



## INSTRUCTIVO DE ACCIONES DE PREVENCIÓN DE RIESGO DE CAÍDAS

| <b>1. PROCEDIMIENTOS /PROTOCOLOS EN LOS QUE APLICA</b>  |   |                     |
|---|---|---------------------|
| Todos los proceso asistenciales que lo requieran.   |   |                     |
| <b>2. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD DESCRITA</b>   |   |                     |
| Disminuir el número de caídas en los pacientes hospitalizados y los efectos adversos derivados de las mismas, mediante la implementación de acciones preventivas. |   |                     |
| <b>3. INSUMOS NECESARIOS</b>  |   |                     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>•Camilla con barandas.</li> <li>•Etiqueta.</li> <li>•Esfero.</li> <li>•Formato de escala.</li> </ul>                       |   |                     |
| <b>4. TAREAS A REALIZAR</b>   |   |                     |
| N°  | TAREA   | REGISTRO DOCUMENTAL |
| <b>CONSIDERACIONES GENERALES PARA EL EQUIPO DE SAULD</b>  |   |                     |
| <b>1</b>  | Aplicar el procedimiento de prevención de caídas.   |                     |
| <b>2</b>  | Evaluar el riesgo de caídas en pacientes ingresados.  |                     |
| <b>3</b>  | Registrar el puntaje obtenido en la Historia Clínica.   | Historia clínica    |
| <b>4</b>  | Identificar al paciente que presenta riesgo de caída (definir).   |                     |
| <b>5</b>  | Detectar riesgo de caída y accidentes e implementar acciones inmediatas para evitar su ocurrencia.  |                     |
| <b>6</b>  | Responder inmediatamente al llamado del paciente, familiares o personas asociadas con el cuidado de la salud.   |                     |
| <b>7</b>  | Vigilar y acompañar al paciente según sus necesidades y prioridades.  |                     |
| <b>8</b>  | Informar a los familiares de la conveniencia de comunicar la situación de acompañamiento o no del paciente en periodos de 24 horas.   |                     |
| <b>9</b>  | Asegurar que el paciente tenga accesibilidad en todo momento al timbre de llamada y comprobar su funcionamiento. Por turno, reportar y gestionar sobre el mal funcionamiento. |                     |
| <b>10</b>   | Promover el uso de calzado cerrado con suela antideslizante. Por turno.   |                     |
| <b>11</b>   | Anotar en el registro del paciente todos los procedimientos realizados.   | Historia clínica    |


**INSTRUCTIVO DE ACCIONES DE PREVENCIÓN DE RIESGO DE CAÍDAS**

|   |   |                            |
|---|---|----------------------------|
| 12                                      | Notificar caídas  | Formulario de notificación |
| 13                                      | <p>Elaboración y distribución de material educativo para prevención del riesgo de caídas a los pacientes y familiares, que contenga lo siguiente:</p> <p>Educar al paciente durante el ingreso:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Indicarles que pidan ayuda cuando lo necesiten al personal hospitalario.</li> <li>• Informarles de la altura de las camas y la forma apropiada de levantarse.</li> <li>• Sugerir que pida ayuda para recoger los objetos que se les caiga.</li> <li>• Recomendarles el uso de calzado adecuado, antideslizante y cerrado.</li> <li>• Advertirles de los peligros de los suelos húmedos.</li> </ul> |                            |
| <b>CONSIDERACIONES SOBRE MOBILIARIO</b> |   |                            |
| 14                                      | Verificar frecuentemente que la cama y camilla estén en posición baja, con el freno y barandas puestas, por turno.  |                            |
| 15                                      | Mantener la habitación libre de mobiliario innecesario que pueda producir caídas (cables maletas), por turno.   |                            |
| 16                                      | Recomendar utilizar armarios, para guardar las pertenencias del paciente en caso de disponerlos.  |                            |
| 17                                      | Verificar que la lámpara de la cabecera se encuentre en buen funcionamiento y que de disponer de una silla se encuentre cerca del paciente.   |                            |
| 18                                      | Verificar que las camas, camillas y sillas de rueda presenten los frenos funcionales y cinturones de seguridad durante su uso.  |                            |
| 19                                      | Asegurar que los dispositivos de ayuda si precisa estén al alcance del paciente (bastones, andador, lentes, audífonos, etc.).   |                            |
| 20                                      | Mantener una buena ventilación tanto diurna como nocturna.  |                            |
| 21                                      | Arreglar y limpiar la unidad de la estancia del paciente cumpliendo con las normas definidas por el establecimiento de salud y las que correspondan con la bioseguridad.  |                            |



|  |
|--|
| <b>INSTRUCTIVO DE ACCIONES DE PREVENCIÓN DE RIESGO DE CAÍDAS</b> |
|--|

|   |   |  |
|---|---|--|
| <b>22</b>                                     | En caso de barreras arquitectónicas identificar las mismas con señalética.  |  |
| <b>23</b>                                     | Facilitar que el baño este accesible y con barras de apoyo.   |  |
| <b>CONSIDERACIONES EN PACIENTE PEDIÁTRICO</b> |   |  |
| <b>24</b>                                     | Oriente a los pacientes y familiares con el medio ambiente.   |  |
| <b>25</b>                                     | Enseñe al niño y padres las precauciones para evitar las caídas.  |  |
| <b>26</b>                                     | Disponer de una cama y / o una cuna en posición lo más baja posible, con los frenos puestos y barandas laterales levantadas.  |  |
| <b>27</b>                                     | Verifique que el niño está en la cama adecuada para su edad.  |  |
| <b>28</b>                                     | Vigile al niño por lo menos cada hora.  |  |
| <b>29</b>                                     | Evaluar los espacios de los barandales laterales de la cama o cuna, para evitar que las extremidades del niño u otra parte de su cuerpo queden atrapadas.                                 |  |
| <b>30</b>                                     | Informe a los familiares para que no abandonen la habitación sin antes comprobar que los laterales están elevados.  |  |
| <b>31</b>                                     | Comunicar a los cuidadores del paciente pediátrico acerca de la vestimenta y calzado adecuados para evitar caídas.  |  |
| <b>32</b>                                     | Educar al paciente pediátrico y cuidadores en relación a las medidas de seguridad durante su estancia y además sobre el uso del timbre de llamada en caso de requerirse alguna necesidad. |  |
| <b>33</b>                                     | Asegurar que el entorno se encuentre libre de equipos fuera de uso y mobiliario en su lugar.  |  |
| <b>34</b>                                     | Acompañe siempre al niño en su deambulación.  |  |



|  |
|--|
| <b>INSTRUCTIVO DE ACCIONES DE PREVENCIÓN DE RIESGO DE CAÍDAS</b> |
|--|

|           |   |  |
|-----------|---|--|
| <b>35</b> | Acompañe al niño siempre que se realice una técnica que requiera ser transportado fuera de la cuna.                           |  |
| <b>36</b> | Mantenga la cama en posición baja con frenos. Verifique que después de los procedimientos, la cama vuelva a la posición baja. |  |

**CONSIDERACIONES DE LOS CUIDADORES DEL PACIENTE (equipo de salud, familiares y cuidadores externos)**

|           |   |  |
|-----------|---|--|
| <b>37</b> | Distribución de material educativo para prevención del riesgo de caídas a los pacientes y familiares.   |  |
| <b>38</b> | Facilitar todo el conocimiento de medidas de seguridad del establecimiento de salud.  |  |
| <b>39</b> | Motivar a mantener el orden en la unidad.   |  |
| <b>40</b> | Educar en la detección de alteraciones del paciente e informar oportunamente al responsable del turno sobre los hallazgos percibidos.   |  |
| <b>41</b> | Fomentar la comunicación entre el personal de salud con el paciente y su familia para disminuir las precauciones y/o expectativas sobre el estado de salud durante su ingreso.  |  |
| <b>42</b> | Informar sobre el proceso de movilización y transporte durante la estancia.   |  |
| <b>43</b> | Evitar deambular cuando el piso este mojado.  |  |
| <b>44</b> | Explicar la importancia del uso de barandales al paciente y familiares.   |  |
| <b>45</b> | Educar al paciente y su familia en relación a los cuidados de salud durante su estancia. Por ejemplo: mantener al paciente incorporado en la cama durante unos minutos antes de levantarlo, para evitar caídas por hipotensión ortostática. |  |
| <b>46</b> | Mantener una comunicación adecuada con el paciente explicándole todo lo referente a cómo evitar caídas.   |  |

**CONSIDERACIONES DE TRANSPORTE DE PACIENTE**





|  |
|--|
| <b>INSTRUCTIVO DE ACCIONES DE PREVENCIÓN DE RIESGO DE CAÍDAS</b> |
|--|

|                                       |  |  |
|---------------------------------------|--|--|
| <b>48</b>                             | Verificar que la camilla, cama o cuna de transporte estén en perfecto funcionamiento.  |  |
| <b>49</b>                             | Verificar que las barandas estén funcionado y colocadas.   |  |
| <b>50</b>                             | Verificar que los cables, equipos biomédicos u otros dispositivos estén correctamente colocados con la finalidad de no tropezar. |  |
| <b>51</b>                             | Tener la precaución de no correr con las camillas en los corredores.   |  |
| <b>50</b>                             | Asegurar al paciente con sujeción vertical.  |  |
| <b>CONSIDERACIONES DE RIESGO BAJO</b> |  |  |
| <b>51</b>                             | Todas las anteriores consideraciones.  |  |
| <b>52</b>                             | Mantener una comunicación adecuada con el paciente explicándole todo lo referente a cómo evitar caídas.                          |  |
| <b>ACTIVIDADES DE MODERADO RIESGO</b> |  |  |
| <b>53</b>                             | Todas las consideraciones anteriores y las siguientes:   |  |
| <b>54</b>                             | Mantener encendida la luz, durante el turno de noche.  |  |
| <b>55</b>                             | Permitir el acompañamiento del familiar en caso contrario realizar un monitoreo permanente de la auxiliar de enfermería.         |  |
| <b>ACTIVIDADES DE ALTO RIESGO</b>     |  |  |
| <b>56</b>                             | Todas las consideraciones anteriores con énfasis en las siguientes:  |  |
| <b>57</b>                             | Identificar al paciente con una manilla o etiqueta en camilla o etiqueta en la historia clínica.                                 |  |



**INSTRUCTIVO DE ACCIONES DE PREVENCIÓN DE RIESGO DE CAÍDAS**

|    |  |  |
|----|--|--|
| 58 | Solicitar a los familiares que debe permanecer un familiar las 24 horas junto al paciente.   |  |
| 59 | Reevaluar el acompañamiento de los familiares.   |  |
| 60 | Evaluar la distribución de pacientes en enfermería considerando que si el paciente es de alto riesgo de sufrir una caída, necesita estar más pendiente y las actividades son más complejas.                |  |
| 61 | Administración de medicación según prescripción médica estricta en el caso de Contención Farmacológica. Observar y reportar, los efectos que producen los medicamentos en el paciente a nivel neurológico. |  |
| 62 | Solicitud de valoración médica, cada vez que el paciente mantenga conducta que suponga riesgo para su integridad física.   |  |
| 63 | Uso de medidas de sujeción o contención física, previamente discutida por el equipo de salud del servicio.   |  |
| 64 | Vigilancia permanente por el personal auxiliar de enfermería.  |  |

| ELABORADO POR:   | REVISADO POR  | APROBADO POR:   |
|--|---|---|
| <br>Lcda. Marisol Basantes<br>Coordinadora Técnica de Cuidados de Enfermería Paciente Hospitalizado | <br>Dra. Gladys Quevedo<br>Directora Asistencia – HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN | <br>Dr. Jorge Peñaherrera<br>Gerente - HOSPITAL GENERAL DOCENTE DE CALDERÓN |
| <br>Lcda. Carolina Caizaluisa<br>Líder de Proceso de Unidad de Cuidados Intensivos                  |   |   |