, gel) | | | | | | | | | | |
| COLOCACIÓN DE FUNDAS EN TACHOS DE DESECHOS | | | | | | | | | | |
| SE ENCUENTRA EN ORDEN LA HABITACIÓN, AMBIENTE O BAÑO | | | | | | | | | | |
| TÉCNICA CORRECTA DE LAVADO DE MANOS | | | | | | | | | | |
| VALOR DE LUMINÓMETRO | | | | | | | | | | |
| SUMA | | | | | | 0 | | 0 | | |
| SUBTOTAL | | | | | | 0 | | 0 | | |
| TOTAL | | | | | | #DIV/0! | | #DIV/0! | | |
| Responsable de la Desinfección | | | | | | | | | | |
| Responsable de Supervisión | | | | | | | | | | |
| TOTAL SUPERVISIÓN | | | | | | #DIV/0! | | #DIV/0! | | |
| Dirección: Av. Capitán Giovanni Calles y Derby, vía a Marianas Código postal: 170201 / Quito-Ecuador Teléfono: +593-2 3952 700 www.hgdc.gob.ec | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |

| | | |
|--|---|---|
|  REPÚBLICA DEL ECUADOR | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 81 de 82 | |

26. REFERENCIAS

1. Meschiari, M., Lòpez-Lozano, J. M., Di Pilato, V., Gimenez-Esparza, C., Vecchi, E., Bacca, E., Orlando, G., Franceschini, E., Sarti, M., Pecorari, M., Grottola, A., Venturelli, C., Busani, S., Serio, L., Girardis, M., Rossolini, G. M., Gyssens, I. C., Monnet, D. L., & Mussini, C. (2021). A five-component infection control bundle to permanently eliminate a carbapenem-resistant *Acinetobacter baumannii* spreading in an intensive care unit. *Antimicrobial Resistance & Infection Control*, 10(1), 123. <https://doi.org/10.1186/s13756-021-00990-z>.
2. Ergonul, O., Tokca, G., Keske, Ş., Donmez, E., Madran, B., Kömür, A., Gönen, M., & Can, F. (2022). Elimination of healthcare-associated *Acinetobacter baumannii* infection in a highly endemic region. *International Journal of Infectious Diseases*, 114, 11-14. <https://doi.org/10.1016/j.ijid.2021.10.011>.
3. Centers for Disease Control and Prevention (CDC) & Infection Control Africa Network (ICAN). (2019). *Best practices for environmental cleaning in healthcare facilities in resource-limited settings*. US Department of Health and Human Services, CDC; Infection Control Africa Network. <https://www.cdc.gov/hai/prevent/resource-limited/index.html>, <http://www.icanetwork.co.za/icanguideline2019/>.
4. Centers for Disease Control and Prevention (CDC) & Infection Control Africa Network (ICAN). (2023). *Kit de herramientas de mejora del programa de limpieza ambiental: guía práctica para implementar las mejores prácticas de limpieza ambiental en centros de atención médica en entornos con recursos limitados*. <https://www.cdc.gov/healthcare-associated-infections/media/pdfs/ECPI-Toolkit-Instructions-Guide-es-508.pdf>.
5. World Health Organization (WHO). (2020, septiembre 24). *Guidelines for the prevention and control of carbapenem-resistant Enterobacteriaceae, Acinetobacter baumannii and Pseudomonas aeruginosa in health care facilities*. <https://www.who.int/infection-prevention/publications/guidelines-cre/en/>.
6. Smitran, A., Lukovic, B., Bozic, L., Jelic, D., Jovicevic, M., Kabic, J., Kekic, D., Ranin, J., Opavski, N., & Gajic, I. (2023). Carbapenem-resistant *Acinetobacter baumannii*: Biofilm-associated genes, biofilm-eradication potential of disinfectants, and biofilm-inhibitory effects of selenium nanoparticles. *Microorganisms*, 11(1), 171. <https://doi.org/10.3390/microorganisms11010171>.
7. Centers for Disease Control and Prevention. (2008). *Guideline for disinfection and sterilization in healthcare facilities*. <https://www.cdc.gov/infectioncontrol/guidelines/disinfection/index.html>
8. Ministerio de Salud Pública del Ecuador. (2016). *Manual de limpieza y desinfección de áreas y superficies hospitalarias*. <https://www.salud.gob.ec>.
9. Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba. (2017). *Manual de limpieza y desinfección hospitalaria: Versión final mayo 2017*.

| | | |
|--|---|---|
|  REPÚBLICA DEL ECUADOR | MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | Ministerio de Salud Pública Hospital General Docente de Calderón |
| | Código: HGDC-GA-GCE-MPROC-HDQ-001 Versión: 001 Página 82 de 82 | |

<http://webs.fcm.unc.edu.ar/wp-content/blogs.dir/75/files/2018/06/Manual-de-Limpieza-y-Desinfecci%C3%B3n-hospitalaria-2017-versi%C3%B3n-final-mayo-2017.pdf>

10. Ministerio de Salud Pública del Ecuador. (2024). Manual de lencería sanitaria para los establecimientos de salud pertenecientes al Ministerio de Salud Pública. <https://aplicaciones.msp.gob.ec/salud/archivosdigitales/documentosDirecciones/dn/archivos/Manual%20tecnico%20Lencer%C3%ADa.pdf>
11. Siancas Valladares, NP (2024, 22 de agosto). PROTOCOLO DE MANEJO DE ROPA HOSPITALARIA- HA 2024. gob.pe. https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/6864626/5937531-0808_2024.pdf
12. BROTOS: <https://www.elsevier.es/es-revista-enfermedades-infecciosas-microbiologia-clinica-28-articulo-endemia-epidemia-investigacion-un-brote-S0213005X12003758>

27. CONTROL DE CAMBIOS

| Fecha | Descripción del cambio | Sección que cambia | Versión |
|------------|------------------------|--------------------|---------|
| 01/08/2025 | Creación del documento | Todo el documento | 001 |